

2^{ème} atelier cantonal du Centre Alimentation et Mouvement « Explorer le monde de l'alimentation et du mouvement ? Avec plaisir ! »

Atelier n°5 : Lancement des lignes Pédibus en Valais

Le Pédibus : C'est quoi, comment ça marche :

C'est tout simple et ça marche comme un vrai bus, mais à pied. Le Pédibus est une « ribambelle » d'enfants qui se rendent à pied à l'école, sous la conduite d'un adulte. L'itinéraire, les arrêts et les horaires sont programmés par les parents de la ligne de Pédibus. Chaque parent qui inscrit son enfant dans le Pédibus s'inscrit également pour le conduire, une à deux fois par semaine, selon les besoins. L'enfant rejoint le Pédibus à un arrêt et fait le trajet de l'école avec ses copains, sous la conduite d'un adulte. Après l'école, le Pédibus le ramène à l'arrêt le plus proche de chez lui, où l'attend son parent.

Coordination Pédibus Valais :

Début novembre 2008, la Ligue valaisanne contre les maladies pulmonaires et pour la prévention (LVPP) par son Centre alimentation et mouvement m'a mandatée afin de promouvoir le lancement de nouvelles lignes et de pérenniser les lignes de Pédibus dans le Canton de Valais. En effet, le Pédibus fait partie des actions prioritaires du nouveau programme cantonal « Pour un poids corporel sain » développé et financé conjointement par le Canton sous l'égide de « Promotion santé Valais » et par la Fondation Promotion santé suisse.

Activités et objectifs de la coordination Pédibus Valais :

Dans un premier temps, j'ai pris contact avec toutes les lignes de Pédibus en fonction dans le Canton et les ai recensées. En novembre 2008, 18 lignes de Pédibus sillonnent le Valais romand. Nous avons ensuite envoyé un mailing à toutes les communes valaisannes, Haut Valais y compris, pour présenter trois projets du Programme qui les concernent : les lignes Pédibus, les labels Fourchette verte et le Sport scolaire facultatif.

La Directrice du Centre scolaire de Saxon, nous contacte en novembre 2008 et suite à une collaboration fructueuse, 4 lignes de Pédibus verront le jour dans ce village en décembre 2009. Nous organisons à cette occasion une conférence de presse dans le but de promouvoir le Pédibus et de présenter la nouvelle Coordinatrice Pédibus pour le Valais.

En Janvier 2009, je prends contact avec différentes communes du Valais central : Vex, Ayent, Fully, Saint-Maurice, Grône, Randogne... en écrivant systématiquement au Président de la commune, à la Direction du Centre scolaire et à l'Association des parents d'élèves. Dans les mois qui suivront, un parent d'élève de Grimisuat et la Directrice du Centre scolaire de Vétroz me contacteront et ainsi 8 lignes de Pédibus verront le jour... Je collabore ensuite avec l'Association des parents d'élèves de Sion pour organiser des séances d'information sur la commune. Cela débouchera sur 3 nouvelles lignes.

En septembre 2009, j'effectue un nouveau recensement des lignes : 36 lignes sont en activité dans le canton du Valais. C'est vraiment réjouissant, le chiffre a doublé en une année. Le même mois, Promotion santé suisse organise une campagne d'affichage visant à soutenir le Pédibus. C'est à Grimisuat que sera tourné le film national de la campagne diffusé sur leur site www.promotionsante.ch ou la page Pédibus du site www.alimentationmouvementvs.ch. Le matériel de promotion du Pédibus en lien avec cette campagne sera distribué à tous les enfants des classes enfantines du Valais.

Le 22 septembre 2009 a lieu la « Journée internationale à pied à l'école » à Grimisuat en présence de différentes personnalités politiques et sportives. Je collabore étroitement avec la coordination romande du Pédibus et les coordinateurs des autres cantons.

Etapas de réalisation du lancement d'une ligne Pédibus :

Ayant moi-même mis sur pied une ligne de Pédibus en vieille ville de Sion, je savais quel genre de difficultés j'allais rencontrer sur le terrain et combien il pouvait être difficile de faire bouger les gens...je me devais donc d'être extrêmement pragmatique dans l'organisation d'une soirée. Mon objectif à la fin d'une soirée est simple : essayer de monter des lignes dès la première rencontre et rentrer chez moi avec les coordonnées de plusieurs personnes susceptibles d'être des personnes responsables de lignes que je pourrai recontacter plus tard. Je suis donc assez directive durant la soirée d'information, j'essaie d'éviter que les gens se dispersent et perdent du temps à discuter de points qui ne sont pas importants dans la mise sur pied d'une ligne.

Depuis, les personnes qui me contactent viennent de tous les horizons : parent d'élèves, association de parent d'élève, commission scolaire, direction d'école, conseiller communaux, police, photographe, metteur en scène...

Mes objectifs pour l'année 2010 sont de pérenniser ces lignes existantes et de créer de nouvelles lignes. J'aimerais beaucoup développer des lignes dans le Haut-Valais, terrain encore vierge.

Témoignage :

Mme Isabelle Zuchuat, maman conductrice d'une ligne de Pédibus à Bramois depuis quelques années, m'accompagnera afin de partager son expérience durant cet atelier.

Coordonnées :

Fabienne Degoumois
17 rue de la cathédrale, 1950 Sion
027 322 46 25
079 388 59 73
fabienne@degoumois.com

www.alimentationmouvementvs.ch
www.pedibus-geneve.ch
www.pedibus.ch

