CONTHEY La municipalité et Promotion santé Valais ont invité les aînés à se prononcer sur les améliorations possibles pour leur vie de retraités. Plus de 240 personnes ont répondu à l'appel.

Comment mieux vivre son statut d'aîné

SAMUEL JACQUIER

Deux cent quarante personnes ont participé à ce «World Cafe» sur la vie à la retraite. Les organisateurs auraient été contents avec cinquante personnes déjà. LDD

La démarche est inédite dans le Valais romand. A cette échelle en tout cas. Pas moins de 240 seniors se sont réunis il y a peu à la Tour Lombarde. Invités par les autorités communales de Conthey et Promotion santé Valais (PSV), ils ont participé à des ateliers leur permettant de s'exprimer sur leur statut. En bref, comment un senior vit-il sa retraite à Conthey? Des thématiques débattues ressortira un rapport. *«Certaines communes ont mis en place des choses, telles que des appartements Domino, alors que le besoin n'était pas présent. Et elles ont dû trouver une autre affectation. Pour ne pas nous retrouver dans cette situation, nous avons préféré les consulter en amont»*, explique la vice-présidente de Conthey, Claudine Fumeaux.

Rester à la maison

Imaginé par Promotion santé Valais, ce «World Cafe» invitait les participants, de la manière la plus neutre possible, à s'exprimer comme ils le feraient au bistrot. *«Avec une animation dynamique, on peut entendre toutes les préoccupations. Ensuite, on leur a demandé de prioriser les problématiques retenues et nous les remettrons à la commune après analyse»*, relate Catherine Moulin Roh, responsable de la promotion de la santé à PSV.

Du côté des participants, on a d'abord apprécié la démarche. Mais on a surtout fait part d'un premier désir principal. *«Avant même les résultats, on peut faire un constat. Les aînés veulent retarder le plus possible l'entrée en institution, ce qui nécessite toute une organisation sociale.»*

«On ne va pas tout réinventer, mais essayer de répondre aux besoins avec nos partenaires.»

CLAUDINE FUMEAUX VICE-PRÉSIDENTE DE CONTHEY

«Un constat s'impose: les aînés veulent retarder le plus possible l'entrée en institution.»

CATHERINE MOULIN ROH RESPONSABLE PROMOTION SANTÉ VALAIS

Des bancs, des bus et du contact

Mais ce n'est pas tout. Rose Marie Evéquoz Fasana habite à Daillon. A 66 ans, elle est très active dans son village et entend bien le rester. *«S'il y avait une salle à la disposition des aînés, ça faciliterait les échanges et l'entraide, notamment pour tout ce qui touche au numérique»*, exprime-t-elle. Autre point qu'elle estime partager avec plusieurs autres participants, la volonté d'avoir un répondant communal pour renseigner toutes les personnes âgées. *«Pour savoir quand a lieu telle manifestation ou pour connaître des démarches administratives.»* L'habitante de Daillon s'est aussi questionnée avec son groupe sur les transports publics pour le haut de la commune, ou encore sur le nombre de bancs dans les espaces de promenade.

L'argent et la solitude

Anne-Françoise Praplan vit, elle, à Châteauneuf-Conthey. A 71 ans, elle s'engage depuis longtemps pour aider et prendre soin des personnes âgées seules. Une thématique qu'elle aimerait voir prise en main. *«On pourrait proposer un groupe de bénévoles qui verraient parfois les personnes seules pour boire un café ou faire une activité.»* La solitude n'est pas le seul souci qu'elle a relevé dans les discussions avec les autres citoyens. *«Beaucoup de personnes s'inquiètent pour leurs finances. Les rentes peuvent être petites et les loyers en plaine sont très élevés, donc ils ne peuvent pas se permettre de sortir.»*

Les demandes des seniors sont grandes, parfois disparates. Y aura-t-il des prix préférentiels appliqués pour les retraités dans certains commerces? Ou même un délégué qui se consacrerait aux personnes du troisième âge? La commune ne pourra pas contenter tout le monde. Reste que le rapport ne restera pas lettre morte. *«On ne va pas réinventer la roue. Mais essayer de répondre aux demandes les plus fréquentes en compagnie de nos partenaires»*, conclut Claudine Fumeaux.

