

## RENFORCEMENT DE LA SANTÉ PSYCHIQUE DES ENFANTS DE 0 A 4 ANS

### FORMATION PILOTE POUR LES PROFESSIONNEL·LES



**La santé psychique des jeunes enfants est un enjeu majeur pour leur bien-être et leur bon développement. Elle reste pourtant un sujet encore peu thématiqué et les professionnel·le·s de la petite enfance ne savent pas toujours comment l'appréhender.**

*En tant que professionnel·le·s travaillant avec des enfants de 0 à 4 ans, comment favoriser et promouvoir la santé mentale des enfants de moins de 4 ans ? Quelle posture adopter et quelles actions concrètes peuvent être entreprises ? Comment travailler avec l'enfant, avec les parents, en équipe et en réseau ? Et comment répondre aux situations spécifiques de vulnérabilité pour l'enfant ?*

Autant de questions qu'abordera la formation proposée par les cantons de Fribourg, Neuchâtel, Jura et Valais, en collaboration avec Santépsy.ch et sur mandat de Promotion Santé Suisse. S'appuyant sur de solides apports théoriques, elle s'ancrera avant tout dans la pratique en proposant de nombreux exercices et exemples concrets. Elle favorisera aussi l'échange interdisciplinaire.

La formation s'adresse à l'ensemble des professionnel·le·s travaillant avec des enfants d'âge pré-scolaire : éducateur·trice·s de la petite enfance, accueillant·e familial·e, sages-femmes, infirmier·ère·s en puériculture.

Elle s'articule autour **d'un module de base d'une journée et de 3 modules complémentaires d'une demi-journée** sur les sujets suivants :

- La parentalité et l'interaction avec les parents
- Les rôles professionnels et le travail en réseau
- Les situations de vulnérabilité

*Il est demandé d'avoir suivi le module de base pour pouvoir s'inscrire aux modules complémentaires.*

**La formation est actuellement dans sa phase pilote.** D'ici à fin 2021, l'idée est de pouvoir tester les différents modules avec des professionnel·le·s pour pouvoir les adapter avant de les proposer plus largement.



Pour cette phase pilote, les modules suivants sont proposés dans le canton de Valais, aux dates suivantes :

- **MODULE DE BASE** : 24 août, 9h - 12h30 et 13h30 - 17h
- **MODULE SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ** : 2 novembre, de 13h30 à 17h

En cas d'intérêt, vous pouvez vous inscrire en suivant le lien ci-dessous :

<https://tinyurl.com/w9yykkmk>