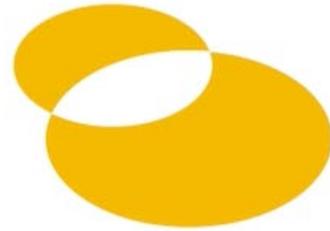




Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



Medien- kompetenz

Für einen verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

Name:

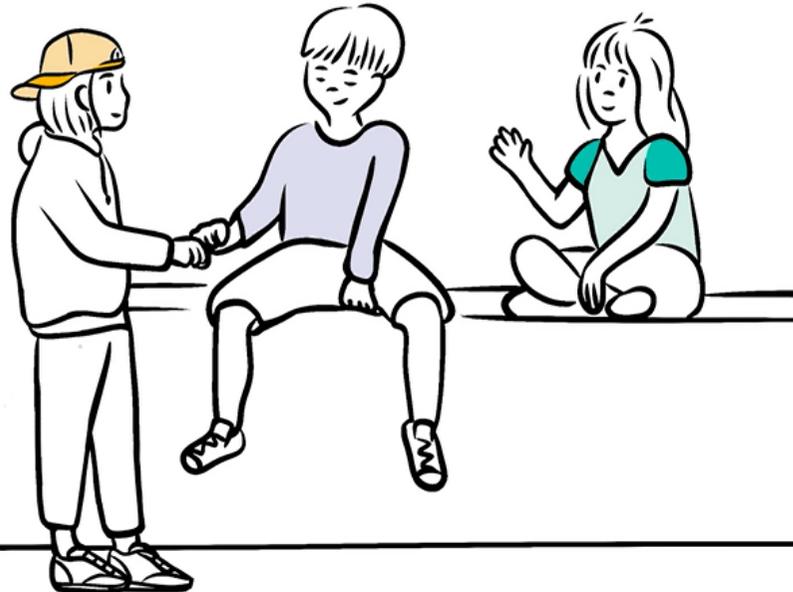




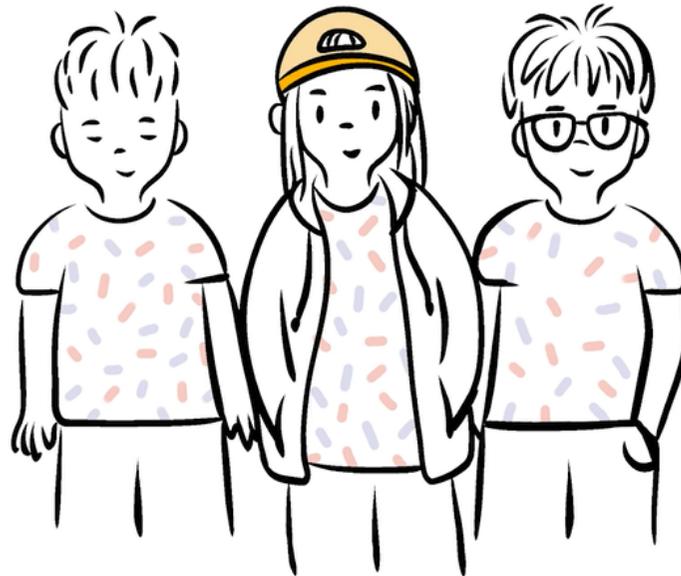
Was hast du für Hobbys?

**Deine Freunde
und Hobbys**

**nehmen einen
grossen Platz in
deinem Leben ein.**



Was machst du am liebsten, wenn du dich mit deinen Freunden triffst?



Du möchtest wie
die anderen sein
und gleichzeitig
als Individuum
wahrgenommen werden.

Wie würdest du dich beschreiben ?

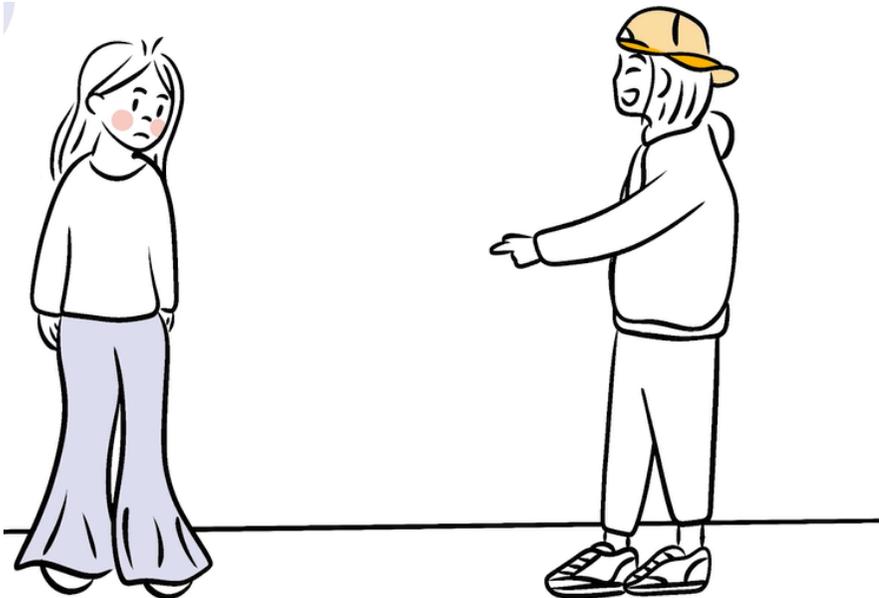


Dir wird bewusst,

wie sich deine
Handlungen
und Worte

auf andere
auswirken.

