

## COURS SPORTKIDS VALAIS

BOVERNIER	<b>SPORTKIDS FUN (5-8H)</b>	jeudi	16h15 – 17h15	Eloise Gay	076 467 13 12
CHÂBLE	<b>SPORTKIDS+</b>	mercredi	après-midi	Céline Burtin	079 108 66 06
CHARRAT	<b>SPORTKIDS BASIX (3-4H)</b>	jeudi	16h15 – 17h15	Egle Moix	079 598 79 69
CONTHEY	<b>SPORTKIDS BASIX (3-5H)</b>	mardi	17h00 – 18h00	Hatice Minnig	079 468 87 44
DORÉNAZ	<b>SPORTKIDS FUN (5-8H)</b>	jeudi	16h00 – 17h00	Estelle Monnet	079 450 02 90
MARTIGNY	<b>SPORTKIDS BASIX (3-4H)</b>	mercredi	10h00 – 11h00	Eloïse Gay	076 467 13 12
	<b>SPORTKIDS FUN (5-8H)</b>	vendredi	16h00 – 17h00	Flora Cochand	079 392 43 81
	<b>SPORTKIDS+ (12-16 an)</b>	mardi	17h00 - 18h00	Eloïse Gay	076 467 13 12
MARTIGNY-COMBE	<b>SPORTKIDS BASIX (3-4H)</b>	lundi	16h40 – 17h30	Eloïse Gay	076 467 13 12
	<b>SPORTKIDS FUN (5-8H)</b>	mardi	16h40 – 17h30	Estelle Monnet	079 450 02 90
SAILLON	<b>SPORTKIDS FUN (5-8H)</b>	vendredi	16h15 – 17h00	M. Leuenberger	079 648 90 58
SAXON	<b>SPORTKIDS FUN (5-8H)</b>	mercredi	13h10 – 14h05	Egle Moix	079 598 79 69
	<b>SPORTKIDS BASIX (3-4H)</b>	mercredi	14h05 – 15h00	Egle Moix	079 598 79 69
	<b>SPORTKIDS BASKETBALL</b>	mercredi	16h15 - 17h30	Egle Moix	079 598 79 69
SIERRE	<b>SPORTKIDS FUN (5-8H)</b>	jeudi	16h30 – 17h30	sportparascolaire-sierre.ch	
SION	<b>SPORTKIDS BASIX (1H)</b>	mercredi	matin	V. Karlen	027 324 12 63
	<b>SPORTKIDS BASIX (2H)</b>	mercredi	matin	V. Karlen	027 324 12 63
	<b>SPORTKIDS FUN (3-4H)</b>	jeudi		V. Karlen	027 324 12 63
ST.MAURICE	<b>SPORTKIDS FUN (5-8H)</b>	mardi	17h00 – 18h00	M.-S. Gilléron	079 634 86 01
TRIENT	<b>SPORTKIDS FUN (5-8H)</b>	lundi	17h00 – 18h00	B. Savioz	079 661 40 20
VÉTROZ	<b>SPORTKIDS BASIX (1H)</b>	mardi	13h45 – 14h45	Hatice Minnig	079 468 87 44
	<b>SPORTKIDS BASIX (2H)</b>	jeudi	9h15 – 10h15	Hatice Minnig	079 468 87 44
	<b>SPORTKIDS FUN (3-4H)</b>	mercredi	9h15 – 10h15	Hatice Minnig	079 468 87 44
	<b>SPORTKIDS FUN (3-4H)</b>	jeudi	9h15 – 10h15	Hatice Minnig	079 468 87 44

## SPORTKIDS BASIX, FUN, PRO et +

Ce sont des cours « polysportifs » avec une initiation à différentes activités sportives

- ◆ **SPORTKIDS BASIX (5-7 ans) et FUN (8-10 ans)** : proposent une formation de base et développent les capacités de coordination et athlétiques de base comme courir, sauter, balancer, lancer, attraper, se tenir en équilibre, etc. chez les jeunes enfants en âge propice pour l'apprentissage.
- ◆ **SPORTKIDS PRO (12-15 ans)** : est composé de 3 différents sports (jeux) que les adolescents pourront découvrir et essayer pendant 5 leçons chacun.
- ◆ **SPORTKIDS+** : est un cours proposé aux enfants avec surcharge pondérale

Demandez aussi le programme détaillé de tous les cours de sport facultatif dans les communes de : Martigny, Monthey, Sierre, Sion, St.Maurice, etc.

Pour plus d'info, contactez la responsable **SPORTKIDS**:  
Karin Hauser, Coordinatrice SPORTKIDS/sport facultatif Valais,  
[sportfacultatif@psvalais.ch](mailto:sportfacultatif@psvalais.ch) ou 079 350 80 37



**Promotion santé Valais**  
**Gesundheitsförderung Wallis**  
CENTRE ALIMENTATION ET MOUVEMENT  
ZENTRUM FÜR ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG