


A la découverte des cucurbitacées !

Une recette d'entrée facile à réaliser.

L'exercice demande de remettre les étapes de la recette dans l'ordre. Il s'agit donc d'une compréhension écrite. L'exercice peut ensuite être utilisé pour travailler l'impératif présent.


Entrée :

Le cake salé aux courgettes et au thon



Il te faut :

- 3 courgettes
- 1 petite boîte de thon au naturel
- 2 gousses d'ail
- 150 g de farine
- 1 petit pot de crème fraîche
- 1 pincée de sel et de poivre
- 1 cuillère à café d'herbes de Provence
- 4 œufs
- 100 g de fromage râpé
- 1 sachet de levure chimique



iSLCollective.com

Voici les étapes de la recette. Mais notre cuisinier est tête en l'air : il a tout mélangé !

Prends tes ciseaux, ta colle et aide-le à tout remettre en ordre !

Lave et épluche les courgettes. Coupe-les en petits dés.

Dans une poêle, fais cuire les dés de courgettes avec l'ail pendant 10 minutes.

Préchauffe le four à 180°C.

Epluche l'ail et coupe-le en petits morceaux.

Enfin, ajoute le thon et le fromage râpé. Mélange vigoureusement.

Beurre et farine un moule à cake. Verse-y la pâte.

Verse la farine dans un saladier.

Ajoute les œufs, la crème fraîche, le sel, le poivre et les herbes de Provence.

Mélange tous ces ingrédients jusqu'à obtenir une pâte homogène.