

# La santé, une idée à faire circuler

**VÉTROZ/GRIMISUAT** ► Les deux communes du Valais central ont reçu hier leur certification «Commune en Santé», décernée par Promotion Santé Valais. Le début d'un mouvement destiné à s'étendre.

JEAN-FRANÇOIS ALBELDA

Hier en fin d'après-midi, les communes de Vétroz et Grimisuat ont reçu à Sion le premier label «Commune en Santé» décerné par Promotion Santé Valais et son extension, le Centre Alimentation et Mouvement. Le but de la démarche est de mettre en valeur les initiatives communales contribuant à la bonne santé des citoyens et tant l'une que l'autre commune ont fait montre de nombreuses initiatives allant en ce sens.

«L'idée de créer ce label est venue de l'exemple du Pedibus, dont le nombre de lignes ne cesse de croître de par le bouche à oreille intercommunal. Les bonnes idées doivent circuler», déclare Gilles Crettenand du Centre Alimentation et Mouvement. Cette certification s'inscrit dans la volonté de Promotion Santé Valais de promouvoir les politiques publiques favorables à la santé. Car comme le précise le directeur Jean-Bernard Moix, «une bonne santé n'est pas seulement le «silence des organes», ou le fait de ne pas être malade. C'est, comme le dit l'OMS, un état complet de bien-être physique, mental et social».

## Le rôle des communes

Pour les organismes initiateurs du projet, les communes jouent un rôle essentiel dans une optique de prévention à moyen et long terme. «Ce sont elles qui connaissent le mieux la santé de leurs citoyens, leurs besoins et leurs spécificités», plaide Jean-Bernard Moix. Et là intervient Promotion Santé Valais en synchronisant les diverses associations actives dans le domaine, en réalisant un «état des lieux» des mesures prises par les communes.

Avec 14 mesures validées allant de Fouchette Verte à la fête des voisins ou le passage de tout le village en zone 30 km/h, Vétroz obtient un label «Commune en Santé» une étoile. Grimisuat,



Jean-Bernard Moix, directeur de Promotion Santé Valais, Stéphane Germanier, président de Vétroz, Géraldine Marchand-Balet, présidente de Grimisuat et Gilles Crettenand du Centre Alimentation et Mouvement. LE NOUVELLISTE

avec 15 mesures validées passe elle en catégorie deux étoiles. «Nos discussions avec Gilles Crettenand nous ont fait prendre conscience que nous avions déjà beaucoup d'initiatives et d'infrastructures liées à la santé dans notre commune. Ce recul nous permet de mieux coordonner les efforts», note la présidente de Grimisuat Géraldine Marchand-Balet. Même discours de la part de son confrère vétrozien Stéphane Germanier. «Nous avons été séduits par le côté concret de cette labellisation. Et cela nous permet de voir ce qui se fait ailleurs et de s'en inspirer», note-t-il.

De deux communes cette année, Promotion Santé Valais espère rallier une trentaine, surtout les communes peuplées, à sa cause d'ici quelques années. [www.alimentationmouvementvs.ch](http://www.alimentationmouvementvs.ch)

## Comment obtenir le label?

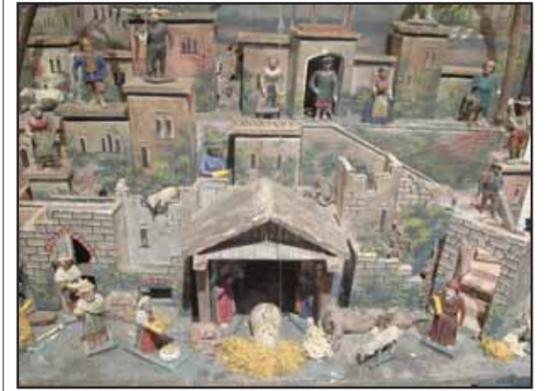
### Pour obtenir le label gratuit

«Commune en Santé», la commune qui postule doit effectuer un inventaire des mesures qu'elle a entrepris ou qu'elle s'engage à entreprendre dans six domaines différents: politique communale, sociétés/animations, famille, école, économie/commerce et espaces publics/infrastructure. Les communes qui soutiennent au minimum une mesure par domaine peuvent bénéficier du label une étoile. Celles soutenant entre 6 et 12 mesures dont au minimum une par domaine peuvent obtenir le label deux étoiles. Et enfin, celles soutenant plus de 12 mesures dont au minimum une par domaine peuvent viser les trois étoiles. Promotion Santé Valais a envoyé en juin une brochure à l'intention des 143 com-

munes valaisannes contenant une liste de 24 mesures possibles. Et propose également dans les contacts quasi quotidiens entretenus avec les diverses instances communales, de solliciter la labellisation. «Quatre communes sont d'ailleurs en cours de certification», explique Jean-Bernard Moix. La signature hier après-midi de Grimisuat et Vétroz est une première suisse, mais les initiateurs du projet veulent l'étendre à la Suisse. Les communes labellisées seront mises en évidence sur le site web du Centre Alimentation et Mouvement Valais, bénéficieront d'une certaine exposition médiatique et pourront utiliser à loisir le logo «Commune en Santé» dans leur communication. JFA

CHEMINER VERS NOËL

## Des crèches d'ici et d'ailleurs



Les trente-cinq réalisations sont uniques puisque les personnages ont notamment été sculptés et peints à la main. Elles sont à découvrir jusqu'au 6 janvier. LE NOUVELLISTE

CATHRINE KILLÉ ELSIG

Pour la première fois, le Musée de l'Evêché a été intégré dans le Chemin des Crèches puisqu'une exposition dédiée à ce thème y a été vernie hier soir.

