



UNE POLITIQUE EN FAVEUR DES 60+

« Agir sur les milieux, soutenir la santé » 26/11/2025

Marie-Christine Sanchez

Valais-Wallis
www.vs.prosenectute.ch

Sommaire

1. Tour de présentation
2. Quelques mots sur Pro Senectute Valais-Wallis
3. Les enjeux d'une politique pour les 60+ dans le contexte sociodémographique
4. Une politique en faveur des 60+
5. Le rôle de Pro Senectute dans la politique des 60+
6. Quelques exemples de communes valaisannes
7. Questions/moment d'échanges

1. Tour de présentation

- ❖ Votre nom, prénom
- ❖ Votre année de naissance
- ❖ Dans quel domaine travaillez-vous ?
- ❖ Dans quelle commune vivez-vous et depuis combien de temps?



2.Pro Senectute Valais-Wallis



Qui sommes-nous?

Fondation privée à
but non lucratif

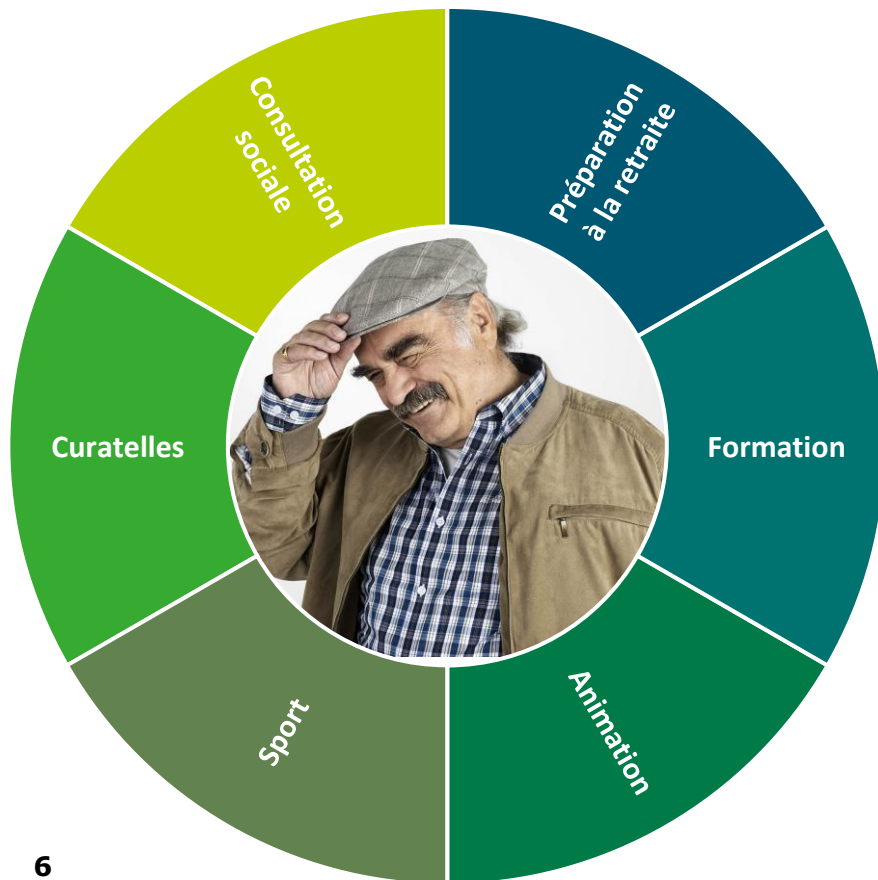
Depuis 1929 en
Valais

Sans appartenance
politique ou religieuse

Objectif: contribuer
au bien-être
des personnes âgées
en Valais



Domaines d'action



*Gymnastique, randonnée, aquagym,
yoga, pilates, cyclisme, danse,
raquettes, marche nordique, escalade,
pétanque,*

*Repas, cafés rencontres,
Thés dansants, Chœur/Fanfare des
aînées, Jass, Tricot, Ateliers créatifs,
cours, Disco seniors, Amitié dating,
projets intergénérationnels, enquête,
etc.*

*Ordinateur, Tablette, Smartphone,
Langues, E-banking, Prévention,
Conférences.*

*Déclaration d'impôt, service de
conciergerie, soutien administratif, aides
financières,...*

Valais-Wallis

www.vs.prosenectute.ch

Domaines d'action



CINE SENIOR

CHACQUE DERNIER LUNDI DU MOIS // MONTHEY
FRS 12.00 - AVEC COLLATION INCLUSE

MON CRIME
25 SEPTEMBRE // 14H30 // VF

Dans les années 30 à Paris, Madeleine Verdet, jeune et jolie actrice sans le sou et sans talent, est accusée du meurtre d'un célèbre producteur. Après avoir été acquittée, elle commence sa nouvelle vie, faite de gloire et de succès jusqu'à ce que la vérité éclate au grand jour.

COURTS DE PIERRE-MARIE GABIOUD
30 OCTOBRE // 14H30 // VF

Petit florilège de documentaires du champion Pierre-Marie Gabiou.

COMPLÈTEMENT CRAMÉ !
27 NOVEMBRE // 14H30 // VF

Andrew Blake, éploré par la perte de sa femme, retourne en France dans leur ancienne propriété. Par un malentendu, il devient maïordomie à l'essai et se retrouve face à des personnes tout aussi perdues que lui. Cette expérience inattendue lui offre une chance de recommencer sa vie.

PRO SENECTUTE
CINERIVE

BILLETTS ET INFOS
CINERIVE.COM/CINESENIORMONTHEY

PRO SENECTUTE

PLUS FORTE ENSEMBLE

Service de déclaration d'impôt +

Besoin d'aide pour remplir votre déclaration d'impôt ?
Pro Senectute Valais-Wallis met à votre disposition un service discret, assuré par des bénévoles compétents.

Quelles sont les conditions pour bénéficier de ce service ?

