



Semaine du goût du 15 au 25 septembre 2016:

Atelier légumineuses : voir – tâter

Publics-cible: enfants

Matériel:

- 6 petites boîtes/bocaux transparents et fermant, étiquetés avec des lettres (A-G)
- 6 sacs en tissu opaque avec fermeture à cordelette. Numéroter les sacs avec les chiffres 1 à 6, chaque fois deux sacs avec le même chiffre.
- 6 sortes de légumineuses, p.ex. haricots rouges, lentilles vertes, lentilles corail, pois chiches, pois cassés, fèves, haricots mungo, petits pois ou cacahuètes. Certaines de ces légumineuses étant plus difficiles à trouver dans le commerce, vous pouvez choisir que 4 à 6 sortes et adapter votre nombre de boîtes et votre nombre de sacs.
- Si les participant-e-s n'arrivent pas encore assez bien à écrire, le modèle ci-dessous (voir p. 2) peut être utilisé.

Préparation:

- 1) Répartir les légumineuses dans les sacs en tissu, une sorte légumineuse par deux sacs. Y mettre une quantité qui permette aux enfants de bien tâter le produit.
- 2) Mettre dans chaque boîte/bocal une légumineuse et les fermer.
- 3) Mettre en place sur une table les boîtes/bocaux et les sacs, de façon que enfants puissent se poser autour.
- 4) Pour simplifier la tâche au gré de l'âge des enfants, les noms des légumineuses peuvent être écrits sur un tableau ou sur un papier sans rendre perceptible quel produit se trouve dans quel sac/bocal.

Procédé:

- 1) Les enfants essaient de reconnaître les produits dans les boîtes/bocaux et notent les noms correspondants aux lettres. Si le modèle ci-dessous (p. 2) est utilisé, les enfants associent les noms des produits avec les lettres correspondantes.
- 2) Après avoir reconnu les produits visibles, les enfants essaient de reconnaître les produits dans les sacs en les tâtant. L'ouverture des sacs est réglée de telle sorte qu'une main puisse être enfilée sans que le produit ne soit visible. Ensuite les enfants sois notent le nom du produit correspondant au chiffre du sac associent le nom du produit avec le chiffre correspondant.
- 3) Comme tâche supplémentaire, les enfants peuvent par exemple deviner quels sont les pays avec la plus grande production de certaines légumineuses (voir p. 3-4).

Légumineuses

Qu'est qui correspond à quoi? Relie-les avec des traits

Fèves	A	5
Pois cassés	B	1
Haricots rouges	C	3
Pois chiches	D	6
Lentilles vertes	E	2
Lentilles corail	F	4

Légumineuses

Quels pays sont les principales régions de production de:

Haricots (toutes les sortes sèches): _____

Pois chiches: _____

Lentilles: _____

Fèves: _____

Solutions :

Haricots : (toutes les sortes sèches):

Inde (3.9 Mio t), Birmanie (3.7 Mio t), Brésil (3,1 Mio t), États-Unis (1.19 Mio t),
Chine (1.1 Mio t)

Pois chiches:

Inde (8.2 Mio t), Australie (0.66 Mio t), Pakistan (0.51 Mio t), Turquie (0.5 Mio
t), Birmanie (0.48 Mio t)

Lentilles:

Canada (1.8 Mio t), Inde (1 Mio t), Turquie (0.4 Mio t), Australie (0.37 Mio t),
États-Unis (0.21 Mio t)

Fèves :

Chine (1662 t), Ethiopie (872 t), Australie (345 t), France (285 t), Maroc (160 t).

Les chiffres cités sont des valeurs moyennes de 2011 à 2014.

Source: Food and Agricultural Organisation (FAO), <http://faostat3.fao.org/browse/Q/QC/E>