



éducation numérique

Pour une éducation numérique responsable

Ces fiches accompagnent la vidéo « Éducation numérique 4-8 ans » et peuvent être utilisées en classe pour engager une discussion avec les élèves. Associées à la vidéo, elles constituent une base pour échanger sur les expériences personnelles liées à l'utilisation des médias numériques.



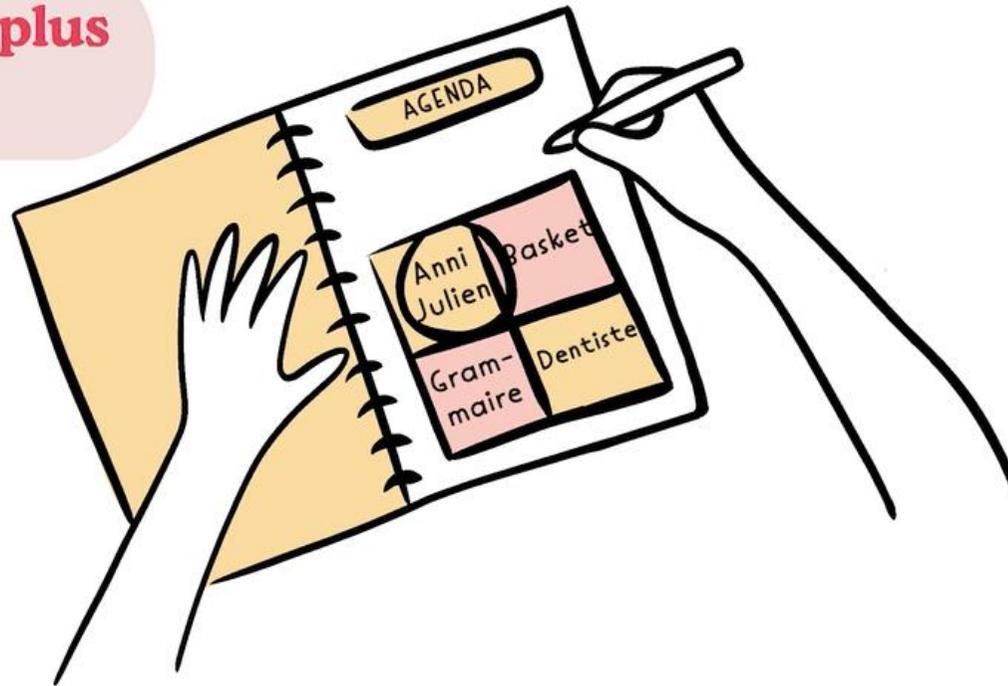
Ton prénom : _____

DE 4 À  8 ANS