- Rente AVS
- Revenus modestes sans biens immobiliers, hormis votre résidence principale

Pro Senectute Valais-Wallis se réserve le droit de refuser un mandat pour des situations particulièrement complexes.

Le service de déclaration d'impôt est entièrement gratuit pour l'USP et les personnes adhérentes à l'USP. Les participants à l'USP doivent être domiciliés en Suisse romande.

Christel Campisi (du mercredi au vendredi)
022 327 73 20
christel.campisi@vs.prosenectute.ch

Valais-Wallis
www.vs.prosenectute.ch

PRO SENECTUTE

PLUS FORTE ENSEMBLE

Soutien à domicile

Service de réparations

Service de déclaration d'impôt +

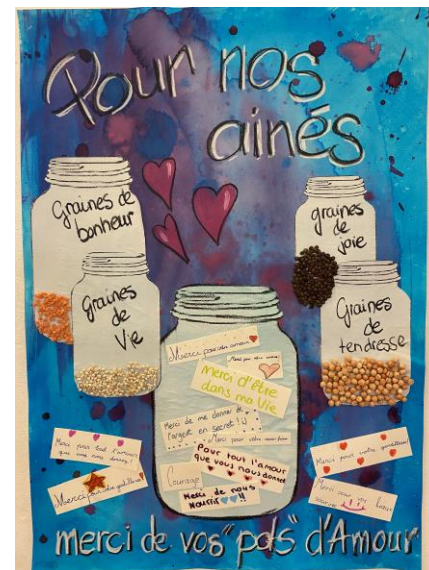
Service de conciergerie +

pour un soutien au maintien à domicile avec des bénévoles

Valais-Wallis
www.vs.prosenectute.ch



Domaines d'action



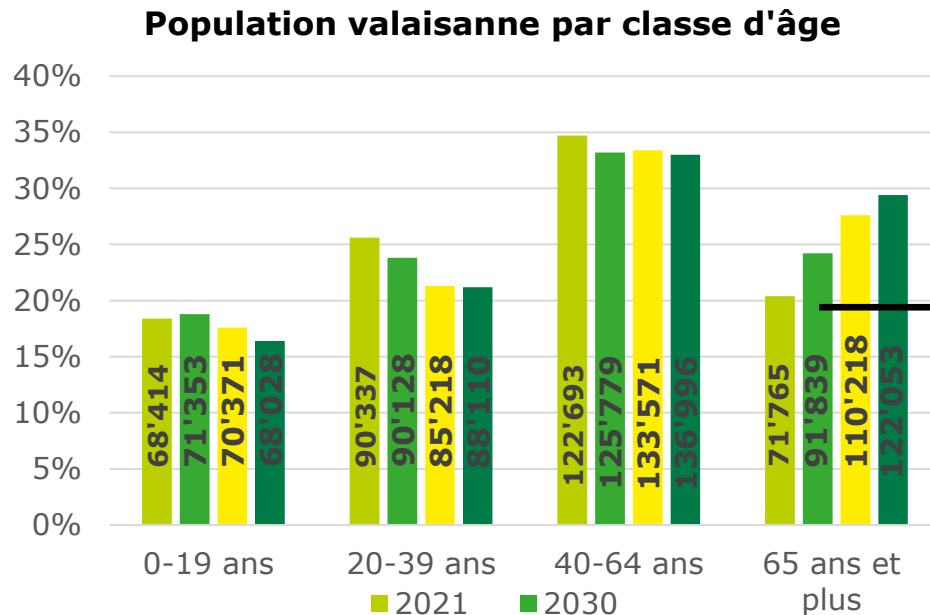
3. Les enjeux d'une politique en faveur des 60+



Faire face au défi démographique

27,5% DE LA POPULATION VALAISANNE A PLUS DE 60 ANS.

D'ICI 2030 EN VALAIS, **1 personne sur 3** AURA PLUS DE 60 ANS!



En 2030, près de 92'000 personnes auront plus de 65 ans

Faire face au défi démographique

Communes	% des 60 ans et +
Mont-Noble	45%
Evolène	36%
Anniviers	35%
Sierre	28%
Val-d'Illiez	27,5%
Conthey	26,5%
Sion	26%
Vionnaz	25%
Martigny	24%
Collombey-Muraz	20%

- Les seniors d'aujourd'hui sont très actifs
- Ils sont mieux formés et en meilleure santé qu'autrefois
- Ils ont de multiples intérêts et souhaitent s'engager dans différents domaines
- Ils aspirent à participer à la mise en place des politiques publiques les concernant
- Ils veulent rester vivre chez eux le plus longtemps possible

4. Une politique pour les 60+



Compétences pour la mise en place d'une politique des seniors

- **La Confédération** (prévoyance vieillesse, octroi de subventions selon l'art. 101bis LAVS, prévoyance sanitaire (assurance-maladie et financement des soins de longue durée)).
- **Les cantons** (assistance et soins à domicile ou dans les établissements médicaux-sociaux, rôle de coordination avec les organisations d'aide à la vieillesse)
- **Les communes** (assistance et soins à domicile ou des les EMS, actrices principales de la mise œuvre en collaboration avec les organisations d'aide à la vieillesse)
- **Les organisations non gouvernementales** (prestations pour les personnes âgées (Pro Senectute, Croix-Rouge, Alzheimer CH, **Vetois-Wallis**))

Les objectifs de la politique des seniors en Valais

- Mettre en valeur les compétences et les ressources des seniors, les considérer dans leur rôle social et reconnaître leurs apports pour notre société;
- Veiller à l'intégration des seniors dans la société, lutter contre leur isolement, leur désocialisation, leur solitude;
- Favoriser l'exercice des droits des seniors, leur autodétermination, leur participation active aux décisions et à la vie de la communauté.