Trente-cinq crèches anciennes de Bohême, de Moravie et d'Erzgebirge y seront présentées jusqu'au 6 janvier. Ces œuvres en bois, à l'exception d'une réalisation en papier, ont été acquises au fil du temps par le couple formé par Leonhard et Silvia Jeckelmann. Ces enseignants à la retraite du canton de Fribourg ont rassemblé une superbe collection depuis 1983.

Celle-ci comprend aussi bien des pièces provenant de l'arc alpin que de plusieurs pays. Pour cette présentation, ces habitants du village de Düdingen ont choisi des créations entièrement réalisées à la main. «C'est un travail d'artiste et chacune est unique» a précisé Leonhard Jeckelmann lors du vernissage.

### Promenade très appréciée

Blaise Titzé, responsable du comité du Chemin des Crèches, a souligné que cette exposition était l'une des haltes propo-

sées à la population qui chaque année montre un bel enthousiasme pour les efforts fournis par les bénévoles d'ici et d'ailleurs. En 2009, 25 000 Valaisans et touristes avaient découvert les crèches des communautés et associations dans la vieille ville.

Pour cette nouvelle édition, deux crèches supplémentaires attendent les visiteurs sur le parcours modifié. «Nous l'avons changé, il est presque l'inverse des années précédentes, il part de l'Office du tourisme et se termine à la rue des Remparts et permet de découvrir la rue des Princes et le passage Udrisard», a commenté Blaise Titzé.

Cette promenade pourra être effectuée depuis ce mercredi, jour d'ouverture des animations du village de Düdingen avec l'arrivée du Chemin des Mages à 16 heures sur la Planta. Tous les intéressés sont d'ailleurs invités à suivre la caravane qui partira d'Uvrier demain à 13 heures, pour arriver aux Roches Brunnes à 15h 30.

L'exposition au Musée de l'Evêché est ouverte jusqu'au 6 janvier de 13 h 30 à 19 heures, (21 heures lors des nocturnes).

## MÉMENTO

SION

### Des mots et des notes

La médiathèque Valais organise, dans le cadre de son cycle de rencontres musicales «Des mots et des Notes», une conférence-entretien illustrée d'extraits musicaux sur «Igor Strawinsky en Suisse». La conférence animée par Catherine Buser et Jean-Pierre Amann aura lieu le mardi 7 décembre à 18 h 15, rue de Pratfiori 18. Verrée offerte après l'entretien.

SION

### Café dansant

Le prochain café dansant de Pro Senectute aura lieu le mardi 7 décembre, de 14 à 17 h en la salle de la colonie italienne, rue de la Majorie 12.



Christine Bourdin remet le trophée à Catherine Rieder, championne de la soupe, à gauche. LE NOUVELLISTE

SION

## Une championne de la soupe

Catherine Rieder-Fessler de Vex a remporté le trophée de la meilleure soupe de Suisse romande avec sa recette intitulée «Vonny l'équitable». Les Magasins du Monde Valais avaient organisé en octobre dernier le concours «Qui passe à la casserole?... pas les cultivateurs!» C'est le chef Geoffroy Pautz des «Chevreuils» à Vers-chez-les-Blancs qui avait désigné la meilleure soupe «équitable et aux produits de saison» lors de l'émission Miam Miam sur la Radio suisse romande La Première. Les journalistes gastronomiques Daniel Fazan et Jean-Charles Simon avaient ensuite goûté et évalué les soupes finalistes de chaque Magasins du Monde. La soupe de Catherine Rieder s'est démarquée par sa saveur, sa texture et son originalité.

Le prix sous la forme d'une louche en jute lui a été remis

par Christine Bourdin, animatrice des MDM Valais lors d'une cérémonie qui s'est tenue au magasin de Sion. C'est dans ce commerce que l'on peut obtenir, en exclusivité, la recette de la soupe primée, un délice qui régnera tous les fins palais! CA

PUBLICITÉ

# GO!

\*PISTES OUVERTES  
OUVERTURE PARTIELLE  
TOUS LES JOURS  
[www.teleovronnaz.ch](http://www.teleovronnaz.ch)

## OVRONNAZ



SPECIAL VALAIS  
ABO SAISON  
ENFANT-VS 180 CHF  
JEUNES-VS 280 CHF

