



WIE ISST DU ?

GESUNDHEITSFÖRDERUNG WALLIS ÜBERRASCHT SIE AB DEM 13. JANUAR 2021 MIT WÖCHENTLICHEN VIDEOS ÜBER DIE ERNÄHRUNG IN ALLEN ALTERSSTUFEN.



Programm Videos

**13. JANUAR
2021**

EINFÜHRUNG

Dr. Christian Ambord, Kantonsarzt

**27. JANUAR
2021**

GUTE STIMMUNG BEIM ESSEN MIT KLEINKINDERN

Thea Rytz,
Lic.phil., Angebotsleiterin www.pepinfo.ch
Körperwahrnehmungstherapeutin Inselspital

**17. FEBRUAR
2021**

DIE SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT FÜR ERNÄHRUNG STELLT SICH VOR PRINZIP DER AUSGEWOGENEN ERNÄHRUNG

Esther Jost,
BSc Ernährungsberaterin SVDE,
Leiterin Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

**24. FEBRUAR
2021**

ERNÄHRUNG FÜR KINDER

Verena Bongartz,
Dr. Troph., Fachexpertin Kommunikation und Ernährung,
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

**03. MÄRZ
2021**

ERNÄHRUNG FÜR JUGENDLICHE

Fabienne Bischof,
BSc Ernährung und Diätetik, Fachexpertin Ernährung,
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

**10. MÄRZ
2021**

ERNÄHRUNG FÜR SENIOREN

Angelika Hayer,
Dipl. oec. Troph.,
Stv. Leitung Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE



ABSCHLUSS