

Përdorim i
përgjegjshëm
i mjeteve
numerike

15 VJEÇ E MË SHUMË

Ti je në gjendje të zgjedhësh
me **përgjegjësi vendin që
dëshiron** të zësh në shoqërinë
dixhitale.

Ti bëhesh një **person reference**
për ata që të rrethojnë.

Ti i përmbush detyrimet e tua për
sigurinë tënde dhe të tjerëve.



Fshiji njoftimet
«parazitare»

Zgjedhni aplikacionet tuaja

Kujdesu për kohën para ekranit

Mbani sa më gjatë të jetë
e mundur aparatet numerike
ose zgjidhni ato të rinovuara

Rezervoni kohë pa ekrane

Gjeni më shumë informacione «yçkla e gjëra
të tjera» për përdorim të përditshëm në
usagenumeriquevalais.ch



usage numérique
responsable
Medienkompetenz



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Me mbështetjen e