Tu deviens

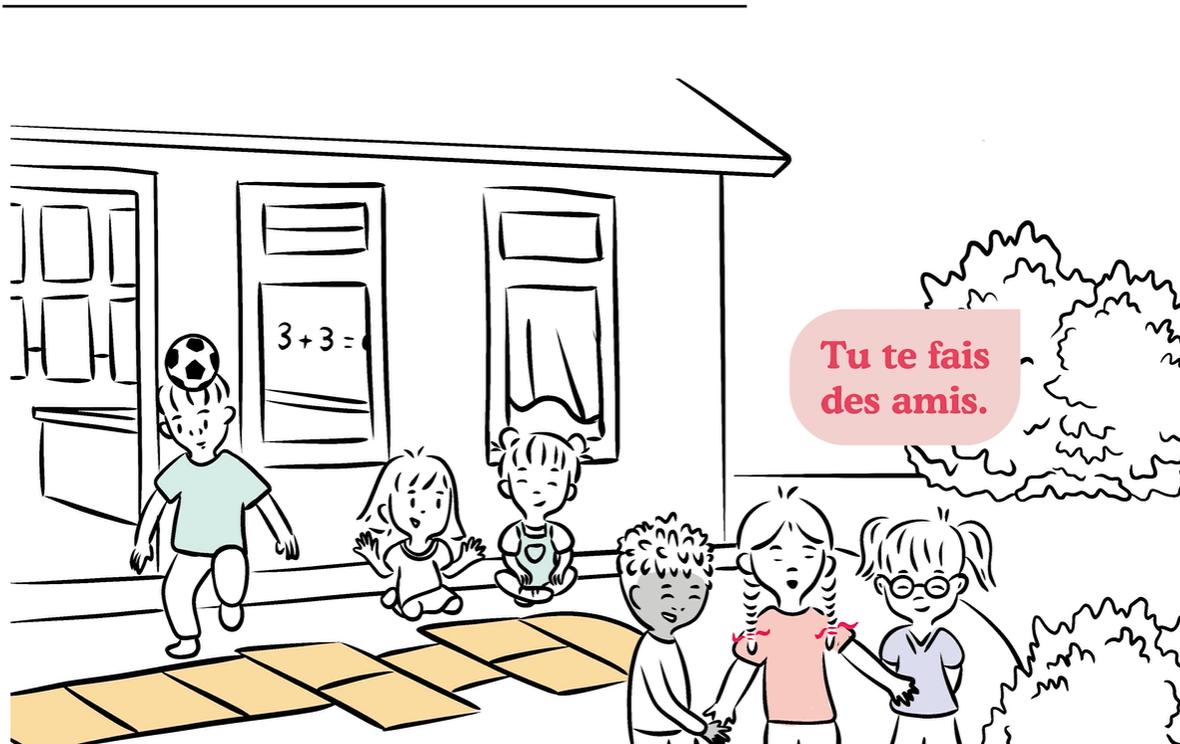
**de plus en plus
autonome.**



Qu'est-ce que tu peux maintenant faire tout seul et qui te rend fier ?



Comment s'appellent tes amis ?



À quoi tu aimes jouer avec eux ?



Tu apprends

à lire et
à écrire.

Aimes-tu lire ?

Oui

Non

Quel est ton livre préféré ?



Quand es-tu en colère ?

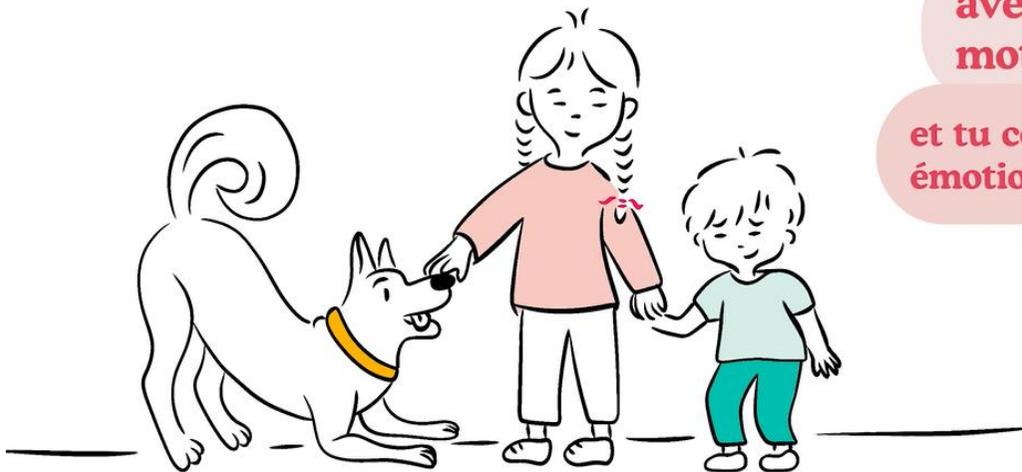
Quand es-tu triste ?

Quand es-tu heureux ?

