

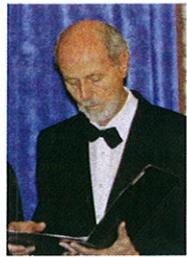


ont pour objectifs de permettre aux personnes âgées de garder leur autonomie, une bonne qualité de vie et de favoriser les relations et la solidarité entre les générations.

tive individuelle. La boucle du Slow up entre Sierre et Sion attire plus de 20'000 participants.

### Les conditions d'obtention

Promotion Santé Valais détermine six domaines au sein desquels sont préconisées 24 mesures



- **Politique communale:** Label Fourchette verte, Label Fiesta, La Suisse bouge...
- **Sociétés, animations de jeunesse, fêtes et soirées:** Sport et mouvement, à tout âge
- **Famille:** mobilité douce, éducation...
- **Ecole:** alimentation, encadrement, soutien...
- **Economie et commerce:** chèque «rentrée scolaire», au boulot en vélo et en santé...
- **Espaces publics et infrastructures:** pistes cyclables, Vélostation...

Des salles de sport sont mises à la disposition des jeunes les week-ends, de concert avec l'ASLEC. Youplà'bouge développe des projets de formation liés à la motricité des enfants, destinés aux éducateurs. **Urban-training:** une activité sportive pour tous en pleine ville ([www.urban-training.ch](http://www.urban-training.ch)).

### Sierre cartonne dans tous les domaines

**Une alimentation saine!** Près d'une dizaine d'institutions de la Commune bénéficient déjà du label Fourchette Verte. Plus de 93'000 repas, collations et goûters servis en 2012, uniquement entre l'UAPE et la cantine du CO. **Du mouvement!** 6'000 sportifs recensés dans les diverses associations ou clubs, sans compter les adeptes de la pratique spor-



Le Chœur des Aînés



De g. Mme Laetitia Massy, M. François Genoud, M. Dominique Favre, Mme Claudine Joris Mayoraz



Les bénévoles de Pro Socio Services

Le sport des aînés avec Pro Senectute Valais. La colonie au bord de la Méditerranée, une longue tradition sierroise qui perdure, alors que les camps d'hiver ont été supprimés dans les écoles valaisannes.

**Politique d'intégration!** La Ville offre un soutien aux initiatives en faveur de l'intégration et favorise le vivre-ensemble dans la cité (Sierretakeuil, Soirée 4 saisons,...).

que Mme Isabelle Pralong-Voide, Directrice adjointe. Il a félicité tous les collaborateurs de ce service et de ceux qui s'impliquent en matière d'éducation, de prévention et de promotion de la santé.

Il réitère un soutien indéfectible à ceux et celles qui subissent les tragédies de la vie dans leur quotidien et conclut en citant Nelson Mandela: «...laissez scintiller votre lumière pour laisser aux autres la possibilité d'en faire autant...».

M. Dominique Favre, Président de «Promotion Santé Valais», avant de remettre la Charte Communale, a souligné l'importance des efforts consentis en la matière: «la prévention et la promotion sont le médicament le meilleur marché».

«C'est quand même un comble, dans un canton alpin, d'avoir abandonné les camps de neige», déplorent MM. Genoud et Favre, ajoutant, avec le sourire: «c'est comme si les jeunes des cités balnéaires n'avaient plus le droit d'aller se baigner».

Sierre devient la douzième «Commune en Santé du Valais», et nul doute qu'elles feront des émules!

M. François Genoud, Président de la Ville, a remercié Mme Pascale Morard. Grâce au postulat qu'elle a déposé au Conseil Général, Sierre adhère au projet «Commune en santé». Il a relevé le rôle majeur du Centre Médico-Social dans l'attribution du label et remercié M. Dominique Germann, son Directeur, ainsi