

VOYAGE CRÉATIF AUTOUR DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

8 JUIN 2018

FORMATION À L'ATTENTION DES PROFESSIONNELS DE L'ENFANCE

Sujet

Le voyage créatif autour du comportement alimentaire est une **méthode de travail qui aborde des sujets essentiels en lien avec l'alimentation et le comportement alimentaire, au travers du bricolage, de l'imaginaire et des interactions entre l'adulte et l'enfant**. Cette méthode permet d'accompagner des enfants âgés de 4 à 10 ans (avec ou sans difficultés alimentaires), par des interventions en groupe ou des entretiens individuels. Elle est conçue pour être transmissible aux parents ou aux proches de l'enfant.

Les thèmes abordés sont :

- la motivation
- l'équilibre alimentaire
- les sensations alimentaires
- les repas en pleine conscience
- l'activité physique
- les émotions
- la relaxation
- l'estime de soi
- l'affirmation de soi

Elle offre aux professionnels qui l'utilisent une souplesse permettant de s'adapter aux particularités des situations rencontrées. L'enfant peut y trouver un important plaisir et investir avec confiance des enseignements préventifs ou thérapeutiques en lien avec le comportement alimentaire.

Objectifs de la formation

- Mettre à jour les connaissances sur les recommandations pouvant être transmises à un enfant, concernant le comportement alimentaire.
- S'outiller théoriquement et pratiquement pour aborder les notions diététiques, comportementales et psychologiques, avec l'enfant.
- Découvrir une méthode de travail mettant en avant la créativité, l'imaginaire et les interactions entre l'adulte et l'enfant et réfléchir à comment la mettre en œuvre dans son propre milieu professionnel.
- Echanger autour de vidéos et d'exemples du terrain.

Organisation

Cette journée de formation est proposée par le Centre alimentation et mouvement, dans le cadre d'un module à l'attention des professionnels de l'enfance. Ce module sera donné par Patricia Nanchen Djitik (Diététicienne diplômée ASDD, Licenciée en Psychologie, CAS en Thérapie Cognitivo-Comportementale) auteur de la méthode.



Programme

8h45-9h00	Accueil et tour de table – Activité estime de soi/confiance en soi (le pont)
9h00-10h00	Apports du média et de la créativité dans la prise en charge diététique et psychologique de l'enfant. Présentation de la méthode et des assises théoriques La motivation – la montagne
10h00-10h15	Pause
10h15-11h45	Les sensations alimentaires – le bateau (activité créative) Manger en pleine conscience – la place de pique-nique
11h45-13h00	Pause de midi
13h00-14h30	L'équilibre alimentaire – la fleur L'activité physique – la place de jeu L'identification, l'accueil et la gestion des émotions – le ciel (activité créative)
14h30-14h45	Pause
14h45-16h15	La relaxation – la clairière L'affirmation de soi – le village Le pont – l'estime de soi (suite activité créative début de journée)
16h15-16h30	Synthèse et retours sur la journée

Informations pratiques

Public cible

Professionnels de l'enfance (4-10 ans) souhaitant aborder avec eux, au travers du bricolage et de l'imaginaire, certains sujets essentiels liés au comportement alimentaire.

Lieu et date:

8 juin 2018

Cité Printemps, Rue de Gravelone 3, 1950 Sion



Les places de parc étant limitées dans les alentours, privilégiez les transports publics. Les parkings publics à proximité sont les parkings payants de la Planta et de la Cible.

Nombre de participants : 20

Prix : CHF 80.- comprenant le livre détaillant la méthode ainsi que le repas de midi. Ce montant est à payer après réception de la confirmation d'inscription à :

Banque cantonale du Valais, 1950 Sion

CH 71 0076 5001 0020 5250 3

PSV – Centre alimentation et mouvement, 1950 Sion

Compte n° : 19-81-6

Avec la mention : « formation voyage créatif »

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Institution :

Adresse, NPA, Localité :

N° de téléphone : Courriel :

Merci de renvoyer votre coupon-réponse :

■ par poste : Centre alimentation et mouvement, Mme Claudine Joris Mayoraz
Rue des Condémines 14, CP, 1951 Sion

■ par email : claudine.joris@psvalais.ch

Attention, le nombre de places étant limité, les places seront attribuées par ordre d'inscription.