



## Omelette

---

### *Ingrédients pour 1 personne*

- 2 œufs
- 100 ml de lait
- Un peu d'huile de colza HOLL
- Garniture à choix : persil ou ciboulette ciselé, confiture, miel, ...

### *Préparation*

Mélanger les œufs et le lait (ajouter du persil ou de la ciboulette si envie).

Faire chauffer l'huile dans une poêle, verser la préparation et faire cuire 2 minutes à feu moyen de chaque côté.

Servir avec une tranche de pain.

