



Centre Alimentation et Mouvement

Les légumineuses

Retrouve et entoure dans la grille ci-dessous les légumineuses que tes grands-parents, arrière grands-parents avaient l'habitude de consommer.

U Z L W C R X I Q B Y Y M E V R A Ç E V
U V C D A I O F U S H D C N H R Ç H Z X
J W Z I T K G R E I X T D N N K B K R O
X W E R L J W O I V B J W G C H S O G A
F R L L U P I N S Z E W M O T T Y P S E
I E J E S E B X R F Y S I A O Y J E M H
E R N E T V C E P J H N O C B H L P A P
B M Y U O P Y P F T W A I V F L G Ç K A
D D O F G E C O Y T W R T B I K E O E W
Y I K B T R O I L M A D L T G I X X G T
L J S Q J P E S W H G C N X S S N I K I
D G I P O I S C A S S E S P Z S A C Y S
U L Ç K U K T H S E L V I H C L I A C W
Z A T J C V S I I L V J N E H U X O A J
G S W W R O G C B S A W Q K C Z L G J Z
R Ç F H T N V H N C N Z C Ç K E S L L X
N Ç E T D P H E A G K N U E D R Ç X U M
Y V B K N R M S P F I F E K J N Y O C S
S V H L Z T J M Z F H P C Z I E U Ç N X
Ç T Q G X J F L A G E O L E T S L Ç H Z



Voici la liste de mot à retrouver :

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. Lentilles | 6. Fèves |
| 2. Fenugrecs | 7. Luzernes |
| 3. Pois chiches | 8. Flageolets |
| 4. Lupins | 9. Azukis |
| 5. Pois cassés | 10. Haricots |

Trouve la phrase mystère : Reporte dans l'ordre les 6 lettres oranges de la grille précédente et trouve le rébus suivant l'énigme.



— — — — — !

Relie chaque légumineuse à son image



Lentilles vertes

Lupins



Pois cassés

Pois chiches



Lentilles corail

Flageolets



Azukis

Fèves de soja



Haricots rouges

Luzernes



**1H de mouvement par jour en t'amusant
Pour être en forme !**