Les domaines d'une politique pour les 60+

- La santé
- La sécurité sociale et financière
- L'accès à l'information
- La mobilité et la sécurité
- L'habitat, le logement
- Les loisirs, le sport, les activités
- L'environnement social
- Le bénévolat

En Valais, depuis 2021: la coordination cantonale en faveur des générations 60+

Buts

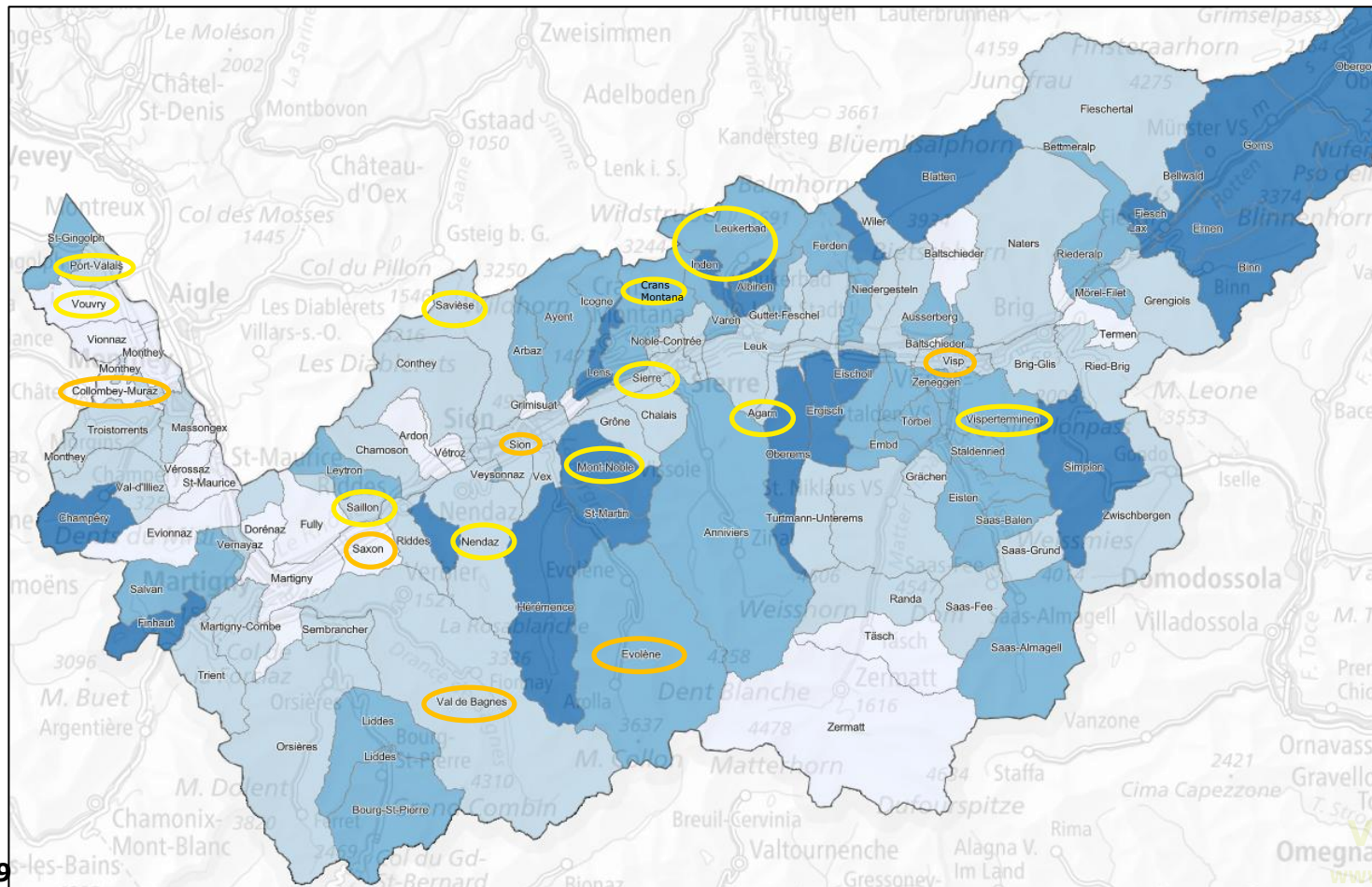
- Garder une qualité de vie satisfaisante à tous les âges de la vie
- Favoriser l'autonomie, particulièrement en vue du maintien à domicile
- Un environnement favorable au développement et à l'utilisation des ressources personnelles

Missions

- La coordination des prestations en faveur des 60+ et l'information
- Le soutien aux communes dans la mise en œuvre de leur politique locale
- Le développement de projets en faveur et avec les seniors
- La mise en œuvre de la politique cantonale

Au niveau communal

Les communes ont de plus en plus conscience des ces enjeux et souhaitent se doter d'une politique en faveur des seniors



5. Le rôle de Pro Senectute Valais dans la politique en faveur des 60+



Rôle de Pro Senectute Valais dans la politique en faveur des 60+... pour les communes

- 1) Effectuer un état des lieux
- 2) Doter la commune d'une évaluation structurée et de recommandations concrètes pour la mise en œuvre d'une politique «senior»
- 3) Accompagner la commune dans la mise en œuvre des mesures

5.1 L'ÉTAT DES LIEUX:

→ Effectuer une évaluation détaillée de la qualité de vie et des besoins des 60 + d'une commune

```
graph LR; A[Evaluation de la situation actuelle des 60 +] --> B[Propositions concrètes d'ajustements et d'améliorations]; B --> C[Politique communale en faveur des 60+];
```

Evaluation de la situation actuelle des 60 +

Propositions concrètes d'ajustements et d'améliorations

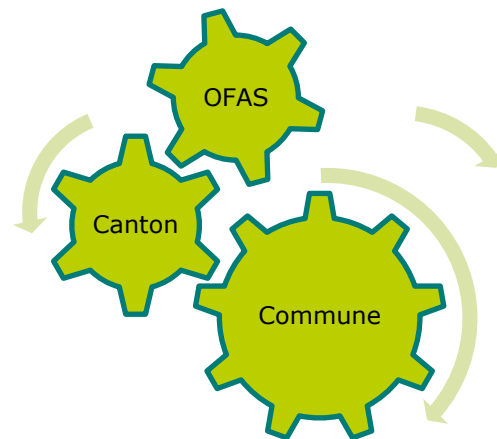
Politique communale en faveur des 60+

La démarche complète dure environ une année et inclut dans le processus: la commission sociale, les services communaux, les groupes d'aînés et les citoyens, les partenaires locaux, etc.

