



Invitation à la journée Performance et santé en entreprise

Nouvelles générations: quelle place pour
les jeunes au travail et enjeux pour la santé?

Sion, mars 2019

Madame, Monsieur,

La promotion de la santé en entreprise comprend toutes les mesures qui sont mises en place par l'entreprise, l'employeur et l'employé, afin d'assurer la santé et le bien-être de tous sur le lieu de travail. Or, qu'est-ce qu'une entreprise en bonne santé? Un collaborateur en bonne santé? Les collaborateurs ont-ils tous les mêmes besoins en matière de santé?

Vous l'avez certainement remarqué, voire même expérimenté, les besoins et attentes des jeunes vis-à-vis du travail ont sensiblement changé ces dernières années. Le travail, bien que considéré comme important, ne fait pas forcément partie des priorités de la génération Y (22–35 ans environ). L'importance de son propre bien-être et de ses loisirs a pris une place considérable. Ces jeunes se projettent sur le court terme et changent souvent d'emploi. Paradoxalement, ils sont aussi l'avenir de nos entreprises. Alors comment gérer, en 2019, son entreprise et ses collaborateurs toutes générations confondues? Quelles sont les nouvelles problématiques de santé à venir?

La Journée valaisanne Performance et santé en entreprise 2019 aborde la thématique de la place des jeunes dans le travail. Elle s'adresse spécialement à vous, chefs d'entreprise et responsables des ressources humaines. Elle doit vous permettre d'échanger et d'élaborer des solutions en matière de santé en entreprise. Nos différents intervenants vous présenteront des outils pratiques, des mesures concrètes, mais aussi des témoignages individuels ou d'entreprises. Les ateliers seront pour vous l'occasion d'en savoir davantage sur les mesures existantes.

Nous nous réjouissons de vous retrouver le vendredi 10 mai 2019 à la Clinique romande de réadaptation et vous adressons, Madame, Monsieur, nos salutations les meilleures.

Le comité d'organisation

Programme

Vendredi 10 mai 2019

de 08h30 à 16h00

Clinique romande de réadaptation

Avenue du Grand-Champsec 90

1950 Sion

08h30 Accueil et café de bienvenue

09h00 Début de la manifestation

Salutations et introduction à la thématique du jour

Marie-France Fournier, Directrice adjointe,
Office Cantonal AI du Valais

Isabelle Gessler, Directrice adjointe,
Clinique romande de réadaptation, Sion

09h10 Sens du travail 4.0

Eric Davoine, Professeur en RH et
Management, Université de Fribourg

10h00 Pause

10h25 Témoignages et exemples pratiques

Comment impacter positivement la santé de l'apprenti dans le cadre d'un centre de formation professionnelle
René Constantin, EPCA Sion

Nouveaux modèles d'organisation et santé au travail: l'exemple OPALINE

Sofia de Meyer, Opaline SA

Le futur du travail et de son espace, remettre le lifestyle au centre

Neil Beecroft, PuraWorka

12h00 Buffet dînatoire

13h15 Ateliers (choix 1-8)

14h00 Ateliers (choix 1-8)

14h45 Ateliers (choix 1-8)

15h30 Conclusion illustrée par le dessinateur Pecub

15h45 Fin de la manifestation et apéritif

Conférence «Sens du travail 4.0»

L'entreprise numérique fait les grands titres de la presse. La technologie numérique implique d'importants changements en matière de modèle d'affaire, de structure organisationnelle, de compétences et de métiers. Plusieurs changements technologiques se cachent sous la notion de digitalisation: Big Data, Applications mobiles, Virtualisation de l'organisation, Smart Workplace, etc.

La digitalisation de l'organisation amène non seulement un changement de culture de travail, mais aussi de culture d'encadrement, plus virtuelle, plus horizontale et plus connectée. Certains parlent de «leadership 4.0» pour caractériser ce nouveau style d'encadrement. Mais la digitalisation transforme-t-elle vraiment en profondeur notre relation au travail? Existe-t-il un «Sens du travail 4.0»? Comment décrire ce qui change ou non dans notre nouvelle relation au travail?

Présentation des ateliers

Lors de votre inscription, vous avez la possibilité de choisir 3 ateliers parmi les 8 proposés.

Atelier 1

Apprentissage en toute sécurité

Cédric Meyer, Ingénieur de sécurité au travail, Suva

Un apprenti présente un risque d'accident deux fois plus élevé qu'un travailleur expérimenté. Cet atelier propose une vue d'ensemble de la campagne de la Suva pour un apprentissage en toute sécurité ainsi qu'un workshop en groupe sur un des outils de la campagne.

Atelier 2

Consommation de produits addictifs chez les jeunes employés: focus sur l'alcool, le tabac et le cannabis

Isabelle Gaucher Mader & Sébastien Blanchard, Responsables de projet, Addiction-CIPRET, Promotion santé Valais

La consommation de produits addictifs comme l'alcool, le tabac et le cannabis par des jeunes employés peut avoir un impact sur la qualité de leur travail. Où commence et où s'arrête la responsabilité de l'entreprise? Cas concrets, outils, pistes de prévention et d'action.

Atelier 3

Hyperconnectivité, jeux et réseaux sociaux: incidence sur la formation des apprentis, l'efficacité au travail et sur la santé

Romaine Darbellay, Responsable Programme Prévention du jeu excessif, Promotion santé Valais

L'utilisation des smartphones est en augmentation. Les jeunes de 12 à 19 ans passent en moyenne 3h30 par jour en semaine sur leur téléphone portable. Quels sont les impacts d'une utilisation inadéquate sur la santé? Quels conseils pour les employeurs?

Atelier 4

Sensibilisation à la détection précoce des situations à risque en milieu professionnel et au rôle motivationnel

Catherine Moulin Roh, responsable domaine Promotion de la santé, Promotion santé Valais
Thomas Urben, responsable secteur ambulatoire, Addiction Valais

Certains comportements peuvent mettre en péril la formation et l'intégration dans le marché du travail. Apprendre à repérer ces difficultés et à mieux accompagner des jeunes en situation de vulnérabilité sont les enjeux de l'intervention précoce. Il s'agit également de renforcer la construction collective d'un environnement plus favorable au développement des jeunes.

Atelier 5

La symphonie des générations

Georges-André Gessler, fondateur et directeur d'Acord

Ces 5 prochaines années, la génération baby boomer s'oriente vers une retraite bien méritée. Nos organisations vivent le début d'un nouveau défi: diriger un «orchestre symphonique» composé de talents et de valeurs au travail différents. Les musiciens baby boomer, X, Y et Z doivent jouer cette symphonie en harmonie. Valeurs au travail, coaching, compétences et plans de relève permettent de renforcer la cohésion entre vos musiciens multi générationnels.

Atelier 6

Dix pas pour la santé psychique des apprentis

Marie-France Fournier, Directrice adjointe, Office Cantonal AI du Valais

De plus en plus de jeunes sont en situation de rupture entre la fin de la scolarité et l'entrée en formation ou entre la formation et l'entrée dans le monde du travail. Un certain nombre interrompt sa formation. Pour certains, en raison de problématiques psychiques, l'insertion est difficile.

Comment pouvons-nous impacter favorablement la santé psychique des jeunes en formation au sein de l'entreprise?

Atelier 7

Incitation à l'activité physique durant l'apprentissage

Michaël Duc, Coordinateur du service Médecine du sport, CRR

Cyril Vouardoux, Enseignant SPS, Ecole professionnelle technique et des métiers

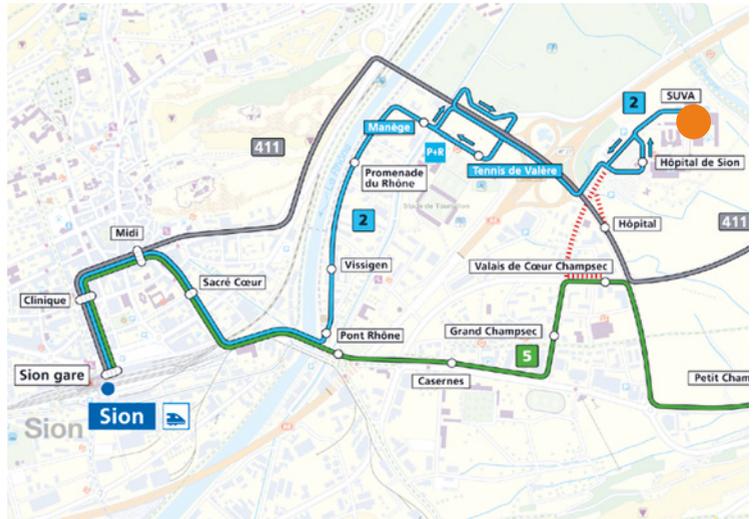
Le début d'un apprentissage coïncide pour de nombreux jeunes avec l'arrêt de la pratique sportive. Afin de contrer les effets de la sédentarité, il est essentiel que les jeunes travailleurs soient sensibilisés à l'importance du mouvement. Les enseignants Sport-Santé-Prévention sont particulièrement sensibles aux enjeux de la promotion de l'éducation physique au sein des écoles professionnelles.

Atelier 8

Sécurité et santé au travail des apprentis: témoignage de la pratique chez Debiopharm

Eric Minguely, responsable HSE et un(e) apprenant(e), Debiopharm, Martigny

La formation des apprentis au sein de Debiopharm Group intègre immédiatement les actions préventives en santé, sécurité et bien-être au travail. Témoignage d'un(e) apprenti(e) laborant en chimie du programme HSE et partage au sujet de son expérience des relations entre la vie professionnelle et personnelle.



Clinique romande de réadaptation, Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion

Arrivée en voiture

Merci de privilégier les transports publics, les places de parcs étant très limitées (parking payant).

Arrivée en transports publics

Départs du bus 2 depuis la Gare de Sion en direction de la Clinique romande de réadaptation à 08:17 et 08:40

Organisation

Charlotte Chanex
 Communication d'entreprise
 Rue de Locarno 3
 Case postale 1432
 1701 Fribourg
 Tél. 026 350 37 82
 charlotte.chanex@suva.ch

Inscription

La manifestation est gratuite. Inscrivez-vous sur:
www.suva.ch/performance-sante2019

Merci d'inscrire chaque participant de manière individuelle.

Délai d'inscription: vendredi 19 avril 2019

Le nombre de participants par atelier est limité à 20 personnes.
 Les inscriptions seront prises en fonction de leur ordre d'enregistrement.