



Thé froid menthe

Quantité

1 L

Ingrédients

1 litre	Eau du robinet
2 sachets	Thé marocain (menthe, réglisse, cannelle, clous de girofle)
1 bouquet	Menthe fraîche
1 bâton	Cannelle
3 rondelles	Citron
2	Clous de girofle (facultatif)

OU

1 litre	Eau plate
2 sachets	Tisane menthe
1 bouquet	Menthe fraîche
3 rondelles	Citron (+ un peu de jus selon les goûts)
1 bâton	Cannelle
Ques	Morceaux de gingembre selon les goûts



Préparation

Dans une casserole, porter à ébullition l'eau, puis retirer du feu.

Plonger tous les ingrédients et laisser infuser durant 5 – 10 minutes selon l'intensité du goût souhaité.

Retirer les ingrédients à l'aide d'une passoire et laisser refroidir le thé au frigo durant 1 heure.

Servir le thé maison avec des glaçons afin qu'il soit bien frais !

Conservation

Peut se garder au frigo durant 1 semaine.