

Equilibre-

en-marche.ch

26

Septembre 2023

Événement «Equilibre en marche»

Agilité et stabilité au quotidien

Lors d'un après-midi vous pourrez écouter des conférences et participer à des ateliers pratiques : tests équilibre, atelier de sensibilisation, parcours équilibre, moyens auxiliaires, alimentation, danse participative.

Avec la présence de :

- **Roland Collombin**, multiple vainqueur de coupe du monde de ski.
- **Patrick Crettenand**, physiothérapeute et maître d'enseignement à la HES-SO Valais-Wallis .
- **Oria Liaci**, triathlète et récente meilleure Suisse à la course de montagne de Sierre-Zinal.

Informations

Mardi 26 septembre 2023
De 13h30 à 18h00
Salle de la gare Monthey
Av. de la Gare 60
1870 Monthey

La participation à l'événement est **gratuite**.
Aucune inscription n'est nécessaire.

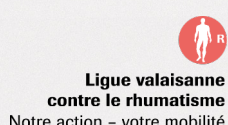
Renseignements complémentaires :
www.psvalais.ch/equilibreenmarche



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



BERDOZ
VISION & AUDITION



PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE



BRIC
SENIORS

