

Déroulement global d'une Semaine sans écrans

De la 1H à la fin du Secondaire II

La Semaine sans écrans est pensée en 3 phases : avant – pendant – après.

En amont de la mise en place du concept, la Direction doit réfléchir à ce qu'elle souhaite garder comme éléments parmi la totalité du concept clé en main (concours, implication de l'extrascolaire, enseignement déconnecté, communication aux médias, ...).

Chacune des étapes décrites ci-dessous contient son lot de documents auxquels vous pouvez vous référer en tout temps, en y apportant les modifications qui vous seront utiles.

AVANT

1. Phase de présentation du projet (communication)

- **Communication de la direction (bien en avance !)**
 - Aux enseignant-e-s
 - Aux élèves
 - Aux parents
 - Aux partenaires extra-scolaires (santé scolaire, clubs de sport et de loisir, associations locales, bibliothèque-ludothèque, centres de loisir, intégration, etc.)
 - Avertir également le Service de l'enseignement
 - Aux médias

→ Attention, dans votre communication : ce n'est pas l'écran qu'on veut prévenir, mais sa mauvaise utilisation et les risques qui y sont liés.

→ La semaine sans écrans n'est que la pointe de l'iceberg, elle doit s'inscrire dans une démarche plus large d'une année où on travaille sur le numérique.

2. Phase de préparation du projet

- Si un concours interclasses, interne à l'école, est organisé : réfléchir aux prix à gagner.
- Réflexion à mener avec les élèves et les familles :
 - La place que prennent les écrans dans le quotidien
 - Les avantages d'une telle semaine sans écrans

- Le rôle des familles
- Si choisie par la direction : la mise en place de l'enseignement déconnecté
- La direction peut mettre en place des actions de prévention / sensibilisation avec des intervenant-e-s externes pour préparer les enseignant-e-s, les parents et les élèves.
- Engagement personnel et familial
 - Inscription au défi et choix du niveau (adapté au degré scolaire)
 - Volonté de la famille de participer au défi
 - Les élèves remplissent leur carnet de bord « avant » afin de permettre la comparaison avec les phases « pendant » et « après ».
- Propositions d'activités sans écrans (les élèves participent à la réflexion)
 - Organisées par l'école pendant l'enseignement
 - Organisées par l'école en dehors des cours (+ inscriptions)
 - À la maison

PENDANT

- Le corps enseignant gère les cours sans écrans : la Direction apporte un soutien aux enseignant-e-s qui seraient en difficulté.
- La Direction gère les activités proposées par l'école en dehors des cours.
- Les carnets de bord « pendant » sont remplis quotidiennement par les élèves (et par les familles si elles participent).
- Les enseignant-e-s recueillent les scores (pour le concours interclasses et pour le concours cantonal).
- Les familles qui participent au défi s'inscrivent au concours cantonal familial si elles le souhaitent (via le QR code).

APRES

- La Direction récolte les scores et établit le classement en fin de défi.
- La Direction communique à la coordination cantonale les scores de l'établissement pour le concours cantonal ainsi qu'un retour d'expérience sur le déroulement du projet (via formulaire FORMS).
- La Direction remet le diplôme de la meilleure classe pour clore le concours interclasses.
- En fin d'année scolaire, la coordination cantonale remet le diplôme du meilleur établissement pour clore le concours cantonal. Date limite de participation : 30 avril

- En fin d'année scolaire, la coordination cantonale tire au sort les gagnants du concours familial. Date limite de participation : 30 avril
- Une réflexion est proposée aux élèves quelques temps après le défi.
 - Les élèves remplissent leur carnet de bord « après » afin de permettre la comparaison avec les phases « avant » et « pendant ».
- Communication de la Direction (sur le déroulement du défi)
 - Aux parents
 - Aux enseignant-e-s
 - Aux élèves
 - Aux partenaires extra-scolaires
 - Aux médias
- Questionnaire d'évaluation pour récolter les retours d'expériences auprès des :
 - Parents
 - Enseignant-e-s
 - Élèves

On vous souhaite beaucoup de plaisir à organiser cette semaine pas comme les autres !