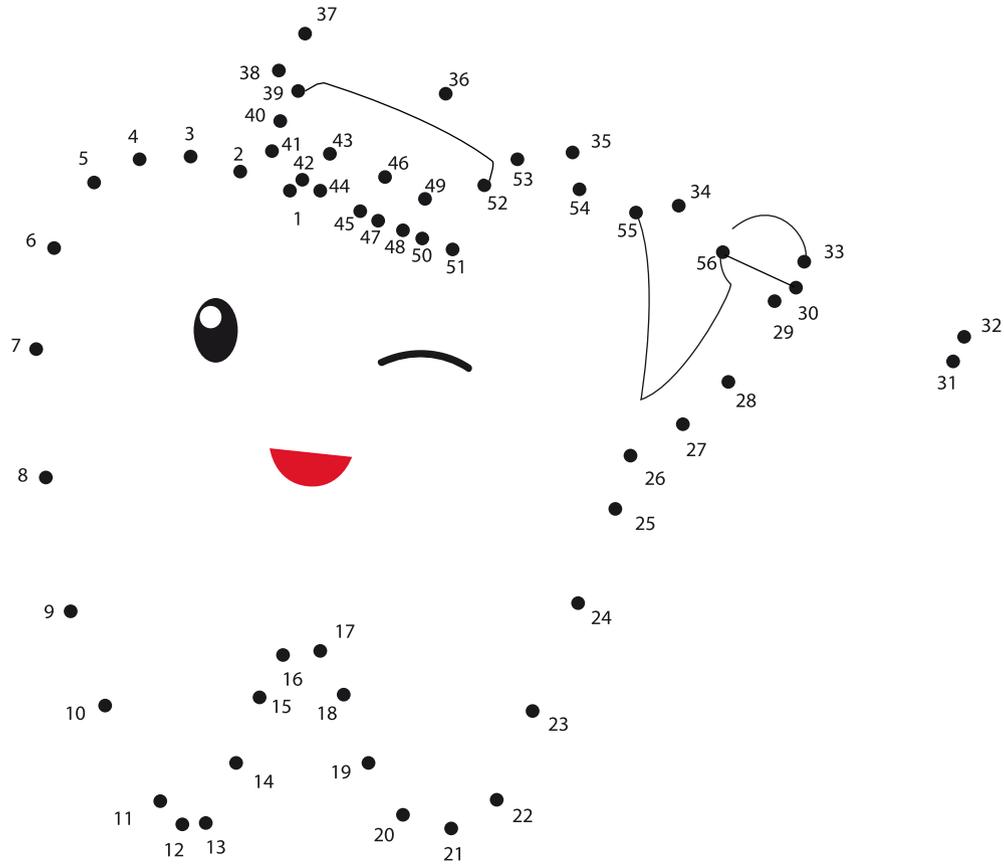


VERBINDE DIE PUNKTE VON 1 BIS 56



Gesundheitsförderung
Wallis



Zentrum für Ernährung
und Bewegung



SDJ



senso5
FONDATION



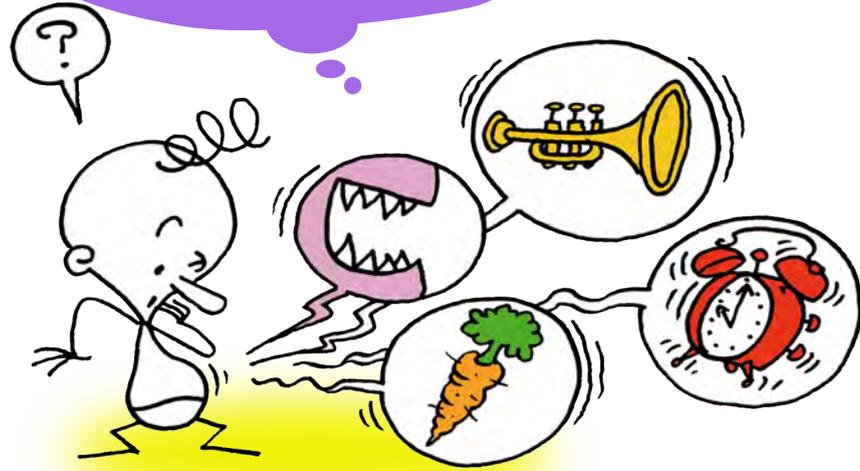
Schulgesundheit



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

EMPFOHLENE LEBENSMITTEL FREUNDE DER ZÄHNE !

HABE ICH
HUNGER ?



ICH WÄHLE MEINE NAHRUNGSMITTEL
SORGFÄLTIG AUS, UM MEINE ZÄHNE
GESUND ZU HALTEN



NACH DEN ZWISCHENMAHLZEITEN
SPÜLE ICH MEINEN MUND
MIT WASSER AUS



ICH ESSE, WENN
ICH HUNGER HABE



All diese Lebensmittel können nach Belieben miteinander kombiniert werden.