

Kinder- und Jugend- psychiatrie PZO

**THERAPIEANGEBOTE ÜBER 1 WOCHЕ FÜR
KINDER UND JUGENDLICHE JULI 2020**

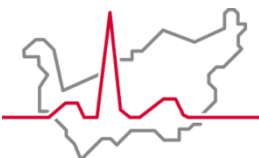


Mut tut gut 29.6. – 3.7.2020 (7-12 Jahre)

Training sozialer Kompetenzen 6. – 10.7.2020 (7-12 Jahre)

Stärkung des Selbstwerts 13. – 17.7.2020 (12 -17 Jahre)

Soziale Kompetenzen bei ASS 20. – 24.7.2020 (12-15 Jahre)



Hôpital du Valais
Spital Wallis

Mut tut gut – Umgang mit Ängsten

29. Juni 2020 – 3. Juli 2020

(Jugendliche von 7 – 12 Jahre)

Denkst Du auch manchmal, Du wärest gerne mutiger? Plagen Dich manchmal Zweifel oder Ängste? Denkst Du Dir manchmal «Ich kann das nicht, ich habe Angst»?

Möchtest Du lernen, mit deinen Ängsten besser umgehen zu können? Wie kann man «mutig sein» lernen?

Ängste sind hilfreich, um uns und unser Leben zu schützen. Warum ist das so und was passiert in unserem Körper, wenn wir Angst haben? Und wie gelingt es, angstauslösenden Situationen mutiger zu begegnen?

Vielleicht wäre unser **Sommertraining Mut tut gut** etwas für Dich: Es könnte Dich unterstützen, Deine Ängste besser zu verstehen und Deine mutigen Seiten besser kennenzulernen.

Leitung: MSc **Nathalie Meichtry**, Assistenzpsychologin und Tagesklinikteam

Training sozialer Kompetenzen

6. Juli 2020 – 10. Juli 2020

(Jugendliche 7 – 12 Jahre)

Bist Du manchmal unsicher, wie Du anderen gegenüber reagieren oder Dich verhalten sollst? Hast Du hin und wieder Schwierigkeiten gute Freunde zu finden oder Freundschaften aufrecht zu erhalten? Versteht man Dich manchmal falsch oder Du bekommst Schwierigkeiten, obwohl Du es eigentlich gar nicht so meinstest?

Vielleicht wäre unser **Sommertraining sozialer Kompetenzen** etwas für Dich: Es könnte Dich unterstützen, soziale Situationen besser einschätzen zu lernen und andere Kinder oder Jugendliche besser zu verstehen, auf Gleichaltrige besser zugehen zu lernen und zu üben, wie man weniger oft «aneckt» und besser Freunde findet.

Leitung: **Johanna Richter**, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP und Tagesklinikteam

Stärkung des Selbstwerts

13. Juli 2020 – 17. Juli 2020

(Jugendliche 12 – 17 Jahre)

Traust Du dir wenig zu? Stellst Du dich oft in Frage? Erlebst Du neue Situationen als Herausforderung? Unterschätzt Du Deine persönlichen Stärken? Fühlst Du Dich in sozialen Situationen oft nicht geschätzt oder sogar abgelehnt? Versteht man Dich manchmal falsch oder Du bekommst Schwierigkeiten, obwohl Du es eigentlich gar nicht so meinstest?

Vielleicht wäre unser **Sommertraining Stärkung des Selbstwerts** etwas für Dich: Es könnte Dir helfen ein realistisches Selbstbild mit Deinen Stärken und Schwächen zu erlangen und Dich selber zu bejahen und besser schätzen zu lernen.

Leitung: M.Sc. **Rebekka Strub**, Assistenzpsychologin und Tagesklinikteam

Training sozialer Kompetenzen für Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störungen

20. Juli 2020 – 24. Juli 2020

(Jugendliche 12 – 15 Jahre)

Bei Dir wurde eine Autismus-Spektrum-Störung diagnostiziert und Du würdest gerne besser lernen, wie man mit anderen Jugendlichen gut auskommen und Freunde finden kann? Du würdest gerne Schwierigkeiten in unterschiedlichen sozialen Situationen überwinden?

Vielleicht wäre unser **Sommertraining sozialer Kompetenzen** etwas für Dich: Unser spezifisches Training für Jugendliche mit ASS könnte Dich unterstützen, Mimik und Gestik besser lesen und damit soziale Situationen besser einschätzen zu können. Wir werden die Möglichkeit haben, soziale Situationen in unserer Kleingruppe zu trainieren und damit zu üben, in sozialen Situationen adäquat zu reagieren und besser auf Gleichaltrige oder andere Leute zugehen und eingehen zu lernen.

Leitung: **Johanna Richter**, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP und Tagesklinikteam



Ort: Alle Angebote finden im Alten Spital Brig, Tagesklinik Kinder und Jugendliche, 2. Stock, statt.

Zeit: Montag – Freitag, jeweils von 09.00 Uhr – 16.00 Uhr

Kosten: CHF 80.00

Anmeldung: Sekretariat PZO 027 604 36 50, die Leitung des Angebotes wird mit Ihnen Kontakt aufnehmen.

Spital Wallis
Spitalzentrum Oberwallis
Psychiatriezentrums Oberwallis PZO
Kinder- und Jugendpsychiatrie
Spitalstrasse 7
3900 Brig