

COURS SPORTKIDS VALAIS

| | | | | | |
|----------------|-------------------------------|----------|---------------|-----------------------------|---------------|
| CHARRAT | SPORTKIDS BASIX (5-7H) | jeudi | 16h15 – 17h15 | Egle Moix | 079 598 79 69 |
| CONTHEY | SPORTKIDS BASIX (3-5H) | mardi | 17h00 – 18h00 | Hatice Minnig | 076 468 87 44 |
| DORÉNAZ | SPORTKIDS FUN (5-8H) | jeudi | 16h00 – 17h00 | SUSPENDU | |
| MARTIGNY | SPORTKIDS BASIX (3-4H) | mercredi | 10h00 – 11h00 | Eloïse Gay | 076 467 13 12 |
| | SPORTKIDS FUN (5-8H) | vendredi | 16h00 – 17h00 | Flora Cochand | 079 392 43 81 |
| | SPORTKIDS+ (12-16 an) | mardi | 17h00 - 18h00 | Eloïse Gay | 076 467 13 12 |
| MARTIGNY-COMBE | SPORTKIDS BASIX (3-4H) | lundi | 16h05 – 16H55 | Ch. Arlettaz | 077 435 38 04 |
| | SPORTKIDS FUN (5-8H) | mardi | 16h05 – 16h55 | Heike Bissig | 079 129 37 52 |
| SAILLON | SPORTKIDS FUN (5-8H) | vendredi | 16h15 – 17h00 | SUSPENDU | |
| SAXON | SPORTKIDS FUN (5-8H) | mercredi | 13h10 – 14h05 | Egle Moix | 079 598 79 69 |
| | SPORTKIDS BASIX (3-4H) | mercredi | 14h05 – 15h00 | Egle Moix | 079 598 79 69 |
| | SPORTKIDS BASKETBALL | mercredi | 16h15 - 17h30 | Egle Moix | 079 598 79 69 |
| SIERRE | SPORTKIDS FUN (5-8H) | jeudi | 16h30 – 17h30 | sportparascolaire-sierre.ch | |
| SION | SPORTKIDS BASIX (1H) | mercredi | matin | V. Karlen | 027 324 12 63 |
| | SPORTKIDS BASIX (2H) | mercredi | matin | V. Karlen | 027 324 12 63 |
| | SPORTKIDS FUN (3-4H) | jeudi | | V. Karlen | 027 324 12 63 |
| ST.MAURICE | SPORTKIDS FUN (5-8H) | mardi | 17h00 – 18h00 | M.-S. Gilléron | 079 634 86 01 |
| TRIENT | SPORTKIDS FUN (5-8H) | lundi | 17h00 – 18h00 | B. Savioz | 079 661 40 20 |
| VÉTROZ | SPORTKIDS FUN (3-4H) | mardi | 8h15 – 9h15 | Hatice Minnig | 076 468 87 44 |
| | SPORTKIDS BASIX (2H) | mardi | 9h15 – 10h15 | Hatice Minnig | 076 468 87 44 |
| | SPORTKIDS BASIX (1H) | mardi | 13h30 – 14h30 | Hatice Minnig | 076 468 87 44 |
| | SPORTKIDS FUN (3-4H) | mercredi | 8h15 – 9h15 | Hatice Minnig | 076 468 87 44 |
| VEX | SPORTKIDS FUN (5-8H) | mardi | 17h15 – 18H45 | Thalia Furger | |
| | SPORTKIDS BASIX (1-4H) | jeudi | 17h00 – 18h00 | Carole Crittin | 079 250 83 57 |

SPORTKIDS BASIX, FUN, PRO et +

Ce sont des cours «polysportifs» avec une initiation à différentes activités sportives

SPORTKIDS BASIX (5-7 ans) et FUN (8-10 ans) : proposent une formation de base et développent les capacités de coordination et athlétiques de base comme courir, sauter, balancer, lancer, attraper, se tenir en équilibre, etc. chez les jeunes enfants en âge propice pour l'apprentissage.

SPORTKIDS PRO (12-15 ans) : est composé de 3 différents sports (jeux) que les adolescents pourront découvrir et essayer pendant 5 leçons chacun.

SPORTKIDS+ : est un cours proposé aux enfants avec surcharge pondérale

Demandez aussi le programme détaillé de tous les cours de sport facultatif dans les communes de : Martigny, Monthey, Sierre, Sion, St.Maurice, etc.

Pour plus d'info, contactez la responsable **SPORTKIDS**: Karin Hauser, Coordinatrice SPORTKIDS/sport facultatif Valais, sportfacultatif@psvalais.ch ou 079 350 80 37