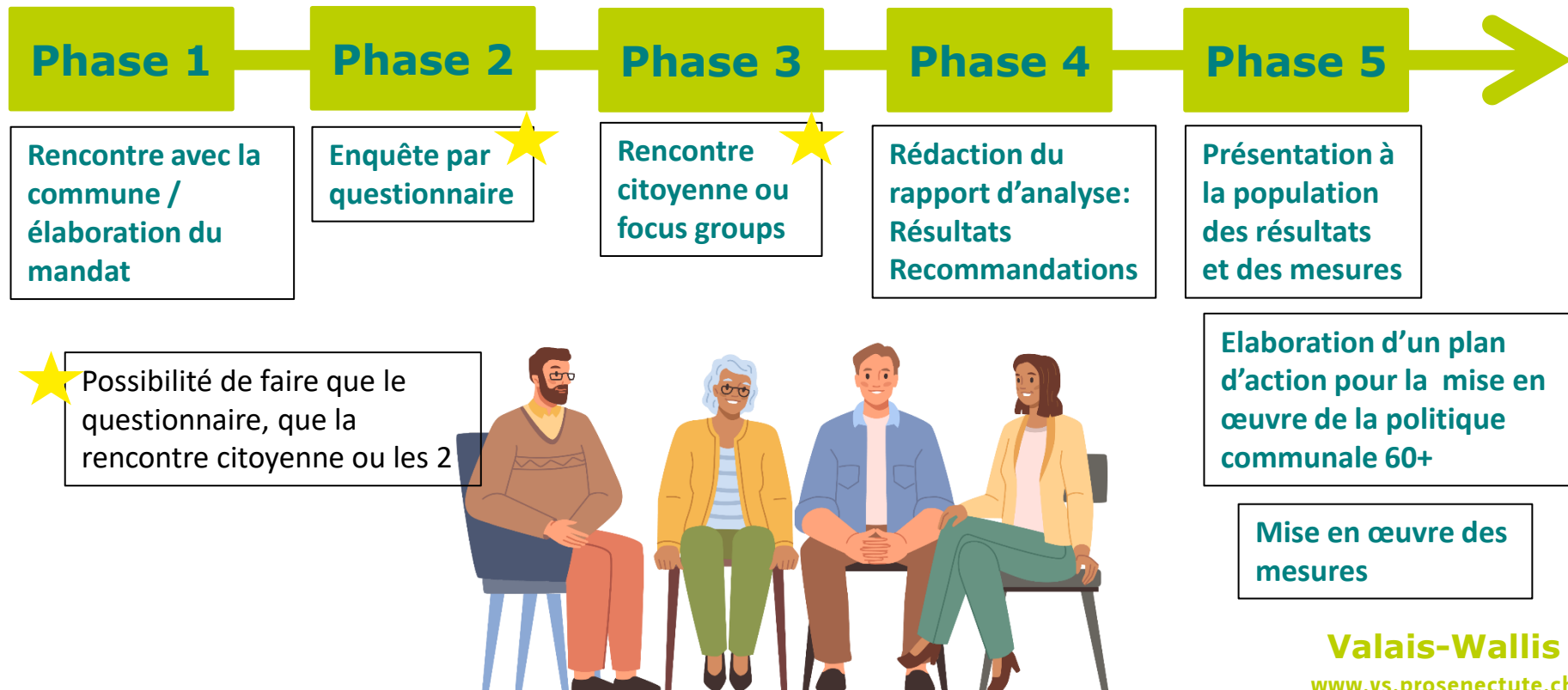
Soutien financier du canton

Le diagnostic est financé conjointement par l'OFAS, le canton et la commune.

La commune peut demander un soutien financier au canton par la Coordination cantonale en faveur des générations 60+



LA DÉMARCHE



L'état des lieux: méthodologie et outils



Evaluation structurée: le questionnaire



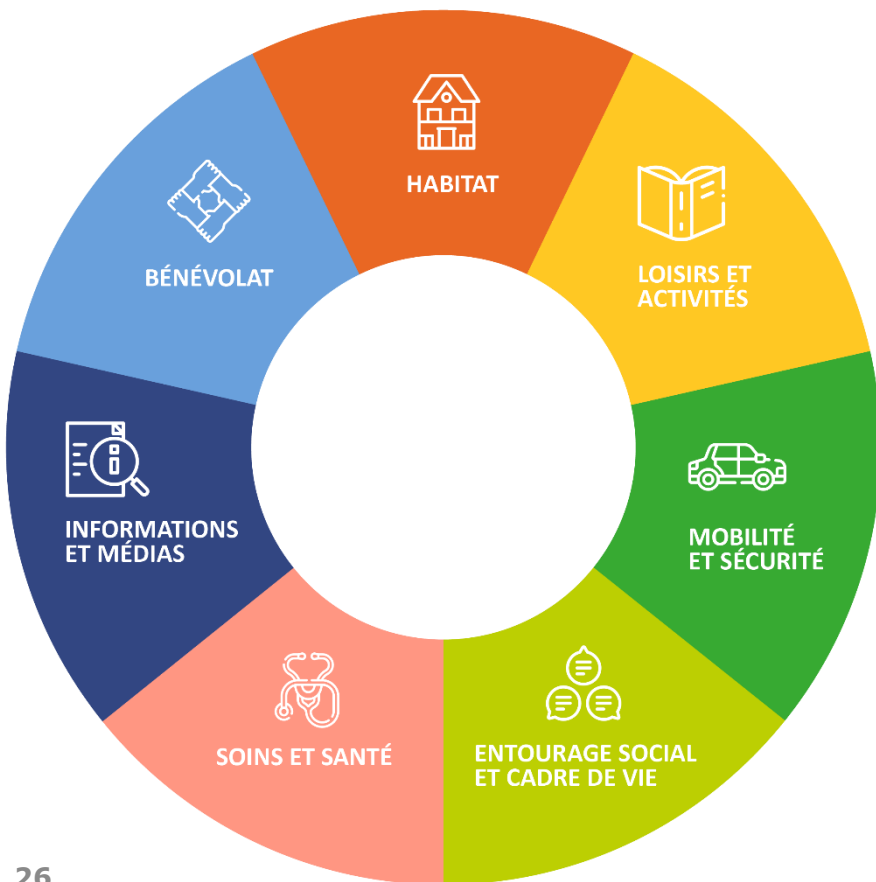
Analyses ciblées: une rencontre citoyenne ou plusieurs focus groups



