

Uso  
digital  
responsable

## 8 - 12 AÑOS

Las **edades** recomendadas deben ser **respetadas**.

**El adulto crea un vínculo de confianza** que permite al niño hablar sobre sus experiencias digitales.

**Un marco claro responsabiliza al niño** sobre el alcance de sus acciones.



Programar un minutero  
para el tiempo de pantalla

Fomentar actividades  
en clubs o asociaciones

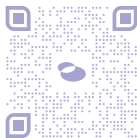
Juegos de rol, mímicas

Mostrar lo que nos gusta  
hacer en las pantallas

Tomar prestados libros  
a biblioteca

Jugar sin pantallas con los amigos

Encontrará más información y otros  
«trucos y astucias» para la vida diaria en  
**[usagenumeriquevalais.ch](http://usagenumeriquevalais.ch)**



usage numérique  
responsable  
Medienkompetenz



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS

Con el apoyo de

