

**SIERRE • ANNIVIERS
NOBLE ET LOUABLE
CONTRÉE**

Regards

JOURNAL
RÉGIONAL
INDÉPENDANT

Diffusion: Tous les ménages de Sierre - Anniviers - Noble et Louable contrée

JANVIER 2014



**OPTIQUE SA
Sierre**

Lunettes optiques et solaires
Examens de la vue
Lentilles de contact

MAÎTRISE FÉDÉRALE

Tél. 027 455 12 72 - Fax 027 455 50 02
e-mail: hansen-optic@scopus.ch

www.hansen-optic.ch



edito par Gérard Falcioni

- Une vitrine du Valais au bord de la mer, grâce au jumelage Crans-Montana et Mandelieu La Napoule.
- Damien Lagger, de Chermignon: le soliste des sommets!
- Les apprenti(e)s méritant(e)s récompensés par la Ville de Sierre.
- La première soirée citoyenne de Crans-Montana.
- Le chœur mixte de Granges, avec les enfants des écoles: un concert pour LE COPAIN.
- Couleur aînée: rencontres savoureuses avec celles et ceux qui ne sont pas oubliés. A Sierre, les anciens sont choyés!
- Allô 144! L'Organisation Cantonale de Secours. (OCVS)
- Les vœux du Président de la Ville de Sierre: M. François Genoud.
- Rétrospective REGARDS 2013 en images.
- Caprices festival: trois jours sous l'égide des musiques électroniques.



impresum Journal d'informations

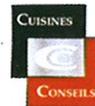
Administration: Chemin St-Hubert 50 - 1950 Sion

Tél. 027 322 57 10 - Fax 027 322 95 18 - ivb@netplus.ch

Textes: Gérard Falcioni - Natel 079 201 82 86 - regard@windowslive.com

Impression: Imprimerie VB, Sion - Tél. 027 322 57 10 - Fax 027 322 95 18 - ivb@netplus.ch

*Créateur
de cuisines*



Cuisines Conseils Sàrl
Rue des Fougères 23
1964 Contthey
Tél. 027 565 55 15
www.cuisinesconseils.ch

LA COLORATION
NATURELLE

Faites le plein de
vitalité grâce au
pouvoir colorant
et brillant des plantes



100% VÉGÉTALE

creatifs@bluewin.ch
027 455 92 93

Lambrigger Jenny
Avenue Max Huber 10
3950 Sierre

COIFFURE
CREATifs

Parce que vous le valez **BIO**

100% BIO



BIO-CONCEPT

Les produits de
soins à base
d'huiles végétales,
d'huiles essentielles
et d'extraits de plantes



s'exclame : «j'ai dû boire un verre de vin chaud en trop!»... des rires de se mêler à la musique...

Programme de la journée: je me lève tous les jours à 07 h 30. Après un bon petit déjeuner, je lis le journal apporté quotidiennement par Laura ou Marie-Josée, deux personnes si dévouées, qui s'occupent de nous comme si nous étions de leur famille. Je me couche très tard. J'aime les documentaires de la TV. Je lis beaucoup. Mon auteur préféré est Christian Signol. Je ne pratique pas de sport. Quand j'étais plus jeune, j'allais à la gym pour voir du monde. A part la poussière de ma chambre, je n'ai jamais fait de ménage, ni la cuisine, devant m'occuper de deux

personnes vivant avec un grand handicap mental dans une famille française.

Madeline Fiaux

DOMINO

Un concept d'appartements à encadrement médico-social, développé par le CMS de Sierre depuis 1997. En 1998 le premier voit le jour. Quinze ans plus tard cinq sont apparus, offrant 24 places. 87 personnes en ont bénéficié. Anniviers et Sierre-Marché se sont ouverts en 2013. Avec les projets en cours de Chalais et de Chippis, le nombre de locataires sera de 42. L'idée fait des émules en d'autres communes. Isabelle Pralong-Voide, directrice adjointe du CMS, responsable du projet Domino, nous précise les axes prioritaires : Esprit de famille,



Madame
Isabelle
Pralong-Voide



encadrement, accessibilité, mobilité. Proximité avec la collectivité et médiation avec les proches. À relever que l'appartement visité est à deux pas du Magasin du CMS, sis dans la halle marchande de la Gare CFF.



Du matériel auxiliaire est mis à la disposition des personnes qui en nécessitent, sous forme de prêt ou de location: lits électriques, planches de bains, rollators et barres EOP... Ces prestations sont très appréciées des familles et des bénéficiaires.

www.cms-sierre.ch

G.F.



Remise du label «Commune en santé»



Commune en santé



Le 20 décembre 2013, à l'occasion du Noël des aînés, à la Grande Salle de l'Hôtel de Ville.

En obtenant le label «Commune en santé», la ville de Sierre donne un signal fort à sa population. Il vient couronner un travail de plusieurs années qui se traduit dans le quotidien par un ensemble de mesures visant à améliorer le bien-être de ses habitants. Sierre a développé au total 68 mesures de promotion de la santé au bénéfice des citoyens. Douze, au minimum,

étaient requises. Autant dire que la note excellente lui fut attribuée : le label trois étoiles. Ce qui a fait dire au Président M. François Genoud, tout sourire: «Sierre, avec le soleil, aura toujours une étoile de plus!».



Lors du Noël des aînés, les autorités communales ont présenté les mesures originales qui leur ont permis de s'octroyer le label.



La principale:
Des aînés en bonne santé, un défi constant!

Sierre est particulièrement innovante dans la promotion de la santé des aînés en proposant plusieurs projets à leur attention : visites préventives et conseils à domicile, appartements intégrés Domino, Pro Socio Services bénévoles, cours de gym prévention cardiaque, sport et ateliers santé Pro Senectute, courses à domicile en cas de chutes de neige, etc. Toutes ces mesures