



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis
PLATFORME 60+
PLATTFORM 60+



Pour vous - chez vous
Überall für alle
CMS-SMZ
Valais Wallis

Hes·SO VALAIS WALLIS
Haute Ecole de Santé
Hochschule für Gesundheit

Seniors et santé psychique

Conférence publique | 30 août 2018 | 14h à 16h15 | HES-SO Valais Wallis - Sierre



Prendre soin de sa santé mentale

Il est important de prendre soin de sa santé mentale tout comme nous prenons soin de notre santé physique. Cette approche passe non seulement par des actions de prévention «psychique» mais aussi par des actions simples de notre vie quotidienne.

14:00 - 14:45

D' Stéphane Saillant, médecin-chef du
Département de psychiatrie générale et liaison,
Centre Neuchâtois de Psychiatrie

Donner du sens à sa vie

La culture prédominante élève au rang de valeur suprême la performance et l'efficacité, l'exigence de «réussir» sa vie. Faut-il vraiment réussir sa vie? Faut-il sans cesse essayer de s'adapter au changement ou au contraire se mettre en retrait en vue de s'humaniser? Que signifie donner du sens à sa vie?

15:15 - 16:00

Prof. Bernard Schumacher,
Université de Fribourg

En partenariat avec:

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORS ENSEMBLE



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera