

Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

PLATEFORME 60+
PLATTFORM 60+

PROGRAMME D'ACTION CANTONAL « PROMOTION DE LA SANTÉ DES SENIORS »

22 juin 2017 - Martigny
AG Fédération valaisanne des retraités
Cathy Berthouzo
Coordinatrice

CONTENU

- o Cadre cantonal
- o Contraintes nationales
- o PAC VS
- o Conclusion

Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

CADRE CANTONAL

- o Contexte démographique
- o Etat sanitaire
- o Groupes cibles
- o Instances cantonales
- o Programme cadre 2011-2014
- o Stratégie cantonale
- o Programme cadre 2015-2018
- o Plateforme 60+
- o Coordination 60+
- o Programme d'action cantonal

Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

CADRE CANTONAL – CONTEXTE DÉMOGRAPHIQUE

“ON NE PEUT S'EMPÊCHER DE VIEILLIR, MAIS ON PEUT S'EMPÊCHER DE DEVENIR VIEUX.”
HENRI MATISSE

Pyramide des âges, Valais, comparaison 1900-2025.
Source OFS, OVS

Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

CADRE CANTONAL – ÉTAT SANITAIRE

Période 1999 - 2012

Nombre de suicides par classes d'âge. Source : Police cantonale valaisanne

Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

CADRE CANTONAL – GROUPES CIBLES

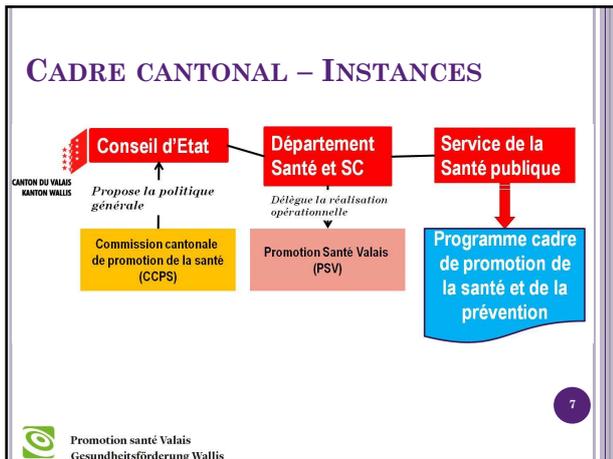
o Dès l'âge de **60 ans**, avant l'entrée en retraite (moment charnière)

Besoins complexes 15-20%
DEPENDANT

Fragile/2+ maladies chroniques 20-40%
VULNERABLE

Bonne santé / ~1 maladie chronique 50-60%
ROBUSTE

Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



- ### CADRE CANTONAL – STRATÉGIE CANTONALE
- o Qualité de vie, autonomie
 - o Lien social
 - o Egalité des chances
 - o Prévention de la maltraitance
 - o Réseau des acteurs
- Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

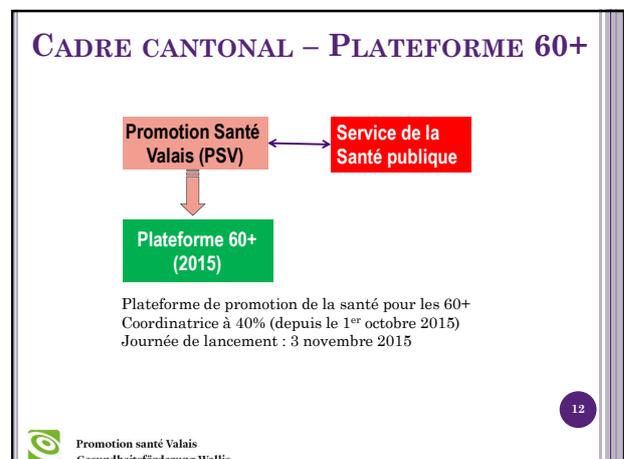
- ### CADRE CANTONAL – STRATÉGIE CANTONALE
- o Domaines prioritaires
- Informer/Orienter/Former
 - Bouger/Manger/Prévenir les chutes
 - Prévenir la maltraitance
 - Socialiser
 - Prévenir les addictions
-
- Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

CADRE CANTONAL – PROGRAMME CADRE 2015-2018

o Axe d'intervention «Qualité de vie des personnes de 60 ans et plus» :

- développer un programme cantonal et une mise en réseau des prestations de promotion de la santé auprès des 60 ans et plus.

Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CADRE CANTONAL – PROMOTION SANTÉ VALAIS

- Association avec comme but d'améliorer la santé de l'ensemble de la population valaisanne

Domaine promotion de la santé

Autres domaines

Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

13

CADRE CANTONAL – PROGRAMME D'ACTION CANTONAL

Service de la santé publique VS

Promotion santé suisse

Stratégie cantonale + world café

Recommandations

Coordination 60+ (PSV)
Partenaires (+COPIL)

Mise en œuvre : 1^{er} janvier 2017

Concept PAC 60+

Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

14

CADRE CANTONAL – COORDINATION 60+

- programme cantonal:
 - Élaboration
 - Pilotage
 - Coordination et mise en réseau
 - Suivi
 - Incitation
 - Soutien
 - Évaluation
 - Information à la population
 - Organe consultatif

Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

15

CONTRAINTES NATIONALES

- Modules
- Financement
- Catégories d'objectifs

Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

16

CONTRAINTES NATIONALES - MODULES

- Module B
 - « Alimentation et activité physique de la personne âgée »
- Module D
 - « Santé psychique de la personne âgée »

Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

17

CONTRAINTES NATIONALES - FINANCEMENT

- Selon la clé de répartition démographique cantonale
 - Nombre de personnes de 65 ans et plus
 - Conséquences: certaines mesures ne seront pas financées par PSCH
- Rapport module B-D :
 - Module B : 60%
 - Module D : 40%

Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

18

CONTRAINTES NATIONALES - CATÉGORIES D'OBJECTIFS

- Environnement matériel
- Environnement social
- Ressources personnelles



PAC VS « PROMOTION DE LA SANTÉ DES SENIORS

- Vision
- Objectifs cantonaux et mesures
- Organigramme
- Partenaires
- Projets pilotes et évaluation
- Financement
- Durée et étapes



PAC VS – VISION

- Les seniors valaisan-ne-s vivent en bonne santé physique et psychique, grâce à une alimentation équilibrée, de l'activité physique en suffisance et des interactions sociales épanouissantes; ils et elles vivent autonomes et indépendant-e-s le plus longtemps possible.

“J'AI DÉCIDÉ D'ÊTRE HEUREUX PARCE
QUE C'EST BON POUR LA SANTÉ.”
VOLTAIRE

PAC VS – OBJECTIFS – ENVIRONNEMENT MATÉRIEL

- Les communes offrent un cadre de vie favorable à la santé physique (alimentation, activité) et psychique des seniors.
 - Politique communale
 - Label Commune en santé 65+



PAC VS – OBJECTIFS – ENVIRONNEMENT MATÉRIEL

- Les seniors et leurs proches ont facilement accès aux offres de conseil/soutien relatives à la santé physique (alimentation, activité) et psychique des seniors.
 - Promotion des offres pour seniors
 - Visites préventives à domicile, pour aîné-e-s et proches aidant-e-s
 - Coordination 60+



PAC VS – OBJECTIFS – ENVIRONNEMENT SOCIAL

- Les principales personnes de référence sont sensibilisées par des mesures efficaces qui leur donnent les moyens de renforcer la santé physique (alimentation, activité) et psychique des seniors.
 - Formation Continue Promotion de la santé des seniors
 - Journées thématiques interdisciplinaires
 - Intervention précoce envers la dénutrition
 - Promotion du bien-être psychique des seniors



