

Focus sur la santé des enseignants

ÉCOLE A l'occasion des 10 ans du Réseau d'écoles21, les enseignants ont pu glaner différents conseils afin d'améliorer le bien-être au travail. Au centre? Le vivre-ensemble.

PAR SABRINA.ROH@LENOUVELLISTE.CH

Le bien-être à l'école concerne les élèves, bien sûr, mais pas seulement. A l'occasion de ses 10 ans, le Réseau d'écoles21, réseau cantonal d'écoles en santé et durables, a organisé une journée dédiée à la santé des enseignants sur le campus sierrois de la HES-SO Valais/Wallis. «Le but est de se concentrer sur la qualité de vie au travail», précise Yaëlle Linder, coordinatrice et responsable du réseau pour le Valais romand.



Le but est de se concentrer sur la qualité de vie au travail."

YAËLLE LINDER
COORDINATRICE ET RESPONSABLE
DU RÉSEAU D'ÉCOLES21
POUR LE VALAIS ROMAND

Elle décrit le bien-être des enseignants comme une thématique se déclinant selon trois axes. «Il y a le fait de se sentir bien avec soi-même, mais aussi avec les autres et dans l'environnement physique de travail.»

Fini, l'école à l'ancienne

Ces trois manières de prendre soin de son rapport au travail ont fait l'objet de quinze ateliers proposés durant l'après-midi. «Gratitude», «management créatif», «valeurs», «bien vivre ensemble», les intitulés des ateliers cassent l'image de l'école comme lieu où discipline et performance sont reines. «L'école d'aujourd'hui n'a plus rien à voir avec celle d'il y a



Pour ses 10 ans, le Réseau d'écoles21 Valais a mis au centre d'une journée spéciale la santé des enseignants. KEYSTONE/A

trente ans. On vit un véritable tournant dans l'enseignement, qui se veut inclusif en prenant en compte l'individu», souligne Gérard Aymon, responsable des prestations de services externes pour la Haute école pédagogique du Valais (HEP-VS). Aménager une salle de classe plus ergonomique, découvrir les bienfaits de la programmation neurolinguistique (PNL) ou encore utiliser le rire comme outil de connexion, les enseignants auront pu clore cette journée en emportant di-

verses pistes et conseils pour la suite de leur carrière.

Prof pour toute une vie?

Une carrière qui tend cependant à s'écourter. Ce phénomène observé inquiète. «Les jeunes enseignants sont nombreux à terminer leur formation, à travailler quelques années, puis à finalement changer de voie», constate Mireille Fournier, collaboratrice scientifique au Service de l'enseignement. Parmi les causes, l'augmentation des élèves dans les classes

est souvent citée mais elle n'est pas la seule. «Dernièrement, les enseignants ont été éprouvés par le Covid et la crise ukrainienne», concède Mireille Fournier. Pour elle, mettre l'accent sur le vivre-ensemble à l'école peut avoir un effet positif sur la durabilité dans le métier. «Il est important que les professeurs sachent qu'ils ne sont pas seuls face à une classe et que tout le poids ne repose pas uniquement sur leurs épaules», insiste-t-elle.

Réseau d'écoles21

Créé en 2012, le Réseau d'écoles21 valaisan, coordonné par Promotion santé Valais, a pour missions d'œuvrer pour le bien-être de tous les acteurs de l'école, de permettre le partage des bonnes pratiques et de soutenir les projets de promotion de la santé sous l'angle de l'éducation au développement durable.

NENDAZ

LA FILLE EST
CONDAMNÉE
À SIX ANS
DE PRISON



Le corps de la victime avait été abandonné devant le molok, les jambes à l'intérieur. SACHA BITTEL/A

La quinquagénaire accusée d'avoir empoisonné et tué sa mère à Nendaz puis d'avoir déposé le corps dans un container à ordures a été reconnue coupable de tentative d'assassinat et d'assassinat (voir «Le Nouvelliste du mardi 6 septembre»). Elle a été condamnée à une peine de six ans de prison, sous déduction de la détention avant jugement. Elle est incarcérée en préventive depuis le 23 octobre 2017.

Mesure thérapeutique

Le tribunal du IIe arrondissement, siégeant pour le district de Conthey, a également astreint la prévenue au suivi d'une mesure thérapeutique institutionnelle, a-t-il indiqué hier dans un communiqué. Le tribunal ne donnera aucune information et ne fera aucun commentaire sur cette affaire. Lors du procès, le parquet avait requis six ans et demi et un traitement en institution fermée. La défense avait, elle, plaidé l'acquittement. Contactée hier, l'avocate n'avait pas encore répondu. **ATS**

PUBLICITÉ

CLUB Vip

OPÉRATION SPÉCIALE

100%
remboursé*

en bon d'achat sur des MILLIERS DE PRODUITS!

LISTE DES MAGASINS SUR GIFICH

100%
GiFi

GiFi
des idées de Génie!

Voir conditions de l'offre en magasin et sur gifich