



femmesTISCHE
hommesTISCHE
Valais

Rapport d'activité 2023

DE



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



C'est quoi Femmes-Tische / Hommes-Tische ?



Femmes-Tische / Hommes-Tische est un projet national de médiation par les pairs qui existe depuis 1996. Il offre un espace aux personnes migrantes pour échanger sur des questions de santé, d'éducation et d'intégration. Au cœur du projet se trouvent les tables rondes, des discussions en petits groupes animées par des personnes formées, elles-mêmes issues de la migration. Les tables rondes sont gratuites et se déroulent généralement dans la langue maternelle des personnes. Elles ont lieu au domicile des participant-e-s, dans un lieu public ou dans une institution partenaire comme un foyer de l'asile. Parallèlement aux tables rondes, le programme a développé d'autres offres pour favoriser la santé des personnes issues de la migration.

Femmes-Tische / Hommes-Tische Suisse

[🔗 Le lien vers le projet suisse](#)

[🔗 Le lien vers le projet en Valais](#)



← Retour



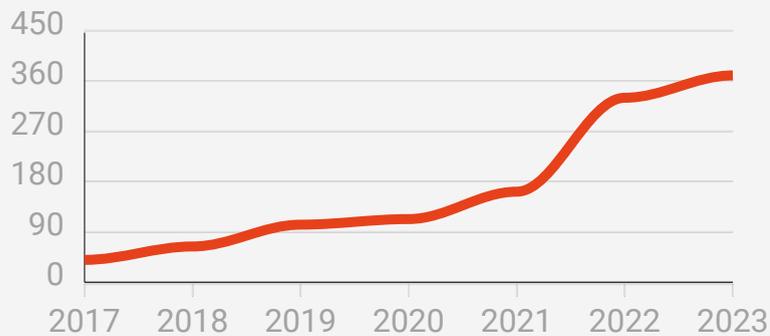
Tables rondes 2023

Chaque jour de l'année, une table ronde a lieu dans notre Canton !

En 2023, **373 tables rondes** ont été organisées en Valais, pour un total de 2'193 participantes et participants. Ce chiffre record a été atteint malgré l'interruption des tables pendant l'été pour des raisons budgétaires. Parmi ces tables, 97 ont eu lieu dans le Haut-Valais et 276 dans le Valais romand.

Le nombre de tables rondes a triplé au cours des trois dernières années. Cette évolution impressionnante est pour nous la preuve que notre offre répond à un réel besoin de la population migrante.

Où ont lieu les tables rondes ? La majorité d'entre elles se déroule au domicile des personnes (**39%**). Une grande partie est également organisée dans les foyers de l'asile (**30%**) ou des associations, communes ou écoles de langue (**21%**). Enfin, les autres rencontres ont lieu dans des cafés (8%), en plein air (1%) ou en ligne (1%).



● nombre de tables rondes



Thématiques

Plus de 25 thématiques en lien avec la santé, l'éducation et l'intégration peuvent être abordées lors des tables rondes.

Les sujets les plus souvent traités en 2023 ont été :

- Santé mentale
- Intégration sociale
- Amour et couples
- Racisme et préjugés
- Choix professionnels

Avant d'animer une table ronde sur une nouvelle thématique, les animateurs et animatrices suivent une formation sur ce sujet. Des supervisions ainsi que des formations sur les méthodes et outils d'animation leur sont également proposées.

En 2023, 21 formations ont été organisées pour les équipes d'animation des deux régions linguistiques.

[🔗 Liste complète des thématiques](#)





Animateurs et animatrices



Les animateurs et animatrices ont tous vécu la migration. Leur connaissance des deux cultures, leurs compétences d'animation et leurs qualités humaines sont la clé du succès de notre programme.

L'équipe est actuellement composée de 21 personnes : **16 en Valais romand et 5 dans le Haut-Valais**. Au niveau des genres, on compte **15 femmes et 6 hommes**. Chaque personne de l'équipe peut animer des tables de femmes, d'hommes ou mixtes. Cela dépend de la thématique, du contexte et de la sensibilité des participant-e-s.



