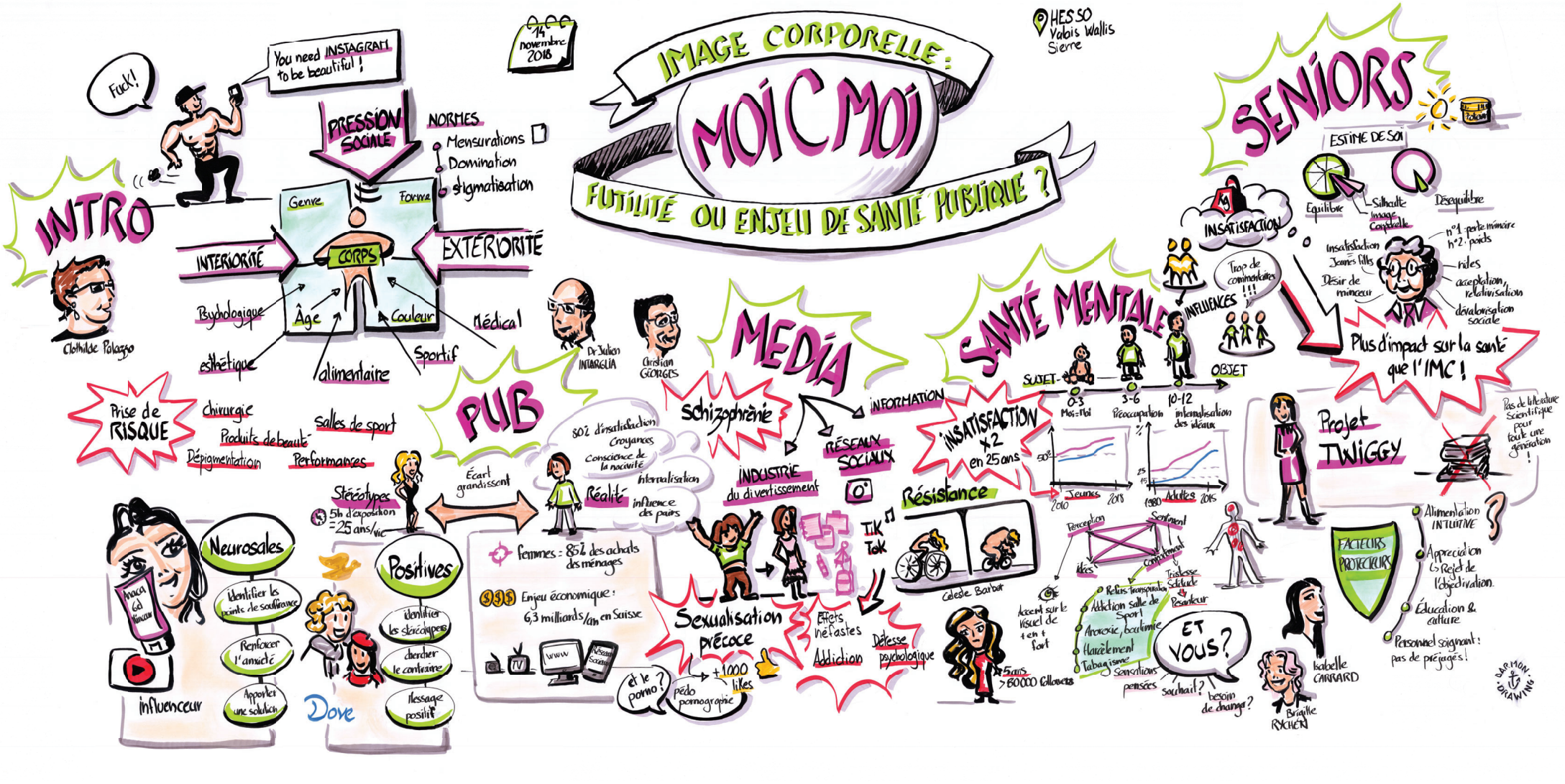
IMAGE CORPORELLE :
MOI C MOI
FUTILITÉ OU ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE ?
14 novembre 2018
HES SO Valais Wallis Sierre
INTRO
Fuck!
You need INSTAGRAM to be beautiful !
PRESSION SOCIALE
NORMES
Mensurations
Domination
stigmatisation
Genre
Forme
CORPS
INTERIORITÉ
EXTÉRIORITÉ
Psychologique
Âge
Couleur
Médical
esthétique
alimentaire
Sportif
Clothilde Polazzo
Prise de RISQUE
chirurgie
Produits de beauté
Salles de sport
Dépigmentation
Performances
PUB
Dr Julien INTARGLIA
Christian GEORGES
80% d'insatisfaction
Croyances
Conscience de la nocivité
Internalisation
influence des pairs
Réalité
Écart grandissant
Stéréotypes
5h d'exposition = 25 ans/vie
Neurosales
Identifier la pointe de souffrance
Renforcer l'anxiété
Apporter une solution
influenceur
Positives
identifier les stéréotypes
chercher le contraire
Message positif
Dove
femmes : 85% des achats des ménages
Enjeu économique : 6,3 milliards/an en Suisse
MÉDIA
schizophrénie
INFORMATION
RÉSEAUX SOCIAUX
INDUSTRIE du divertissement
TIK TOK
Sexualisation précoce
+1000 likes
et le porno ?
pédo pornographie
Effets néfastes
Addiction
Détresse psychologique
SANTÉ MENTALE
INSATISFACTION x2 en 25 ans
Résistance
Céleste Barber
5 ans
>60000 followers
SUJET
OBJET
0-3 Mois=Moi
3-6 Préoccupation
10-12 internalisation des idéaux
50%
2010 Jeunes 2018
1980 Adultes 2015
Perception
Sentiment
Comportement
Idées
Accent sur le visuel de + en + fort
Refus transpiration
Addiction salle de sport
Anorexie, boulimie
Harcèlement
Tabagisme
Sensations
pensées
Tristesse
Solitude
Pesanteur
souhait ?
besoin de changer ?
ET VOUS ?
Isabelle CARRARD
Brigitte RYCHEN
INSATISFACTION
INFLUENCES
Trop de commentaires !!!
SENIORS
ESTIME DE SOI
Equilibre
Silhouette
Image
Corporelle
Déséquilibre
n°1 : perte mémoire
n°2 : poids
Insatisfaction Jeunes filles
Désir de minceur
rides
acceptation, relativisation
dévalorisation sociale
Plus d'impact sur la santé que l'IMC !
Projet TWIGGY
Pas de littérature scientifique pour toute une génération !
FACTEURS PROTECTEURS
Alimentation INTUITIVE
Appréciation
Rejet de l'objectivation
Éducation & culture
Personnel soignant : pas de préjugés !
JAR MON DRAWING