



LE PROGRAMME DE SPORT FACULTATIF EN VALAIS

UNE PORTE D'ENTRÉE DANS LE MONDE DU SPORT

LES RAISONS POUR METTRE EN PLACE UN PROGRAMME DE SPORT FACULTATIF SPORTKIDS DANS VOTRE COMMUNE?

- Transmettre aux enfants et aux adolescents pas ou peu actifs le plaisir de bouger tout en s'amusant !
- Faire vivre aux enfants de multiples expériences motrices et ludiques enrichissantes tant au niveau physique, psychique que social.
- Favoriser l'accès au sport et intégrer le mouvement au quotidien.
- Proposer des activités variées et élargir l'offre sportive pour les enfants sans esprit compétitif et à un prix modique.
- Servir de tremplin idéal pour une vie équilibrée et en mouvement !



Promotion Santé
Valais



Centre Alimentation
et Mouvement



Promotion Santé
Suisse

OBJECTIFS

- Développer des activités de sport parascolaire dans différentes communes valaisannes et offrir une activité sportive régulière aux enfants et adolescents durant leur temps libre.
- Découvrir de nouvelles disciplines sportives.
- Offrir aux enfants une entrée dans le monde du sport, les motivent à être actifs sur le long terme et contribuent ainsi à leur bien-être et à leur santé.
- Créer une passerelle entre le sport à l'école et le club de sport.
- Proposer des cours de qualité dispensés par des moniteurs qualifiés.

DÉROULEMENT

- Le cours a lieu une fois par semaine sur une durée d'un semestre, soit 10-15 leçons.
- Une leçon dure entre 45 et 60 minutes et se déroule directement après l'école, sur le temps de midi ou le mercredi après-midi. (La durée peut être adaptée pour des activités plus complexes comme le ski, le VTT, l'escalade, etc.).
- Le cours compte entre 15 et 25 participants, sauf pour les activités exigeant un haut niveau de sécurité.

ORGANISATION

- Une commune ou/et une école peut lancer un cours **SPORTKIDS**, mais également un club de sport ou une association.
- Idéalement, l'organisation est prise en charge par une personne de l'école, de la commune ou du club de sport.
- Le programme s'intègre aussi très bien dans les activités d'une structure d'accueil (UAPE, crèche, etc.) et offre une occupation judicieuse du temps libre à midi ou après l'école.
- Un responsable planifie et organise les cours et gère les aspects administratifs (inscriptions, listes, finances, etc.).

LES MODULES CLÉS EN MAIN SPORTKIDS BASIX, FUN ET PRO

- **SPORTKIDS** propose trois modules de cours polysportifs conçus par des enseignants d'éducation physique qui offrent une initiation à différentes activités sportives en fonction de l'âge des enfants.
- **SPORTKIDS BASIX** (5-6 ans) et **FUN** (7-9 ans) proposent une formation de base indispensable à toute pratique sportive ultérieure avec l'idée d'éviter la spécialisation précoce. Le but est de développer les capacités de coordination et athlétiques de base (courir, sauter, balancer, lancer, attraper, se tenir en équilibre, etc.) chez les jeunes enfants en âge propice pour l'apprentissage.
- **SPORTKIDS PRO** (12-15 ans) propose 3 sports différents (jeux) que les adolescents pourront découvrir à raison de 5 leçons pour chaque discipline.

CONTENU DES MODULES CLÉS EN MAIN

- Les manuels avec les leçons toutes prêtes sont fournis gratuitement à la commune et au moniteur pour un ou deux semestres. Ils contiennent:
 - 30 cours (2 semestres à 15 cours) polysportifs de base (1x par semaine)
 - 3 cours « Découverte » (6 par année) de différents clubs de la région
 - 3-4 cours « Initiation à la natation » si souhaité
- Dans le but d'une collaboration étroite avec les clubs de la région, 3 cours « Découverte » sont prévus dans le module. Ils sont donnés par des moniteurs de différents clubs sportifs et servent de plateforme de présentation auprès des enfants, dans l'idée d'une transition directe vers une association sportive après les **SPORTKIDS**.
- Le moniteur sera équipé d'un t-shirt **SPORTKIDS**.

OBJECTIFS DES MODULES CLÉS EN MAIN

- Offrir une formation de base indispensable à toute pratique sportive ultérieure.
- Eviter la spécialisation précoce.
- Développer la coordination motrice et les capacités athlétiques de base.
- Découvrir de nouvelles activités sportives et jeux.

LE RÔLE DE LA COMMUNE / DE L'ÉCOLE

- Se charger de l'annonce du/des cours et de la distribution des flyers à l'école.
- S'occuper des inscriptions (établir la liste des participants et de la gestion du cours ainsi que de la communication avec les parents).
- Réserver les salles de sport/terrains et autres infrastructures si nécessaire et s'assurer que le matériel indispensable aux activités soit à disposition.
- Gérer la procédure en cas d'absence d'un moniteur, d'annulation ou de changement dans le cadre du cours.
- Endosser si possible le rôle de coach J+S (**SPORTKIDS** peut officier comme coach J+S durant la 1^{ère} année) pour annoncer le cours et obtenir les subventions.
- Assurer le défraiement des moniteurs (cf. échelle des indemnités proposées par **SPORTKIDS** selon la formation et l'expérience du moniteur).

SOUTIEN POUR LES ORGANISATEURS

- **SPORTKIDS** offre un soutien pour les démarches administratives ainsi que pour le recrutement et la formation des moniteurs.
- **SPORTKIDS** propose une formation (1 jour) pour les moniteurs en lien avec les trois modules **SPORTKIDS** (cf. ci-dessous).

BUDGET

- Les cours se financent en partie avec les cotisations des enfants (environ 30.– par semestre). Des forfaits famille peuvent être envisagés.
- Avec l'engagement d'un moniteur disposant d'une reconnaissance Jeunesse et Sport (J+S), le cours peut être annoncé auprès de J+S et obtenir ainsi les subventions.
- Avec le montant encaissé, la commune assure le défraiement du/des moniteur/-s (et év. du coordinateur) et finance le matériel administratif (impression des flyers, distribution, etc.).
- Exemple d'un budget pour un cours avec 18 enfants et une cotisation de 30.– :

Les subventions J+S s'élèvent à 100.– par cours et 1.30 par enfant par cours.
Le salaire minimal proposé pour le moniteur est de 40.– par leçon.

Entrées:	18 * 1.30 * 15 leçons + 100.00 par cours + (18 * 30.00)	= +991.00
Dépenses:	Salaire 15 leçons * 40.00	= - 600.00
	Administration et photocopies	= - 300.00
		= + 91.00



SPORTKIDS

CONTACT

Responsable SPORTKIDS:
Karin Hauser, Coordinatrice **SPORTKIDS**/sport facultatif Valais
sportfacultatif@psvalais.ch ou 079 350 80 37