[le lien à l'émission Pile et face de Canal 9 de mai 2023](#)

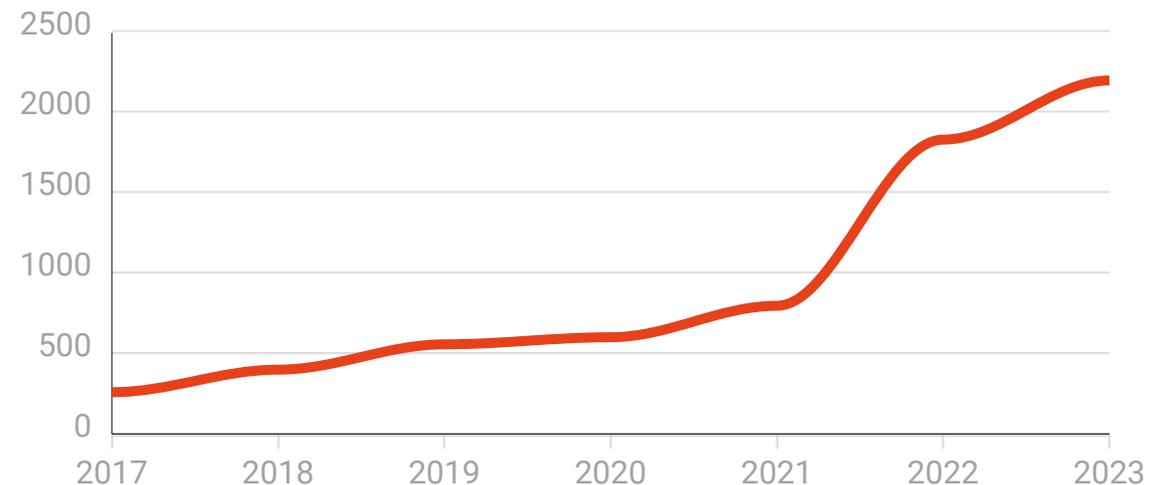
Participant·e·s :



Femmes-Tische / Hommes-Tische Suisse

Les véritables protagonistes de notre programme sont les participantes et participants des tables rondes. Chaque année, leur nombre augmente, formant une communauté dynamique à travers le Canton ! **En 2023, pas moins de 2'193 personnes se sont rassemblées** autour d'une table Femmes-Tische / Hommes-Tische afin d'apprendre de nouvelles choses, partager des expériences et faire des rencontres.

Ces personnes sont toutes issues de la migration. Certaines sont arrivées récemment, par le biais de l'asile, d'un regroupement familial ou pour d'autres raisons. D'autres vivent en Valais depuis plusieurs années mais présentent des difficultés d'intégration.



● nombre de participant·e·s



← Retour

Langues :

En 2023, la grande majorité des tables rondes a eu lieu dans la langue première des participantes et participants. Au total, **15 langues différentes** ont été parlées lors de ces rencontres. Les langues les plus fréquentes ont été le turc, l'ukrainien et russe, le perse, le kurde, le somali et le thaï.

Une plus petite partie des tables rondes (**17%**) a également été proposée en **français ou en allemand**. Ces rencontres s'adressent à des personnes de différentes origines qui maîtrisent déjà suffisamment la langue locale. Il arrive que des Suisses y prennent part également, une belle occasion de créer des liens interculturels.



Femmes-Tische / Hommes-Tische Suisse



Autres offres



Femmes-Tische / Hommes-Tische, ça n'est pas **QUE** des tables rondes ! Au fil du temps, nous avons élargi notre offre pour répondre aux besoins identifiés sur le terrain.

En **2023**, nous avons animé **27 ateliers parents-enfants** autour de la thématique des écrans, dans le cadre du programme cantonal pour une éducation numérique responsable. Ces ateliers, proposés dans la langue maternelle des personnes, permettent d'engager une discussion sur la place des écrans dans le quotidien des familles. Nous avons pu sensibiliser **170 personnes** en 2023 : **77 parents et 93 enfants âgés entre 3 et 10 ans**.

Nous avons également mené plusieurs actions autour des questions d'alimentation, en collaboration avec nos partenaires Fourchette verte Valais et la fondation Senso5 : **3 ateliers pratiques** de cuisine, **1 cours sur le sucre** ainsi qu'une visite immersive d'un domaine agricole. Près de **65 personnes migrantes ont pris part à ces événements**.

Enfin, nous avons organisé deux journées cantonales dédiées à la promotion de la santé des personnes issues de la migration. Pas moins de 240 professionnel-le-s de la santé, du social, de l'asile et de l'intégration ont participé aux conférences et aux ateliers proposés.