Elaboration d'un rapport documenté (état des lieux et recommandations)

Enquête – partie 1 le questionnaire

20-25%
de
réponses



Enquête sur les intérêts et les besoins des seniors de Sierr

La commune de Sierr se préoccupe du bien-être de ses habitants, nous vous invitons à remplir ce questionnaire. Ces informations, traitées anonymement, serviront à améliorer les services proposés aux seniors de 60+. Merci pour votre précieuse collaboration.

Habitat

1. Où habitez-vous actuellement (fréquence principale)?

	Chaque jour	Au moins une fois par semaine	Au moins une fois par mois	Au moins une fois par an	Jamais	Pas concerné
À pied	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
À vélo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avec votre propre voiture	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avec une voiture conduite par une autre personne (proche, voisin...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
En taxi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En train	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En bus, car postal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En transport organisé (transport familial ou autre service bénévole)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autres (municipales, départementales, régionales, nationales...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Êtes-vous propriétaire ou locataire de votre logement?

3. De manière générale, vous sentez-vous bien dans votre logement?

4. Si non, pour quels motifs?

5. En cas de votre logement se trouve à proximité de vos besoins? (une réponse par ligne)

6. Comment votre ménage est-il composé?

7. Dans votre environnement proche, à quelle fréquence avez-vous des contacts avec...?

8. Au cours de la dernière année, vous êtes-vous senti seul(e)?

9. Pour les activités de la vie quotidienne, à quelle fréquence bénéficiez-vous du soutien de...?

10. Dans quelle mesure ces thématiques représentent-elles une préoccupation pour vous?

Conditions de vie, environnement social

16. Comment votre ménage est-il composé?

	Je suis seul(e)	Avec mon/ma conjoint(e) ou autre personne (bénévoles...)	Seul(e) avec mon/ma conjoint(e)	Seul(e) avec mes enfants	Avec d'autres personnes (amis, voisins...)
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17. Dans votre environnement proche, à quelle fréquence avez-vous des contacts avec...?

	Chaque jour	Au moins une fois par semaine	Au moins une fois par mois	Au moins une fois par an	Jamais	Pas concerné
...votre famille (hors votre ménage)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...vos amis	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...des personnes de votre âge	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

18. Au cours de la dernière année, vous êtes-vous senti seul(e)?

	Toujours	Souvent	Parfois	Jamais	Je ne suis pas concerné(e)
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19. Pour les activités de la vie quotidienne, à quelle fréquence bénéficiez-vous du soutien de...?

	Chaque jour	Au moins une fois par semaine	Au moins une fois par mois	Au moins une fois par an	Jamais	Pas concerné
...votre famille (hors votre ménage)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...vos amis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
...des personnes de votre âge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

20. Dans quelle mesure ces thématiques représentent-elles une préoccupation pour vous?

	Tout à fait	Plutôt oui	Plutôt non	Pas du tout
Santé	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Finances	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Environnement	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mobilité	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

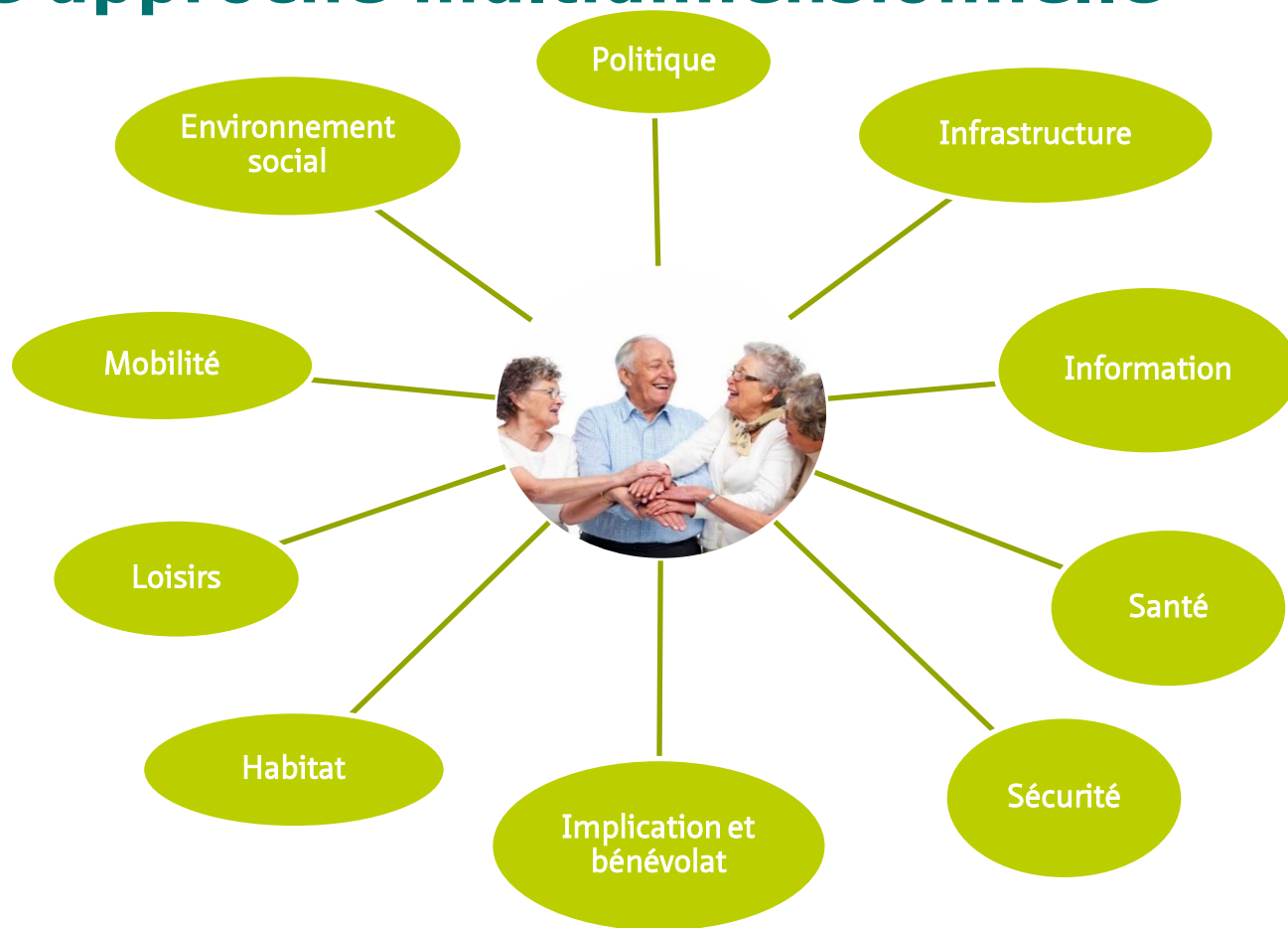
Enquête – partie 2

Focus groups/rencontre citoyenne

Des rencontres participatives sont réalisées afin de donner la parole aux aînés et d'approfondir de manière qualitative des problématiques relevées dans les questionnaires.



Une approche multidimensionnelle



Collaboration avec les communes pour l'état des lieux

Val de Bagnes



Sion



Saxon



Collombey-Muraz



Evolène



Vouvry



Port-Valais



Saillon



Crans-Montana



Savièse



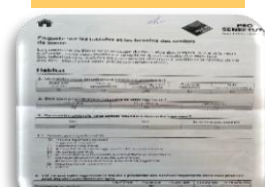
Nendaz



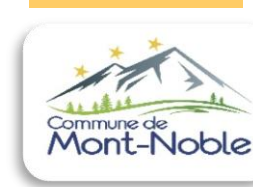
Visperterminen



Sierre



Mont-Noble

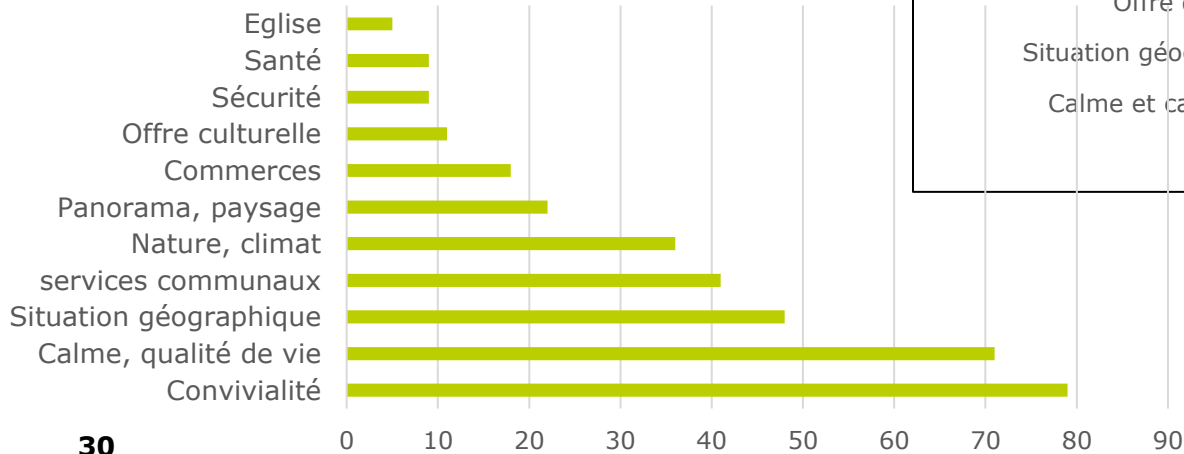


Leukerbad

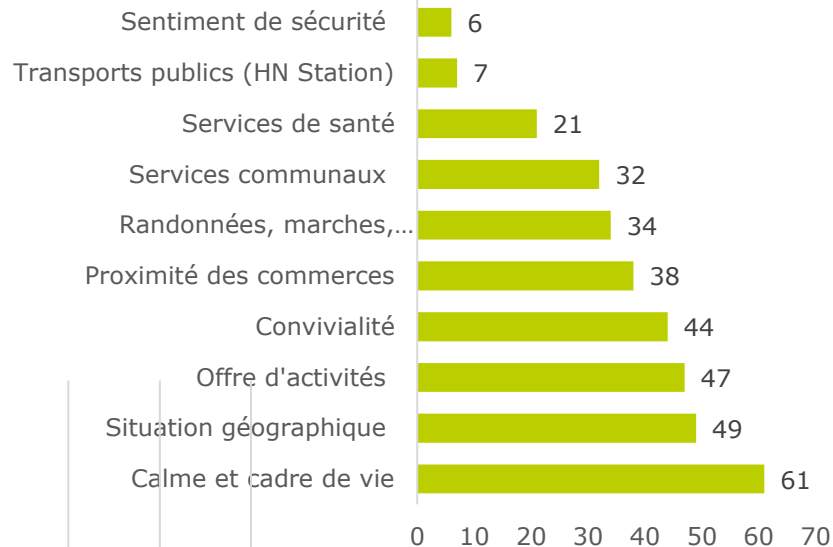
Agärn

Des résultats spécifiques pour chaque commune mais des thématiques qui se retrouvent d'une commune à l'autre

