



CONFERENCE DE PRESSE

Lancement du label « Commune en Santé – Gesunde Gemeinde »

Premier label suisse de valorisation des mesures développées dans les communes en faveur de la promotion de la santé de leur population.

Grimisuat et Vétroz

sont les deux premières communes suisses labélisées !

le 6 décembre 2010 de 16h00 à 17h30

Salle Supersaxo, Passage Supersaxo 1, 2ème étage, Sion

Madame, Monsieur,

Le 2 août 2007, Promotion Santé Valais (ex-LVPP) créait le Centre Alimentation et Mouvement. Sa mission consiste, dans le cadre d'une stratégie cantonale, à coordonner les actions et acteurs qui développent des projets en lien avec **l'alimentation équilibrée et le mouvement au quotidien**. En 2008, Le Centre a lancé le Programme cantonal « Pour un poids corporel sain 2008 - 2012 » soutenu par Promotion Santé Suisse.

Parmi les nombreuses mesures existantes ou développées depuis 2008, certaines ont été lancées grâce à la collaboration **des autorités politiques communales** : sport scolaire facultatif, pédibus, labélisation Fourchette verte, etc. Il apparaît de manière sans cesse confirmée que **le cadre de vie** (infrastructures et prestations de loisirs) influence de manière déterminante les comportements de la population. Il favorise ou défavorise son niveau de sédentarité. Or cette sédentarité croissante peut engendrer une péjoration de l'état de santé physique et mentale des enfants et adultes.

La commune est l'autorité politique qui connaît le mieux la santé de ses citoyens, ses besoins et ses spécificités. A elle seule, elle contribue de manière déterminante à offrir à sa population des conditions de vie favorables à son épanouissement. Et dans les faits, elle remplit ce rôle, souvent de manière exemplaire.

C'est sur la base de ce constat que Promotion Santé Valais, par son Centre Alimentation et Mouvement, a décidé d'innover en lançant **le premier label « Commune en santé »** en Suisse. Ce label a pour objectif de faire connaître aux autorités et à la population d'une commune les mesures existantes incitant et motivant, jeunes et aînés, célibataires et familles, à transformer quelques habitudes qui les aideront à trouver un nouvel équilibre de vie.

Nous avons donc le plaisir de vous inviter à partager avec nous en primeur les détails en lien avec cette démarche de labélisation ainsi que les motivations qui ont poussé les autorités communales à y répondre favorablement.