

# Entreprise en santé

Un projet de promotion de la santé dans les petites entreprises valaisannes

**Delphine Brülhart**  
Coordinatrice du projet

Sion, Rencontre annuelle «Communes en santé»  
25 février 2014

## Savez-vous que....

4 millions

Plus de la moitié de la population résidante en Suisse est active dans le monde du travail

16 milliards

Impact économique (coûts directs et indirects) chaque année en Suisse des troubles psychiques principalement dus au stress

4milliards

Coûts directs liés, chaque année, à l'absentéisme

2/3 des actifs

Part des actifs en Suisse déclarant subir stress et pression temporelle

16% des salariés

Plus de 16% des salariés suisse souffrent du syndrome du burn-out

Sources: Guex, Promotion de la santé en entreprise: alibi ou nécessité? Synthèse du rapport d'étude, 2009

## Promotion de la santé en entreprise: une stratégie entrepreneuriale moderne



[www.agence.ucciani-dessins.com](http://www.agence.ucciani-dessins.com)

«La promotion de la santé dans les entreprises (PSE) comprend toutes les mesures communes aux employeurs, aux employés et à l'entreprise dans le but d'améliorer la santé et le bien-être sur le lieu de travail, de renforcer le potentiel de santé et d'améliorer le bien-être à la place de travail.»

Source: Réseau européen pour la Promotion de la santé dans les entreprises, Déclaration du Luxembourg, 1997.

## Utilité et effets de la santé en entreprise

### Collaborateurs en bonne santé

- ❖ Maintien à long terme de la capacité de travail et de l'efficacité
- ❖ Amélioration de l'état de santé
- ❖ Augmentation de la satisfaction au travail et de la motivation
- ❖ Conditions de travail plus agréables
- ❖ Diminution du stress
- ❖ Meilleure gestion des problèmes

### Entreprises en bonne santé

- ❖ Meilleure ambiance
- ❖ Amélioration des conditions de travail
- ❖ Optimisation des processus
- ❖ Meilleure communication entre dirigeants et employés
- ❖ Augmentation du potentiel d'innovation des collaborateurs
- ❖ Augmentation de l'engagement et de la loyauté de la part des employés
- ❖ Amélioration de l'image de l'entreprise



www.colcanopa.com

### Résultats et gains escomptés

- ❖ Réduction de l'absentéisme de 12 à 36 %
- ❖ Diminution du présentéisme
- ❖ Diminution du nombre de remplaçants et temporaires
- ❖ Réduction du turnover et des fluctuations de personnel
- ❖ Diminution des frais directs et indirects et réduction des primes d'assurance

## Entreprise en santé en Valais Romand

- ❖ Développer des prestations en faveur de la promotion de la santé dans les petites entreprises → **catalogue de prestations**
- ❖ Sensibiliser les entrepreneurs et la population à l'importance de la promotion de la santé en entreprise → **organisation d'événements**

## Catalogue de prestations



Analyse de  
l'entreprise

Formation de base



[www.obifiveleblog.fr/tag/lapsus](http://www.obifiveleblog.fr/tag/lapsus)

## Motivation



[www.bedetheque.com/serie-28500-BD-AUT-Gabs.html](http://www.bedetheque.com/serie-28500-BD-AUT-Gabs.html)



## Equilibre vie professionnelle / vie privée



[www.kaizen-skills.ma/equilibrer-votre-vie](http://www.kaizen-skills.ma/equilibrer-votre-vie)

## Gestion du stress



[www.la-croix.com](http://www.la-croix.com)

**VITALAB** 

Promotion Santé  
Suisse

## Prévention du tabagisme



QUAND TU ARRÊTES DE FUMER  
TOUT LE MONDE CONTINUE QUAND MÊME,  
C'EST FOU.

