

Regard de l'autre

Quel intello,
ça ne sera jamais
notre pote.

...t'as vu la coupe de Mia ?

Tlmt moche :)

Trop pas notre niveau...



« Vous les adultes n'êtes plus les
uniques sources d'influence pour nos choix mais
nous avons encore besoin de vous. »

« 59,7 et 44,2 % des enfants de 15 ans communiquent électroniquement avec leurs amis. [...] Le contexte social des jeunes englobe l'essentiel des déterminants sociaux de la santé, répartis entre l'école, la famille et les amis. »

Regard de l'autre

Bon à savoir

A l'adolescence, le regard de l'autre est primordial mais à double tranchant. Il permet de se rassurer quant à sa conformité, mais il est parfois aussi un impitoyable juge de sa non-conformité. Cette recherche de conformisme s'exprime aussi bien dans son look, dans le choix de ses amis que dans ses habitudes alimentaires.

Pour se rapprocher de ses pairs, l'ado a besoin de s'y comparer. En matière d'apparence, il adopte transitoirement les codes de son groupe d'amis laissant derrière lui ceux de l'enfance. Quant à l'alimentation, il s'essaie à de nouvelles pratiques afin d'affirmer un choix (végétarisme, restrictions diverses...).

Conseils pratiques

Se montrer conciliant face aux looks parfois improbables adoptés par l'ado, ceux-ci lui permettent de renforcer son sentiment d'appartenance au groupe et sont transitoires.

Eviter les commentaires désobligeants sur l'apparence de ses amis.

Rendre l'ado attentif à la diffusion mal appropriée de commentaires ou d'images par l'intermédiaire d'internet et des sms dont il ne maîtrise plus l'usage une fois envoyés.

Ne pas sous-estimer la souffrance générée par un rejet des pairs. Rester à l'écoute de préoccupations qui pourraient paraître futiles.

Soutenir l'ado dans la construction de son identité personnelle tout en tenant compte des injonctions de son groupe d'amis.