**Hast du schon einmal erlebt, dass dein Verhalten
jemanden verletzt hat? Wie hast du dich dabei
gefühlt?**

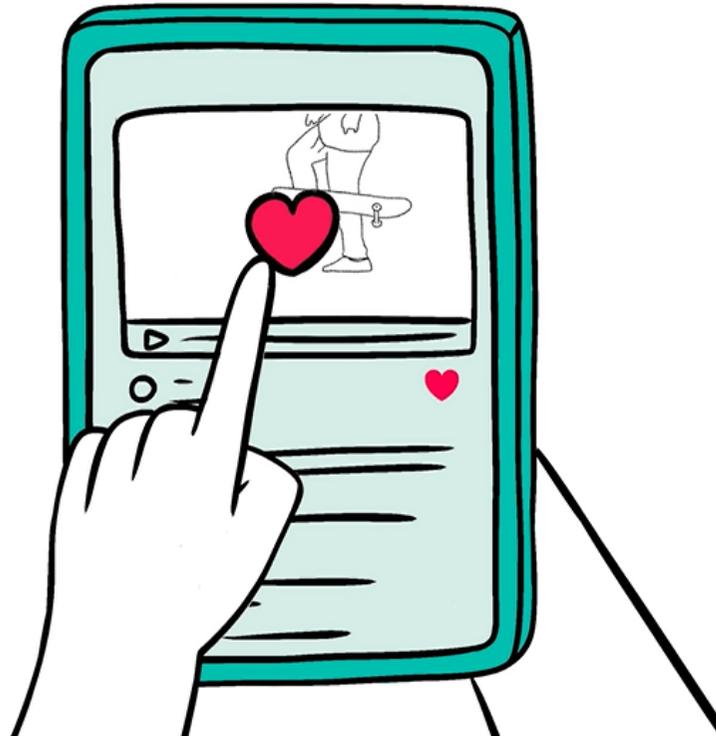






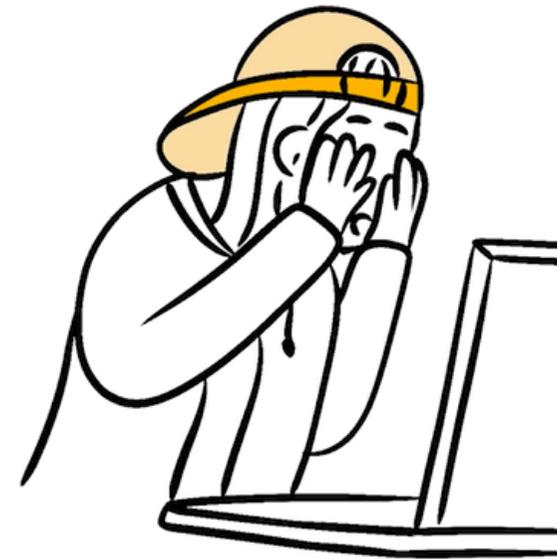
Wofür nutzt du digitale Medien?

Du wirst zum
aktiven Nutzer
von digitalen
Medien.





Was machst du, wenn du im Internet etwas siehst, das dich erschreckt oder verunsichert?





Welche Chancen haben digitale Medien?

Indem du dein
kritisches Denken
entwickelst,

lernst du,

Chancen und Risiken
zu erkennen.



Welche Risiken haben digitale Medien?



Empfehlung

Halte dich an die vorgegebenen
Altersempfehlungen.
**Sie schützen dich vor
unangemessenen Inhalten.**



Hältst du dich an die Altersempfehlungen?

Ja

Nein



Empfehlung

Erwachsene sind für dich da. Sprich mit Ihnen über deine **Erfahrungen mit Bildschirmen und deine dabei empfundenen Gefühle.**



Mit wem kannst du über deine Erfahrungen mit digitalen Medien sprechen?



Empfehlung

Halte dich an die
Rahmenbedingungen.
**Du bist nun
verantwortlich für
deine Handlungen.**



Auch im Internet gibt es Regeln und Gesetze. Nicht nur Erwachsene, sondern auch Kinder und Jugendliche können sich dort, absichtlich oder aus Versehen, strafbar machen.



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

Für Tipps und Tricks im Alltag:
[medienkompetenzwallis.ch](https://www.medienkompetenzwallis.ch)





**Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis**



**Medien-
kompetenz**



**Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis**



**CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS**