

PARAISANT LE JEUDI A CHATEAU-D'EX

Journal d'information indépendant

Imprimerie de Château-d'Ex - Route de La Ray 16 - CP 170 - 1660 Ch
Tél. 026 924 61 22 - Fax 026 924 67 33 - e-mail: jnl.paysdenhaut@
Editeur - Imprimeur - Rédacteur: Yves Burri.
Annonces: 49 ct.* le mm. (larg. 33 mm.) - Reclame: 113 ct.* le mm. (lar
Avis mortuaires: 98 ct.* le mm. (largeur 70 mm.)
Abonnement: 1 an: Fr. 50.- 6 mois: Fr. 27.- (TVA incl) C.C.P.

CHÂTEAU-D'EX

Remise de la charte «Commune en santé»

C'est au Chalet que le mercredi 11 novembre, la commune de Château-d'Ex s'est vue remettre la Charte de Labélisation Commune en santé.

Le syndic Charles-André Ramseier ouvre la séance. Il souhaite une cordiale bienvenue au public présent pour cette conférence de presse. Château-d'Ex est une commune pilote pour le canton.

La qualité de vie et le bien-être des habitants sont chers au Pays-d'Enhaut.

Il y a aussi le Pôle Santé qui est un gros défi qui tient à cœur la commune.

Nous avons plusieurs infrastructures qui permettent de mettre en avant des activités pour le bien de la santé. Tourisme pédestre,



M. le Syndic Charles-André Ramseier, le Municipal Eric Fatio, Mmédirects, Elle améliore son image des Lignes de la santé.

parcours VITA, piscine, salle de gym, terrains de sport et j'en passe.

Il passe la parole à Mme Alexia Fournier, Responsable du projet.

Mme Fournier, explique d'une façon bien élaborée, la naissance, les conditions et les avantages d'obtenir ce label.

C'est le canton du Valais qui a ouvert les feux. Suivi du Jura, Thurgovie et Vaud.

Pour l'OMS, la santé est définie comme suit: un état de complet bien-être physique, mental et social, ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.

Il existe plusieurs déterminants de la santé. A savoir: les facteurs biologiques, les habitudes de vie et l'environnement social et physique des individus.

Quelles mesures sont à valoriser ou à mettre sur pied?

Politique communale: cela comprend les mesures témoignant d'un engagement ferme des autorités communales en faveur de la promotion de la santé. Par exemple: fourchette verte. Labelliser les restaurants des écoles et des unités d'accueil, afin d'offrir des repas variés et équilibrés.

Animations et fêtes: mettre à disposition des salles de sport le week-end ou en soirée pour en faire bénéficier les habitants. Mettre en avant la Semaine de la mobilité.

Famille et solidarité: mettre en place des mesures à caractère social. Chercher à renforcer les compétences favorables à la santé des familles. Ou faisant référence à une étape de vie particulière. (petite enfance, grossesse, parentalité, retraite, etc.)

Ecole: comprend les mesures de promotions et de prévention de la santé à l'école. Proposer aux établissements scolaires de participer au projet national L'école bouge.



Agence Patrick Girardet

Assurance ménage

Savez-vous que chez AXA votre Smartphone est assuré en cas de vol et d'endommagement ?

choisissez une assurance à proximité de chez vous

Bâtiment de la Poste, Grand Rue 88,
1660 Château-d'Ex
Téléphone 026 924 40 80

Économie et commerces: englobe toutes les mesures concernant la santé des employés dans les entreprises de la région. Éventuellement un changement structurel dans une entreprise (douce, amélioration du climat de travail, etc.)

Entreprise sans fumée. Faire la promotion du vélo pour se rendre au travail.

Espaces publics: améliorer les ressources naturelles (eau, air, forêt) Créer des installations favorables à la santé. Bancs publics, parcours balisés, places de jeux ou de sport.

Les conditions pour l'obtention du label sont assez strictes. La commune doit s'impliquer dans le déploiement d'au moins une mesure de promotion de la santé par domaine d'action. Soit au moins six mesures. Un système de dis-

fonction par étoile est prévu.

Une fois les conditions réunies, le label « Commune en santé » est octroyé gratuitement pour trois ans. Le renouvellement se fait de manière facile sur présentation d'un rapport d'activité sur les trois ans. La dotation étoile peut toutefois fluctuer en fonction des activités.

Les bénéfices pour la commune apportent des avantages Mmédirects. Elle améliore son image et renvoie une impression positive et dynamique auprès de ses habitants ou futurs habitants.