PAC VS – OBJECTIFS – RESSOURCES PERSONNELLES

- Les seniors connaissent et appliquent des mesures efficaces de promotion de la santé physique et psychique.
 - Activité physique ESA pour tous
 - Prévention des chutes
 - Tables pour seniors
 - Maintien du lien social via des activités collectives
 - Cours de préparation à la retraite
 - Campagne abus de substances

PAC VS – OBJECTIFS – RESSOURCES PERSONNELLES

- Les seniors connaissent les risques de chutes liés à la polymédication.
 - Renforcer les entretiens de polymédication

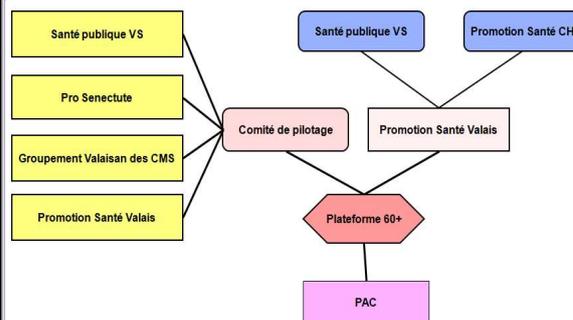


PAC VS – OBJECTIFS – RESSOURCES PERSONNELLES

- Les proches aidant.e.s connaissent et appliquent des mesures efficaces pour prendre soin de leur santé
 - Coordonner et renforcer les offres pour proches aidant.e.s



PAC VS – ORGANIGRAMME



PAC VS – PARTENAIRES PRINCIPAUX

- Alter ego :
 - promotion du bien-être psychique
- Fondation Senso 5 :
 - intervention précoce en dénutrition
- Groupement valaisan des CMS :
 - visites préventives à domicile
- Pro Senectute :
 - activité physique, tables, activités collectives et prévention des chutes

PAC VS – AUTRES PARTENAIRES

- Addiction-Valais
- Alzheimer VS
- Association des proches aidants VS
- Bénévolat VS
- Commune en santé
- Croix-Rouge VS
- Fédération Valaisanne des communes
- GeroFo
- HES-SO Valais
- Pharmavalais
- Prendsaplace
- Service de l'intégration
- Société médicale du Valais



PAC VS – PROJETS PILOTES ET ÉVALUATION

- o la boîte à outils Senso5
- o l'extension du label Commune en santé aux 65+
- o les visites préventives à domicile, pour aîné-e-s et proches aidant-e-s



PAC VS – FINANCEMENT

- o Pour 4 ans, 1'490'000 CHF
- o 50% : Promotion Santé Suisse (744'000 CHF)
- o 50% : Canton du Valais (746'000 CHF) :
 - Département de la santé
 - Promotion Santé Valais
 - Les CMS
 - Pro Senectute
 - Autres donateurs



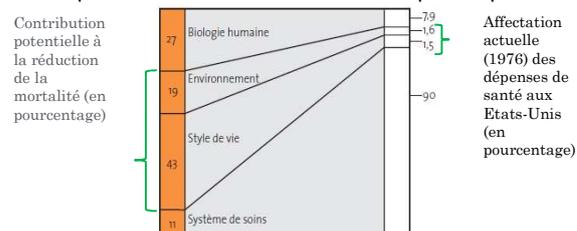
PAC VS – DURÉE ET ETAPES

- o Durée : 4 ans du 1er janvier 2017 au 31 décembre 2020

1	Planification détaillée et budget	Novembre 2016-2017-2018-2019
2	Début du PAC	1 ^{er} janvier 2017
3	Rapports d'activités annuels	Janvier 2018-2019-2020
4	Fin du PAC	31 décembre 2020
5	Rapport quadriennal final	Mars 2021

CONCLUSION

- o Processus lent de l'analyse des besoins (2010) à la réalisation (2017)
- o La promotion de la santé fait beaucoup avec peu



MERCI POUR VOTRE ATTENTION !

QUESTIONS ?

