



Medienmitteilung

Kollegium Brig engagiert sich für Nachhaltigkeit und psychische Gesundheit im Schulalltag

Visp, 12.08.2022 – Pünktlich zum Schulbeginn übergibt Gesundheitsförderung Wallis dem Kollegium Spiritus Sanctus Brig (KSSB) das Label Schulnetz21. In den nächsten drei Jahren hat sich das Kollegium zum Ziel gesetzt, die Bereiche Nachhaltigkeit und psychische Gesundheit im Schulalltag bewusster zu verankern. Das Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen zählt somit neu 21 Mitgliedschulen im Oberwallis.

Im Rahmen der Eröffnungskonferenz im Turtmanntal wurde dem KSSB offiziell die Auszeichnungstafel zum Schulnetz21 übergeben. Durch den Beitritt ins Netzwerk verpflichtet sich das Kollegium, die Schule zu einem gesunden und nachhaltigen Lern-, Lebens- und Arbeitsort zu gestalten. «Dem Kollegium ist die physische und psychische Gesundheit aller Mitarbeitenden und der Schülerschaft wie auch Nachhaltigkeit sehr wichtig. Im 360. Jahr des Kollegiums wird ein spezieller Fokus auf die Gesundheit gelegt. Es ist daher naheliegend, dem Schulnetz21 beizutreten», betont Gerhard Schmidt, Rektor des KSSB.

Im Bereich Nachhaltigkeit setzt sich das Kollegium zum Ziel, möglichst alle Produkte mit oder aus Plastik zu ersetzen. Das Plastik-Monitoring an der Schule wird von der internen «Gruppe engagiertes Kollegium» (Gecko) evaluiert. Die Gecko engagiert sich bereits seit 2003 für den Umweltschutz und die Nachhaltigkeit am Kollegium.

Weiter will die Schule die psychische Gesundheit aller Beteiligten vermehrt in den Fokus stellen. Durch Weiterbildungen für Lehrpersonen sowie Infotage und Gesprächsrunden für Schüler*innen soll ein Klima geschaffen werden, in dem man sich gegenseitig unterstützt.

Florian Walther, Regionalleiter Oberwallis bei Gesundheitsförderung Wallis, freut sich über den Beitritt des Kollegiums ins Netzwerk: «Die Arbeit als Lehrperson ist eine herausfordernde Tätigkeit. Der Unterricht will gut geplant sein, aber man muss sich wappnen vor Perfektionismus. Die Beziehung zur Schülerschaft ist wichtig und erfordert hohe geistige und emotionale Präsenz. Die Gesundheit der Lehrpersonen spielt dabei eine zentrale Rolle. Wollen wir gesunde Schüler*innen, brauchen wir eine gesunde Lehrerschaft. Mit dem Beitritt ins Schulnetz21 fördert das KSSB gezielt die Gesundheit aller Beteiligten innerhalb der Schule».

Schulnetz21

Das Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen unterstützt Mitgliedsschulen in ihrem Prozess, sich langfristig für [Gesundheitsförderung](#) und [Bildung für nachhaltige Entwicklung](#) einzusetzen.

[Mehr Infos](#)

Kontakt

Denise Ruffiner, Koordinatorin Schulnetz21, Gesundheitsförderung Wallis

denise.ruffiner@psvalais.ch, 079 901 61 11

Florian Walther, Regionalleitung Oberwallis, Gesundheitsförderung Wallis

florian.walther@psvalais.ch, 027 948 46 42