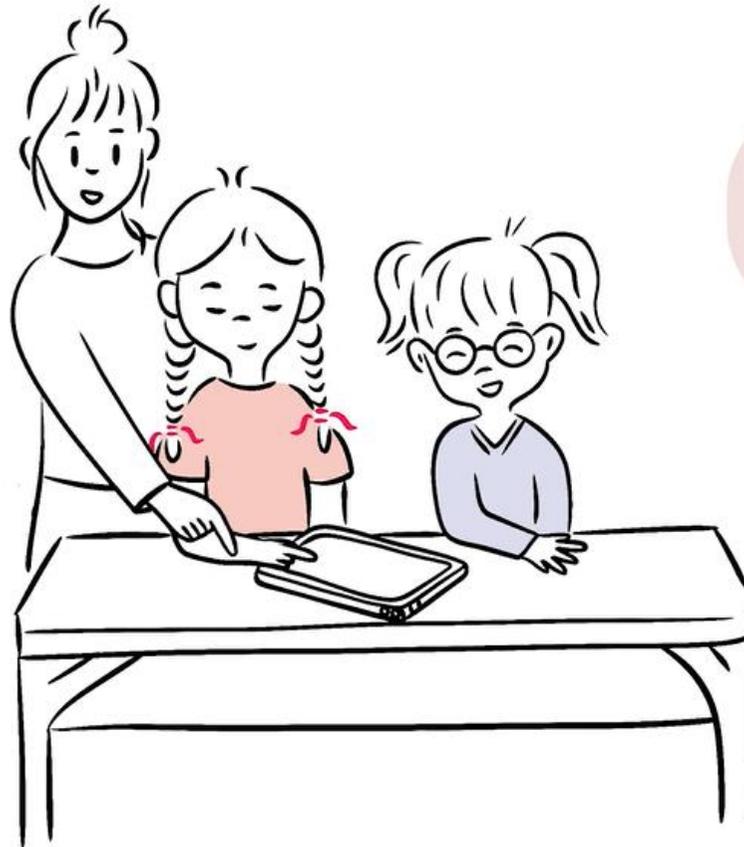
**Tu exprimes
tes émotions**

**avec des
mots**

**et tu comprends les
émotions des autres.**







**A ton âge,
tu dois pouvoir
échanger**

**sur tes expériences
avec les écrans.**

Qu'est-ce que tu aimes faire sur les écrans ?



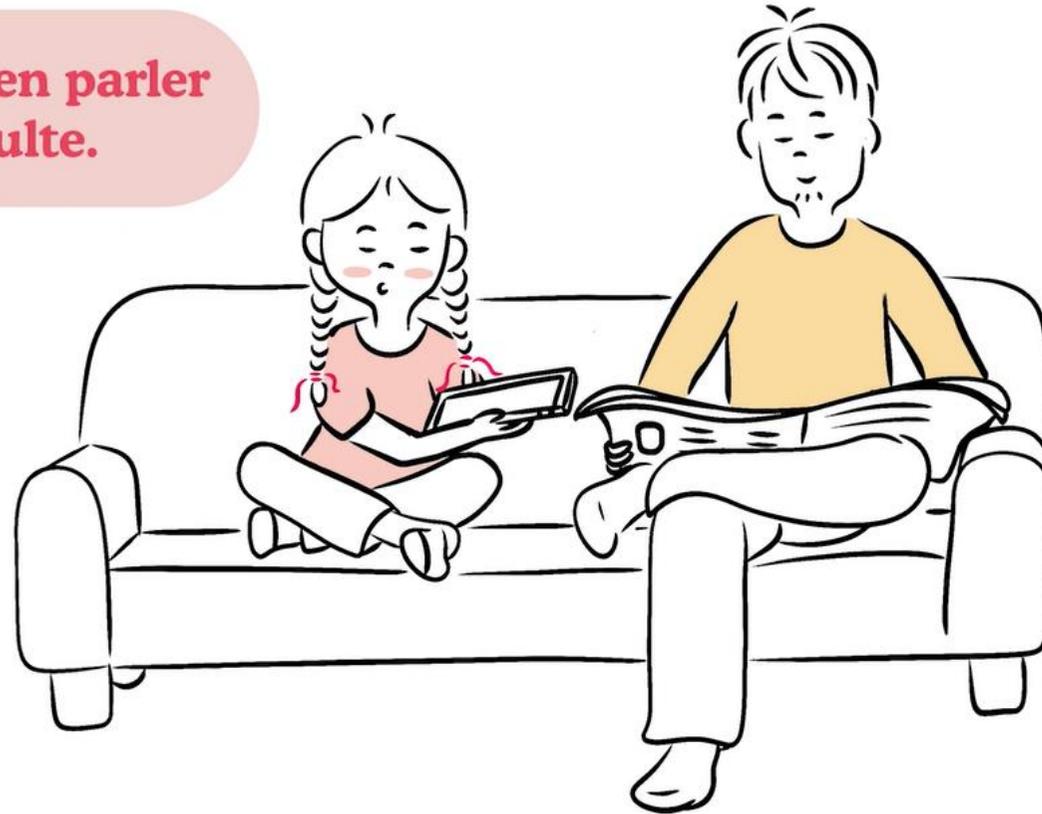
**Quand tu identifies
des situations
désagréables,**



As-tu déjà vu des choses que tu n'as pas aimées sur les écrans ?



**tu dois en parler
à un adulte.**



Avec qui peux-tu parler quand ça ne va pas bien ?



Dessine ta chambre :

Dessine ton plat préféré :

Dessine-toi quand tu dors :

Dessine un réveil :

CHARTE FAMILIALE

- › Pas d'écrans dans la chambre
- › Pas d'écrans durant les repas
- › Pas d'écrans au réveil
- › Pas d'écrans avant de se coucher

Quand tu utilises les écrans,

tu te souviens des règles,

et tu les respectes.



Recommandation

Parle avec les adultes
**des expériences sur
les écrans.**

Ils te protègent et
t'accompagnent dans
ton utilisation.





Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

Pour des trucs et astuces au quotidien :
educationnumeriquevalais.ch





**Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis**



**éducation
numérique**



**Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis**



**CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS**