



Silence, On Lit !

Projet d'établissement CO Octodure

Mercredi 26 novembre 2025

Contexte scolaire

- Cycle d'Orientation de Martigny
- 810 élèves, 90 enseignants
- 1 site mais 2 sites depuis 25-26
- Problématiques diverses d'un grand cycle



Pourquoi Silence, On Lit! (SOL) ?

- **Constat :**
→ lecture / compréhension en baisse
- **Rythme effréné de l'école :**
→ volonté de ralentir, d'offrir du temps
- **Climat scolaire :**
→ volonté de l'améliorer, de l'apaiser
→ besoin de calme, de sérénité
- **Monde numérique :**
→ volonté d'apporter une alternative aux écrans
- **Individualisme :**
→ retour au collectif, permettre le partage



Comment ? Mise en place de SOL ?

- **Ressources de l'école**

- Bibliothèque au cœur du CO
- Bibliothécaire + 2 enseignantes déchargées
- Direction en soutien
- Comité pilotage SOL

- **Espace bibliothèque**

- 10'000 livres
- Ouvert tous les jours
- Classes, enseignants, élèves
- Procédure systématique – dès l'entrée au CO



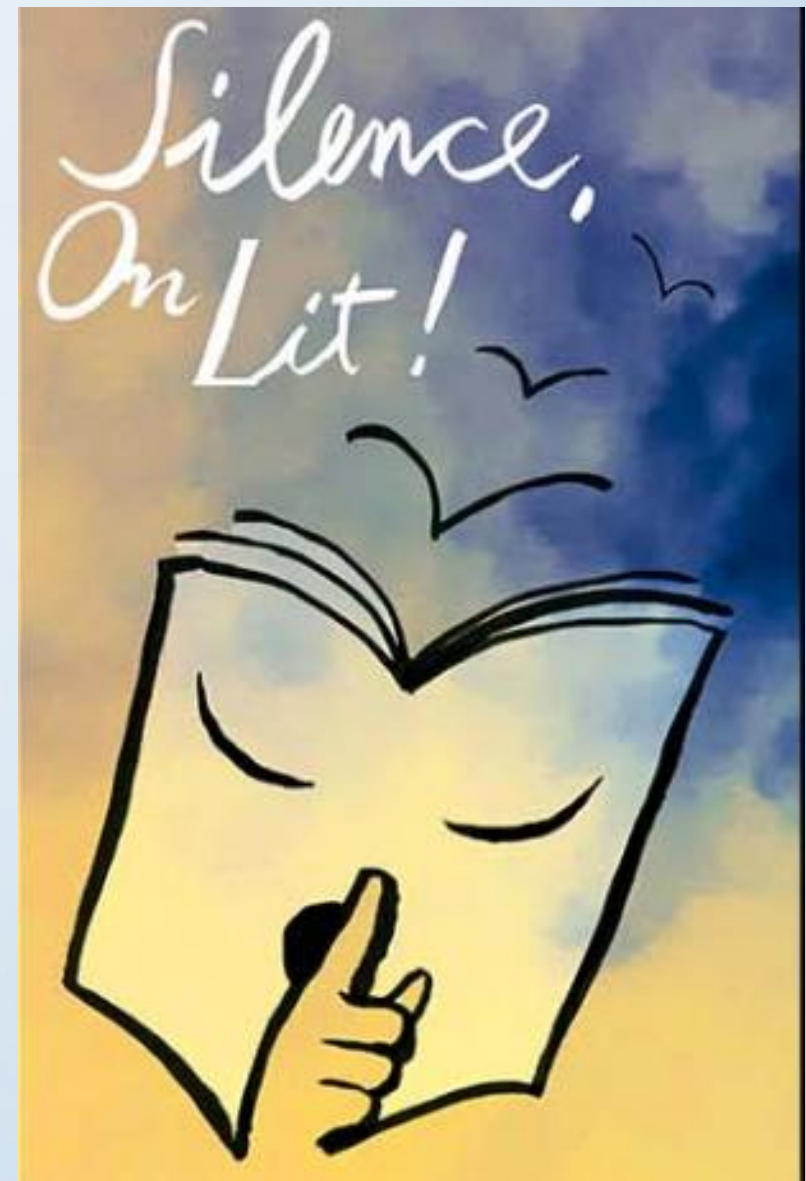
Retour sur les prémices du projet de la pause lecture



- 22-23 : pause lecture proposée
- 23-24 : 2 semaines pour tous
- 24-25 : bloc de semaines pour tous
- 25-26 : lancement officiel de la pause lecture quotidienne pour tous
 - Année complète
 - 4 blocs d'environ 7 semaines

Principes de SOL

- **Lecture plaisir, individuelle**
 - Roman, manga, BD ... sur papier
 - 15 minutes de calme, de silence
 - Expérience collective : tout le monde lit !
 - Régularité, habitude
- **Bienfaits (quelques-uns...)**
 - Calme, détente, arrêt
 - Meilleure concentration / ambiance après la pause
 - Lecture = essentielle





Silence

Lisons dans le calme pour
notre bien-être à tous.

Quotidienneté

Nous lisons tous les jours
15 minutes pour que cela
devienne une habitude.

5 règles d'or

Lecture de livres

Se plonger dans un livre, c'est un
bon moyen de déconnecter des
écrans et d'entrer dans le monde
d'un auteur.

Mettons de côté magazines,
journaux et accès à internet, durant
ces 15 minutes.

La participation de tous les élèves et adultes

Nous lisons tous ensemble pour
échanger, partager et discuter
autour de nos lectures.

Liberté dans le choix du livre

Nous lisons pour notre plaisir, mais aussi pour
enrichir notre vocabulaire, notre culture et notre
connaissance des autres.. Romans, BD, Contes,
Poésies, théâtre, essais,... dans la langue de notre
choix.



Ateliers – échanges

- 1) Les obstacles et les solutions
- 2) La mise en place concrète de SOL
- 3) Les événements/animations autour de SOL

Liens divers - SOL

- "Silence, on lit" ou comment (re)donner goût à la lecture aux adolescents (CO des grandes communes, Petit-Lancy, Genève 2019)

<https://www.rts.ch/play/tv/lactu-en-video/video/silence-on-lit-ou-comment-redonner-gout-a-la-lecture-aux-adolescents?urn=urn:rts:video:10808771>

- Forum des idées – Présentation de "Silence, on lit!" par Olivier Maby (professeur de français à l'ECCG Aimée-Stitelmann à Genève)

<https://www.rts.ch/play/tv/forum/video/forum-des-idees-olivier-maby-presente-silence-on-lit?urn=urn:rts:video:11630545&showUrn=urn%3Arts%3Ashow%3Atv%3A11630545>

- Témoignages divers (écrits, audio et vidéo) à propos du projet SOL

<https://www.silenceonlit.com/temoignages-2>

<https://www.google.com/search?client=safari&rls=en&q=T%C3%A9moignages+%E2%80%93+Silence%2C+On+Lit!+Site+officiel+du+quart+d%27heure+de+lecture+quotidien&ie=UTF-8&oe=UTF-8>

- Exemple de Neuchâtel
15 minutes de lecture par jour, de la 1^e à la 11^e (Cercle scolaire de Colombier, 2024)

<https://www.rts.ch/play/tv/12h45/video/15-minutes-de-lecture-par-jour-de-la-premiere-a-la-11eme-annee-les-eleves-du-cercle-scolaire-de-colombier-et-ses-environs-participent-au-projet-?urn=urn:rts:video:15186702>

- Site de Silence, On Lit!

<https://www.silenceonlit.com>

Satisfaction 24-25

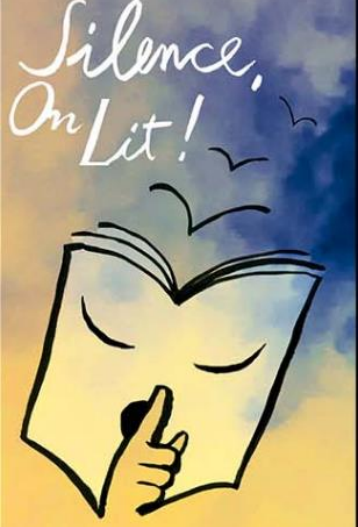


Conclusion

- Projets divers en lien avec la lecture
- Public en augmentation en bibliothèque
- Plaisir de lecture retrouvé
- Plaisir d'échanges
- Réelle pause



- Amélioration du climat scolaire
 - Retour au calme
 - Moment de centrage
 - Cohésion établissement
 - Partage, collectif
 - Équilibre individuel



Merci pour l'écoute !
Et bonne lecture ...

<https://www.silenceonlit.com/>