Cela favorise les échanges et les rencontres entre les habitants et les générations.

La parole est donnée à M. Michel Darthe Secrétaire général de l'Association des Communes Vaudoises. Comme il l'a bien dit, tout a été dit. Il relève toutefois, que l'on ne se rend pas compte du nombre de possibilités qui nous sont offertes pour bouger chaque jour. Des installations sportives, de buts de promenades et des choses toutes simples qu'on n'y pense même pas. C'est normal!!! Mais ce qui est important, c'est de les identifier et de les coordonner. Une petite amélioration par-ci par-là et le tour est joué. Il faut des fois pas grand chose pour mettre une activité en valeur. Pour se faire, il y a malgré tout un énorme travail afin de répertorier toutes les prestations qui sont proposées dans la commune. Il félicite au nom de toutes les associations faitières, la qualité du travail déjà effectué à Château-d'Ex.

C'est au tour de M. Eric Fatio Municipal de faire la présentation de l'expérience de la commune.

Il a accompli un énorme travail pour ce défi qui lui tient à cœur ainsi qu'à la municipalité. Eh oui, Château-d'Ex, la plus grande commune en superficie. Et le bien-être des résidents est un des objectifs qui a été fixé pour cette législation qui se terminera au printemps. Il relève la bonne collaboration avec Rossinière et Rougemont. Sans oublier Pays-d'Enhaut Région et le Parc Naturel Régional. Tout ce petit monde rentre parfaitement dans l'idée Commune en santé.

La région compte environ vingt sociétés sportives. Une multitude de manifestations sont organisées chaque année dans la contrée. Ça en fait du monde qui bouge!!!

Il fait l'inventaire des infrastructures sportives de la vallée. C'est impressionnant pour un village de montagne. Il y a même deux groupes de danse orientale.

Dans un autre domaine, il y a une garderie, la maison pour tous, des espaces de prévention et autres. Il y a de quoi faire. La liste est longue.

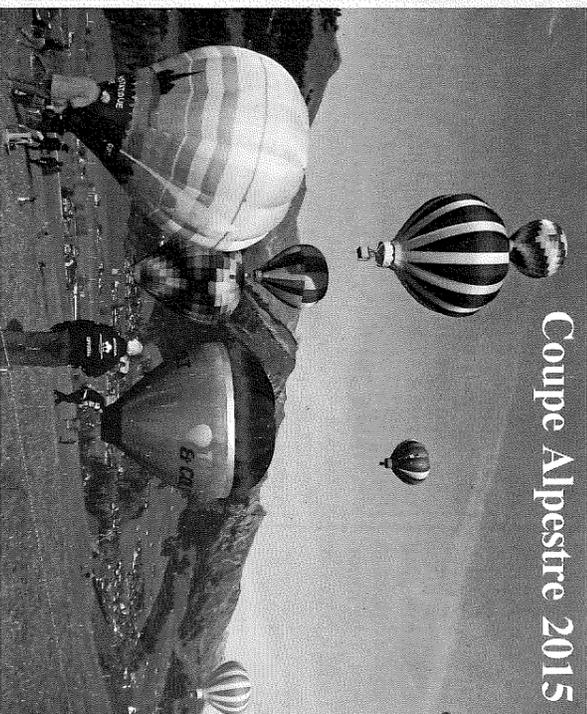
Un travail de longue haleine qui aujourd'hui est récompensé par la remise de la Charte de labélisation.

Le Diplôme est remis par M. Jean-Luc Eisele Directeur des Lignes de la santé au Syndic Charles-André Ramseier.

La conférence de presse se termine par un apéritif dînatoire au restaurant Le Chalet.

Thi

Coupe Alpestre 2015



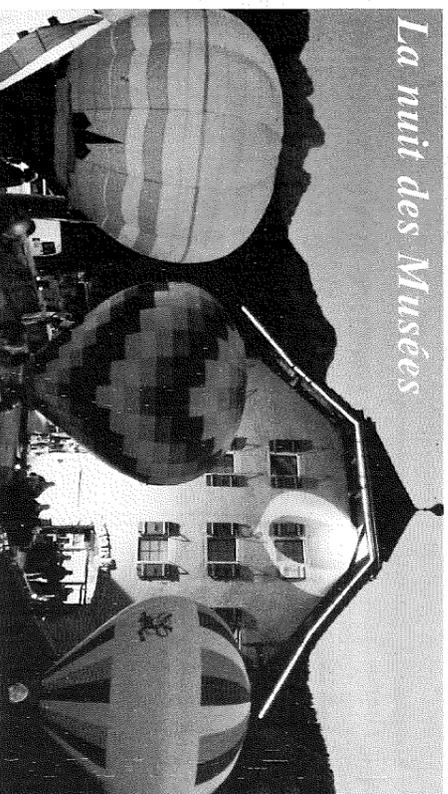
des Crêts au premier vol et au 2^e vers les Granges d'Ex. Sauf le ballon jaune et bleu d'Arnaud qui a pris, allez savoir pourquoi, une autre direction et a atterri près de la route nationale, qui mène aux Moulins! Kevin pourrait peut-être vous le raconter!

