



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis
CENTRE ALIMENTATION ET MOUVEMENT
ZENTRUM FÜR ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG



A l'attention des Directions des
Institutions de la petite enfance
du canton du Valais

Sion, juin 2019

Semaine du Goût 2019

Madame, Monsieur,

La Semaine du Goût doit donner envie à chacun de faire des découvertes culinaires, de s'arrêter pour déguster, de s'interroger sur notre rapport à l'alimentation et de nous rendre curieux quant à l'origine de nos aliments. Elle doit nous rendre attentifs au fait que manger est un temps pour nous ressourcer et nous faire plaisir. Elle permet de réunir ceux qui aiment manger, favorise les échanges et doit donner envie de créer des liens avec toute la communauté.

Cette année le thème de la Semaine du Goût 2019 porte sur les pains suisses. De la farine, de l'eau, du sel et « levure-levain »: voici les ingrédients classiques pour faire un pain. Avec eux, les boulangers et boulangères suisses fabriquent des pains et produits boulangers variés ; pain clair ou foncé, saveur douce ou prononcée... il y en a pour tous les goûts. Ainsi, la Suisse compte aujourd'hui près de 300 sortes de pain.

Prenez connaissance du document en annexe : **A la découverte du pain !**

Afin d'aider les éducateurs à mieux aborder cette thématique auprès des enfants, nous avons créé un document pour vous donner quelques idées non exhaustives et nous mettrons également plusieurs supports à votre disposition sur le lien suivant :

www.promotionsantevalais.ch/fr/semaine-gout-335.html

Nous espérons que vous aurez du plaisir à prendre part à cette Semaine avec votre structure. Merci de bien vouloir annoncer votre activité d'ici la **fin juin 2019** à l'adresse nathalie.wenger@psvalais.ch, afin de vous inscrire et de participer au tirage au sort pour gagner une sortie aux Mines de sel de Bex. La participation et le matériel sont disponibles gratuitement.

En cas de questions n'hésitez pas à nous contacter à cette même adresse.

Nous vous adressons, Madame, Monsieur, nos meilleures salutations.

Claudine Joris Mayoraz
Responsable Centre alimentation et mouvement
Promotion santé Valais

P.S. : Concours de dessin proposé par Fourchette verte sur le thème des plantes aromatiques (si intérêt, contactez-nous à l'adresse ci-dessus)

Annexe : « A la découverte du pain ! » avec suggestions d'activités pédagogiques