





### VISION

Les seniors valaisan-ne-s vivent en bonne santé physique et psychique, grâce à une alimentation équilibrée, de l'activité physique en suffisance et des interactions sociales épanouissantes; ils et elles vivent autonomes et indépendant-e-s le plus longtemps possible.

“J'AI DÉCIDÉ D'ÊTRE HEUREUX PARCE QUE C'EST BON POUR LA SANTÉ.”  
*VOLTAIRE*

Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis

### IMPACT

- Avec une bonne santé physique et psychique, les personnes âgées peuvent rester autonomes le plus longtemps possible et ont une qualité de vie favorable à la santé.
- Les maladies psychiques sont en recul.
- Les différences au niveau de la santé et liées à l'origine socioéconomique sont réduites (égalité des chances).
- L'admission précoce en maison de retraite est évitée.
- L'augmentation prévue du coût des soins et des frais médicaux recule.

*Je suis très motivée*

Chuter n'est pas une fatalité

Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



## PARTENAIRES

- Principaux
  - Alter ego : promotion du bien-être psychique
  - Fondation Senso 5 : intervention précoce en dénutrition
  - Groupement valaisan des CMS : visites préventives à domicile
  - Pro Senectute : activité physique, tables, activités collectives et prévention des chutes
- Autres partenaires
  - Addiction-Valais
  - Alzheimer VS
  - Association des proches aidants VS
  - Bénévolat VS
  - Commune en santé
  - Croix-Rouge VS
  - Service de l'intégration
  - Fédération Valaisanne des communes
  - GeroFo
  - HES-SO Valais
  - Pharmavalais
  - Prendsplace
  - Société médicale du Valais



19



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis

## PROJETS PILOTES ET ÉVALUATION

- la boîte à outils Senso5
- l'extension du label Commune en santé aux 65+
- les visites préventives à domicile, pour aîné-e-s et proches aidant-e-s



20



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis

## FINANCEMENT

- 50% : Promotion Santé Suisse
- 50% : Canton du Valais :
  - Département de la santé
  - Promotion Santé Valais
  - Les CMS
  - Pro Senectute
  - Autres donateurs



21



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis

## ETAPES

1	Planification détaillée et budget	Novembre 2016-2017-2018-2019
2	Début du PAC	1 <sup>er</sup> janvier 2017
3	Rapports d'activités annuels	Janvier 2018-2019-2020
4	Fin du PAC	31 décembre 2020
5	Rapport quadriennal final	Mars 2021

22



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis

MERCI POUR  
VOTRE  
ATTENTION !

QUESTIONS ?



23



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis

## LIENS, ILLUSTRATIONS

- <http://www.ecolosoignies.be/site/spip.php?article116>
- <http://www.bouzyenchampagne.com/aines.php?page=bouzy>
- <http://www.actu-environnement.com/ae/news/inegalites-sociales-environnement-comportements-13808.php4>
- <http://evolem-citoyen.com/emploi-en-france/conference-sociale-quel-bilan-en-tirer/>
- <http://www.brunet.ca/fr/conseils/l-alimentation-chez-la-personne-agee.html>
- <http://www.primary-care.ch/docs/primarycare/archiv/fr/2011/2011-12/2011-12-156.PDF>



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis