



Tomates farcies au thon

Ingrédients pour 4 personnes :

- 4 tomates
- 1 boîte de thon
- 2 à 3 CS de fromage frais (type St-Moret)
- cornichons
- 1 oignon
- herbes aromatiques de votre choix



1. Coupez le chapeau des tomates et videz-les. Gardez la chair dans un bol et mettez les coques de côté.
2. Émiettez le thon et mélangez avec le fromage frais à la fourchette.
3. Émincez les cornichons, l'oignon ainsi que la chair de tomate.
4. Finalisez la farce en y ajoutant des herbes aromatiques de votre choix
5. Remplissez vos coques vides avec la préparation et dégustez.

Servez avec du couscous.