

ACTIVITE 4 Cycle 3

				Odeur rétronasal
				Toucher en bouche
				Saveur

Durée : 30-45 mn
Nombre de personnes : par demi-classe

Vue d'ensemble
 Le repas est un moment de partage à plus d'un titre. Tout d'abord, le mangeur utilise tous ses sens. Il peut décrire ce qu'il ressent et interpréter ses perceptions. Il va pouvoir ainsi s'exprimer sur ses goûts et ses dégouts mais aussi sur des souvenirs liés au repas proposé. Ensuite, il prend conscience que ses perceptions sont différentes de celles des autres. Ce partage d'expériences permet ainsi de mieux se connaître, de découvrir d'autres pratiques et points de vue et de se forger ainsi une opinion propre.

- BUT(S)**
- Exercer l'attention sensorielle lors du repas
 - Partager sur son ressenti
 - Emettre des hypothèses sur la recette contenant les ingrédients reconnus
 - Donner un avis

Guide de dégustation

