

Uso
digital
responsable

4 - 8 AÑOS



El adulto es consciente
de que constituye **un
ejemplo para el niño.**

Le habla de las pantallas
y de las emociones resenti-
das cuando las usamos.

Pone límites y da sentido
a las reglas.



Actividades tranquilas,
bricolaje, construcción

Imprimir un dibujo para colorear

Construir juntos un proyecto

Jugar en familia

Tomar prestados juegos
en la ludoteca

Juegos
de exterior

Encontrará más información y otros
«trucos y astucias» para la vida diaria en
usagenumeriquevalais.ch



usage numérique
responsable
Medienkompetenz



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Con el apoyo de