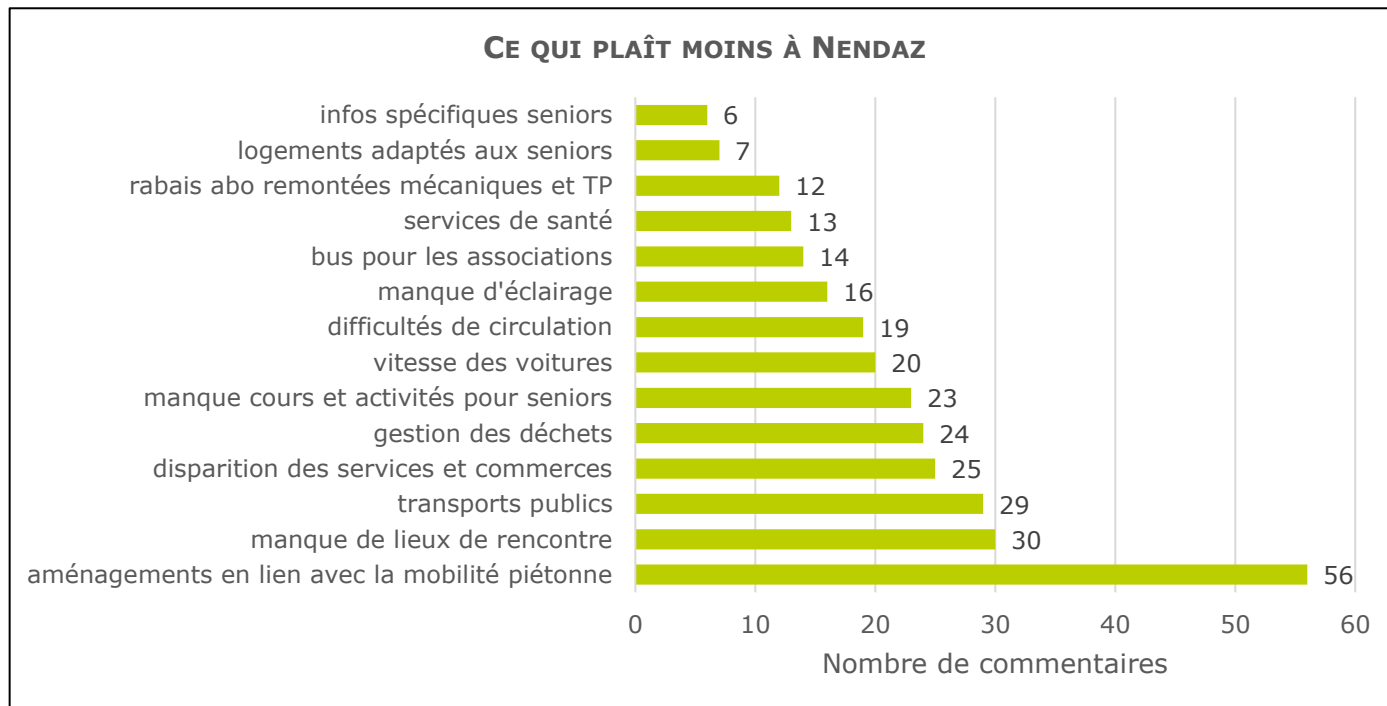
Ce qui plaît à Savièse



CE QUI PLAÎT À NENDAZ



Des résultats spécifiques pour chaque commune mais des thématiques qui se retrouvent d'une commune à l'autre



L'absence de trottoir sur certaines routes de Savièse empêche les déplacements à pied.

Les bistrots sont des facilitateurs de rencontre. Ceux qui ont dû fermer sont regrettés.

« Habitant Clèbes, nous nous sentons très isolés. Dès que nous ne pourrons plus conduire, nous devrons probablement changer de domicile. »

« L'office du tourisme (de Savièse) ne donne pas directement d'info. On est systématiquement renvoyés au site. »

Les VTT représentent un danger sur les sentiers pédestres (Savièse)

« Importance des aménagements urbains et des espaces piétonniers pour préserver l'autonomie et la mobilité des seniors ».

« Baar est une cité dortoir. On ne croise presque jamais les gens faute d'un lieu de rencontre commun ».

Les 60+ ne projettent pas en tant que personnes âgées à mobilité réduite à Crans-Montana