Après un pique-nique d'anthologie ou jeunes et anciens se sont raconté leur vol et c'est blagues, un nouveau départ est prévu depuis la Landi. Magnifique envol, bel éclairatratra belle journée et de beaux vols!

DEPUIS 1989

C'est en 1989 que le GAM (groupe aérostatique de modélisme), organisait la 1^{re} rencontre sous la direction de René Ramel et ses Amis. C'était, à l'époque, une 1^{re} internationale! Allemagne, Autriche, Luxembourg et Suisse. (Maintenant, il est vraiment devenu international: Neuchâtel, Fribourg et Vaud!

Cette rencontre a toujours lieu, chaque année. Les premiers de l'époque sont devenus de mais ils sont toujours là et actifs. La génération « intermédiaire » est bien représentée et génération arrive. Cette année il y avait le plus « vieux » des jeunes, Robin Tréche et suivent Pizzotti, Ethan et Neal Duvoisin, ainsi que deux Dammouais, Kevin Henchoz et Lionel Ja



Dix Mu vraient leu ce soir-là. Invitaient mont à B Broc à G de Charme eau-d'Ex couverte d gramme bi de surpris couleurs e mations. Cette 1^{re} Espace de Chatec ouvrant sé

gratuitement avec un accueil haut en couleur, en lumière et en sourire! C'est un convivial, accueillant offrant aux visiteurs une exposition toujours en mouvement. La visite nous pouvons y découvrir quelque chose de nouveau. Adultes et enfants y trouvent comme. La Directrice, Madame Dubé à toujours de nouvelles idées et c'est un plaisir promener dans les étages de l'Espace Ballon.

C'est pourquoi, la Coupe Alpestre s'est invitée sur la place devant le Pub et l'Espace Le gonflage de ces ballons modèles réduits ont donné un air de fête et invitait les p

présentent à entrer dans le Musée.

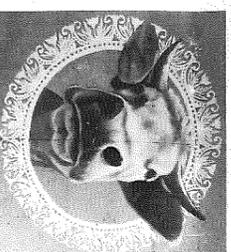
Une belle façon de terminer la rencontre de la Coupe Alpestre 2015.

Texte et photos:

MEUX VALORISER LES PRODUITS DE L'AGRICULTURE DE MONTAGNE

Actuellement, l'agriculture de montagne doit faire face à un environnement concurrentiel important. Le prix des denrées alimentaires stagne et même les produits de niche sont soumis à une forte concurrence. Afin que les aliments de montagne connaissent davantage de succès, il est nécessaire d'assurer leur crédibilité. Les acteurs concernés doivent aussi mieux collaborer, afin de protéger et de mettre en valeur des denrées alimentaires de qualité.

Comment est-il possible d'améliorer l'attractivité des produits issus de l'agriculture de montagne, dans un contexte concurrentiel tendu? Il ressort d'une étude, trois éléments qui ont une importance avérée: il s'agit de la crédibilité des produits, de la collaboration des acteurs concernés - tout au long de la chaîne de valeur ajoutée - et d'une protection conséquente des produits de montagne.



Depuis p jolie vache... les panneaux chages, se gl les boîtes au ou illustre lonnes de m A part d'être remarquable

picturettes de Franc Bourouillec égypte de la g... difficile, au premier abord de comp message publicitaire invitant la pop la fête de l'inauguration de la nouv ferroviaire de Château-d'Ex... A m ne s'agisse là de l'annonce du retour port marchandise et animal sur le r... jouer pleinement la carte de l'écolo serait-ce un hommage aux grands l l'élevage bovin au Pays-d'Enhaut, q dizaines les bêtes prenaient le M être acheminées vers les halles du e Suisse de Lausanne où de très not distinctions furent remportées.