CATHY K  
2011

[www.unairneuf.org](http://www.unairneuf.org)



**CIPRET**  
VALAIS

## Alcool et substances psychotropes

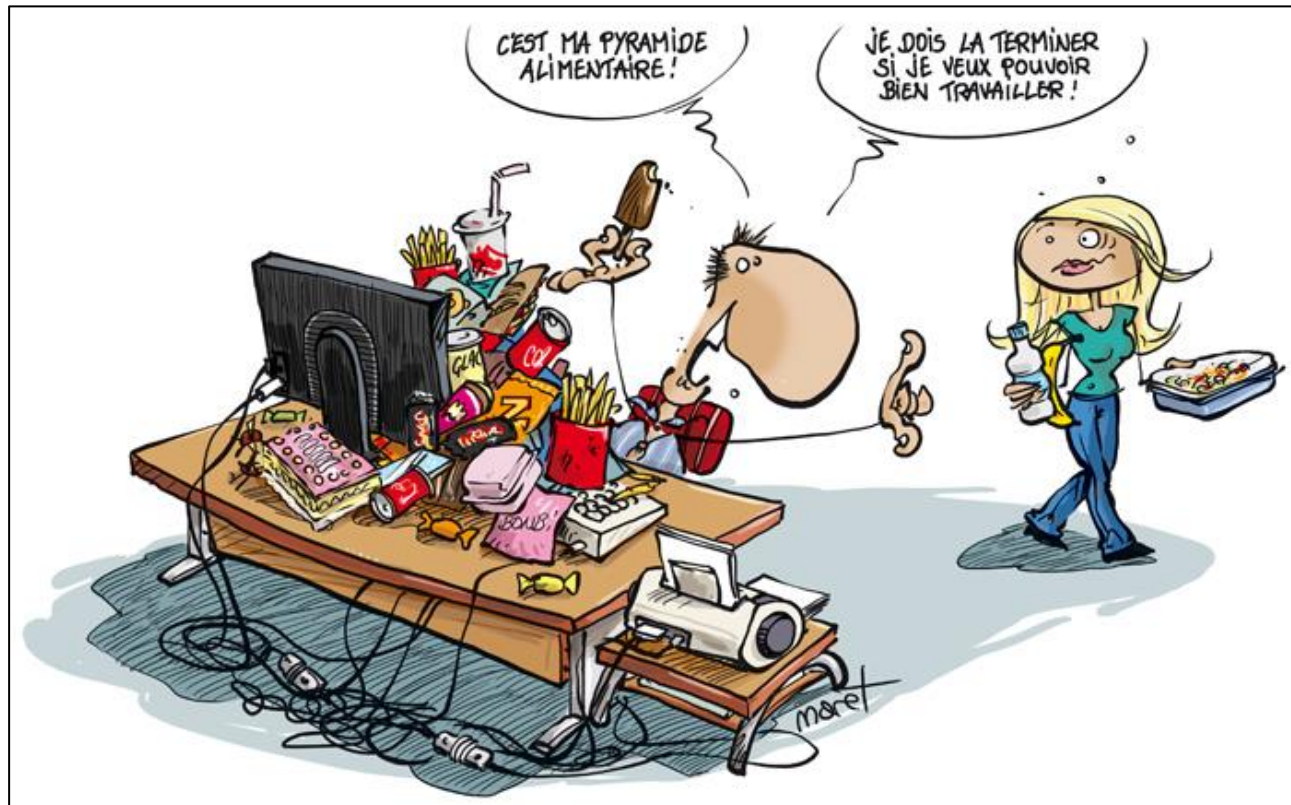


[www.lunionpresse.fr](http://www.lunionpresse.fr)



ADDICTION | VALAIS  
AIDE | PRÉVENTION

## Alimentation



[www.francoismaret.ch](http://www.francoismaret.ch)



## Activité physique



[www.nawak-illustrations.fr](http://www.nawak-illustrations.fr)

**FIT**   
**FOR BUSINESS**

## Conditions et particularités

Prestations pour les entreprises du **Valais Romand**

Particulièrement les **micros et petites entreprises** (< 50 collaborateurs)

**Offres adaptables** pour les moyennes et grandes entreprises

**Tarifs** proposés appliqués uniquement dans le cadre du projet «Entreprise en santé»

Offres **modulables**

**Soutien** à la mise en place d'une politique de santé

**D'autres offres à venir selon les besoins des entreprises et opportunités**

## Entreprise en santé et Commune en santé

**Proposer des offres au sein de l'administration communale**

**Promouvoir la santé en entreprise dans sa commune**

- Organisation d'un événement pour les entreprises
- Inciter à engager une démarche au sein d'une entreprise