5.2. Des recommandations / pistes d'action

**LIEUX DE RENCONTRE
FORMELS OU INFORMELS**

**BUS POUR LES SOCIÉTÉS LOCALES ET
LE TRANSPORT PONCTUEL DES ÂÎNÉS**

**COMMUNICATION: BROCHURE SENIOR, COORDINATEUR AUX ÂÎNÉS, SITE
INTERNET, RUBRIQUE 60 + DANS LE NENDAZ PANORAMA**

**COMMISSION CONSULTATIVE
60+ (APOLITIQUE)**

**SÉCURITÉ DE CERTAINES
ZONES**

**CRÉER UNE STRUCTURE DE BÉNÉVOLES
COORDONNÉE PAR UN RÉPONDANT**

**AMÉNAGEMENTS URBAINS:
BANCS, TROTTOIRS, ...**

5.2. Des recommandations / pistes d'action

**ORGANISER UNE MANIFESTATION ANNUELLE
« PRINTEMPS DES GÉNÉRATIONS**

**ENCOURAGER L'AIDE AU
VOISINAGE**

**CRÉER UNE PAGE INTERNET
SUR LE SITE DE LA COMMUNE
DÉDIÉE AUX SENIORS**

**DÉVELOPPER UN ÉCHANGE DE
COMPÉTENCES ENTRE LES GÉNÉRATIONS**

**DES PROJETS INTERGÉNÉRATIONNELS QUI
VALORISENT LES SAVOIRS ET LES SAVOIRS
FAIRE DES ANCIENS**

**CRÉER UN ACCÈS
PIÉTON POUR SE
RENDRE À LA COOP**

**ETUDIER LA POSSIBILITÉ
D'AMÉLIORER LA CADENCE DES BUS
SUR LES HAUTS DE LA COMMUNE**

**PROMOTION DE LA
FÊTE DES VOISINS**

5.3 Notre accompagnement pour les communes

- Etat des lieux, rapport et recommandations
- Accompagnement dans la mise en œuvre des mesures issues de l'enquête
- Consultations sociales locales
- Bureaux régionaux d'information et de coordination
- Création et soutien aux groupes seniors locaux
- Conseils et accompagnement pour la mise en place d'activités physiques
- Organisation d'événements, de conférences, de projets
- Conseil et accompagnement pour l'habitat

6. Quelques exemples de communes valaisannes



Mandat à Pro Senectute: Val de Bagnes, Visperterminen

Gratuit et sans inscription

Cafés RENCONTRES

Un lieu convivial pour se réunir, pour échanger, pour partager un bon moment entre seniors.



Le mois de juillet de 14h à 17h

Tous les lundis à l'ancienne école de Villette
chemin du Perray 1 au Châble

Tous les mardis à la salle ART
route d'Étiez 8 à Vollèges

Tous les jeudis à la salle des Comballes
route de Mauvoisin 361 à Lourtier

**PRO
SENECTUTE**
027 564 12 03

Facebook Senior Val de Bagnes
Téléphone 027 564 12 03

PROGRAMME SENIOR 60+ 2025

ATELIERS-ÉCHANGE NUMÉRIQUE



**1 & 8
AVRIL**

LE NUMÉRIQUE AU QUOTIDIEN

De 9h à 10h30 - gratuit
À la bibliothèque de Bagnes, Ch. du Collège 17 au Châble
Télécharger une application, gérer ses notifications, prendre un billet de train, se connecter à un wi-fi... Le quotidien nous oblige parfois d'utiliser nos smartphones. Les ateliers-échange numériques proposent des réponses à vos questions générales pour vous faciliter la vie.

Les inscriptions sont obligatoires au 027 777 11 19 ou à biblio@valdebagnes.ch
Pour chaque activité, le nombre de place est limité.

**PRO
SENECTUTE**
027 564 12 03

Mairie de Bagnes
CHÂBLE VAL DE BAGES

PROGRAMME SENIOR 60+ 2025

LES SORTIES EN BUS

Bus à 60+ réservé en fin de semaine
Départ de la gare du Châble, route à Vollèges et Marigny
Frs 50.- / l'abonnement du Val de Bagnes
Places de bus et transport compris - Réservations non remboursables

**7
MAI**

EXCURSION À LA FÊTE DE LA TULIPE À MORGES

Une journée pour découvrir 350 variétés de tulipes et plus de 140 000 fleurs en plein air.

**20
AOÛT**

SORTIE AU CHÂTEAU STOCKALPER À BRIGUE

Direction le Haut-Valais pour une visite guidée de cette œuvre baroque et ses vastes jardins.

**24
SEPTEMBRE**

VISITE DE L'ESPACE TINGELY À FRIBOURG

Dans une ambiance mystérieuse et colorée, venez découvrir un lieu magique abritant les œuvres majeures de Jean Tinguely et de Niki de Saint Phalle.

**24
NOVEMBRE**

FOIRE AUX OIGNONS À BERNE

Une fois par an, l'oignon et l'ail s'emparent de la ville de Berne. À l'occasion du Marché aux Oignons, les effluves de tarte aux oignons, de soupe à l'oignon et de vin chaud flottent dans la ville.

Inscriptions au 027 564 12 03 ou à animation.valdebagnes@vs.prosenectute.ch
Le délai d'inscription est de 10 jours avant la date de l'activité.
Pour chaque activité, le nombre de place est limité.

**PRO
SENECTUTE**
027 564 12 03

Mairie de Bagnes
CHÂBLE VAL DE BAGES

Collaboration avec Pro Senectute pour certains projets: Vouvry, BRIC, Savièse, etc.



**Cafés-rencontres⁺
pour tous à Vouvry**

Un café-rencontres autour des découvertes, des expériences des voyages... Se rencontrer et créer des liens.

Les mercredis de 14h à 16h
31 janvier, 28 février et 27 mars 2024

Salle communale de Vouvry
(au rez de la Maison de Commune)

 Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Pro Senectute Valais-Wallis
Tel. 027 322 07 41

Valais-Wallis
www.vs.prosenectute.ch



ACCUEIL LE BRIC AGENDA ANNUAIRE FAQ CONTACT

BRIC SENIORS

Destiné aux personnes de plus de 60 ans, à leur entourage et aux professionnels, le BRIC Seniors est d'abord un espace d'information qui offre un très large éventail de documentation sur toutes les questions qui concernent la vie à la retraite. Sa répondante se tient à votre écoute, prête à vous renseigner ou vous soutenir dans une recherche.

Création d'un poste au sein de la commune: délégué aux aînés (Sion, Port-Valais), animatrice socioculturelle pour les aînés (Collombey-Muraz)

Activités pour les seniors dans le cadre des Centres de Loisirs et de Culture des communes (Riddes, Fully, Sierre, Conthey, Martigny, Ardon, etc.)

Questions? Moment d'échange

A photograph of four elderly people (two men and two women) standing on a wooden bridge or walkway outdoors. They are all smiling and have their arms raised high, holding hands or clasping them. The background is filled with lush green trees and foliage, suggesting a park or natural setting. The lighting is bright and natural, indicating daytime.

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

Merci de votre attention

Valais-Wallis

www.vs.prosenectute.ch