MONTORGE Une exposition révèle le rôle protecteur que jouent les forêts dans le canton du Valais.

Des arbres qui barrent la route aux dangers naturels

Forte de ses épicéas, mélèzes, sapins blancs et autres essences d'arbres, la forêt valaisanne se veut une barrière de protection particulièrement efficace contre les dangers naturels. Recouvrant près du quart du territoire cantonal, elle protège la population contre les avalanches, les laves torrentielles, les glissements de terrains ou les chutes de pierres.

Ateliers ludiques et didactiques

Afin de faire mieux connaître ce rôle protecteur au grand public, Forêt Valais, l'association faîtière des propriétaires de forêts valaisans, a mis sur pied l'exposition itinéra nte «La forêt valaisanne te protège!» Celle-ci fera halte à la Maison de la Nature de Montorge, du 9 au 17 septembre. Articulée autour de panneaux didactiques mais aussi de petits ateliers ludiques et pratiques, l'exposition comprendra notamment une maquette de forêt miniature. *«Les visiteurs pourront y «planter» des arbres à leur guise. En y faisant rouler une bille, les gens observeront, de manière imagée, la façon avec laquelle les différentes essences forestières retiennent les dangers naturels»*, confie Hugues Philipona, chargé de projets auprès de Forêt Valais.

L'exposition comporte des panneaux didactiques et des ateliers pratiques. DR

Présence d'une bûcheronne

Le samedi 9, puis les dimanches 10 et 17 septembre de 14 à 18 heures, la bûcheronne Jenny Meichtry fera office de guide de l'exposition. Elle y fera part des expériences qu'elle vit au quotidien. *«L'intervention de professionnels du milieu forestier est à chaque fois une plus-value non négligeable»*, poursuit Hugues Philipona.

L'exposition à la Maison de la Nature est gratuite et ouverte à tous les publics. FBA

D'AUTRES HALTES EN VALAIS CENTRAL

Après Montorge, l'exposition itinérante «La forêt valaisanne te protège!» s'arrêtera au Tourbillon Center de Sion du 18 au 30 septembre, puis au Marché du bisse d'Ayent, le dimanche 8 octobre.

EN BREF

CRANS-MONTANA

Pousser les jeunes vers les urnes

La commune de Crans-Montana incite sa jeunesse à se rendre aux urnes. En marge des votations fédérales du 24 septembre prochain, près de 600 brochures Easyvote ont été envoyées aux citoyens âgés de 18 à 25 ans. *«Ces brochures, neutres de toute influence politique, ont l'avantage de vulgariser les thématiques en jeu lors des votations*, explique Romaine Duc-Bonvin, conseillère communale notamment responsable du dicastère de la jeunesse. *La démocratie directe est un atout dont les plus jeunes générations se doivent de profiter elles aussi.»* Communes voisines de Crans-Montana, Lens et Icogne ont elles aussi fait parvenir la brochure Easyvote à leurs jeunes. FBA

SION

Reprise du Midnight samedi

Le Midnight Sion reprend ses activités ce samedi de 19 h à 22 h à la salle de gym du Sacré-Cœur. Pour rappel, les jeunes de la première année du CO jusqu'à 17 ans peuvent utiliser gratuitement la salle durant la soirée. Ils sont accompagnés par des coachs qui mettent sur pied différentes activités. L'année dernière, Sion s'est classée parmi les villes qui comptaient la meilleure fréquentation. DV

AGENDA

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE

Vide-grenier

CHALAIS Vide-grenier à l'Espace Bozon à Chalais, au lieu dit Ancien terrain de foot, le dimanche 10 septembre de 9 h à 17 h avec petite restauration, parkings gratuits. Inscriptions et renseignements au 079 225 20 16.

LUNDI 11 SEPTEMBRE

Vivre avec la douleur

SION L'association Vivre avec la douleur chronique (AVADOL) organise sa rencontre à Sion pour les personnes souffrant de douleurs chroniques le lundi 11 septembre de 14 h à 16 h 15. Toutes les personnes désirant avoir des informations complémentaires peuvent appeler le 079 133 86 60.