Perspectives 2024

- **Young-Tische**

Promotion santé Valais participe au projet-pilote national « Young-Tische », qui propose des rencontres entre jeunes issus de la migration. Ce projet reprend l'approche de médiation par les pairs de Femmes-Tische / Hommes-Tische, tout en adaptant les méthodes et les thématiques à ce nouveau public-cible. En 2024, de nombreuses tables rondes seront proposées aux jeunes, notamment aux mineurs non accompagnés du foyer du Rados. Parmi les nouveaux sujets abordés avec eux figurent les droits et devoirs des jeunes.

- **Ateliers pratiques**

Nous souhaitons poursuivre et développer nos offres d'ateliers en lien avec les écrans et l'alimentation, afin de favoriser la mise en pratique des messages dispensés lors des tables rondes. Dans ce même esprit, nous proposerons des activités en mouvement, en parallèle avec les tables rondes sur ce thème.

- **Haut-Valais : collaboration avec le CIO et l'OASI**

Dans le Haut-Valais, une collaboration a vu le jour avec le CIO dans le cadre du programme Via Mia, offrant des bilans professionnels gratuits aux personnes de plus de 40 ans. En 2024, trois tables rondes sont programmées pour présenter cette opportunité aux personnes migrantes afin de soutenir leur intégration professionnelle.

De plus, nous souhaitons renforcer la collaboration avec l'Office de l'asile dans la partie germanophone du Canton, un partenariat déjà solidement établi en Valais romand.

- **Prévention du racisme et des discriminations**

Nous poursuivrons en 2024 notre engagement en faveur de la lutte contre le racisme et les discriminations. Plusieurs actions sont prévues dans le cadre de la semaine contre le racisme et tout au long de l'année. Nos tables rondes sur ce thème toucheront des publics divers, notamment les jeunes et les professionnel·le·s travaillant avec les personnes migrantes.



L'équipe

Un grand merci au CoPil, aux animateurs et animatrices, ainsi qu'à nos partenaires financiers et du réseau !

CoPil

- Margaux Bressan, Service de la santé publique
- Cédric Dessimoz, Service de la santé publique
- Virginie Disero, Office de l'asile
- Olivier Milici, Service de la population et des migrations
- Jean-Bernard Moix, Promotion santé Valais
- Catherine Moulin-Roh, Promotion santé Valais
- Katy Solioz-François, Office de l'égalité et de la famille

Coordinatrices

 **Marie Pitteloud**

 **Denise Ruffiner**

Animateurs et animatrices du Haut-Valais

- Mustafa Biner
- Lezgin Örnek
- Benjamart Studer
- Sofia Ibrahim
- Azalea Suarez-Moreno

Animateurs et animatrices du Valais romand

- Elena Abramova
- Valeria Harlay
- Shilan Salim
- Mohamed Ali
- Valentina Dussex
- Mostafa Samadi
- Franceline Amos
- Zakia Osman-Abdi
- Anna Tzioti
- Zülküf Atilgan
- Nastralie Malumba
- Aida Vuignier
- Rimma Bourdin
- Abdulrezak Muktar
- Fatima Zanad
- Helena Bras
- Houda El Machi Piota





← Retour

🏠 Accueil



Marie Pitteloud
Coordinatrice Valais romand
027 329 63 47 | 078 231 31 49
marie.pitteloud@psvalais.ch



Denise Ruffiner
Coordinatrice Haut-Valais
079 901 61 11
denise.ruffiner@psvalais.ch

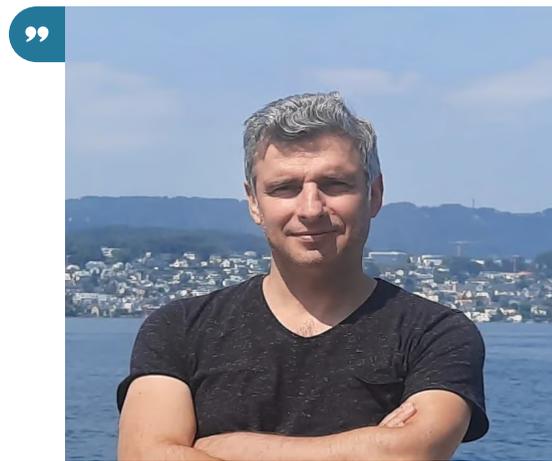




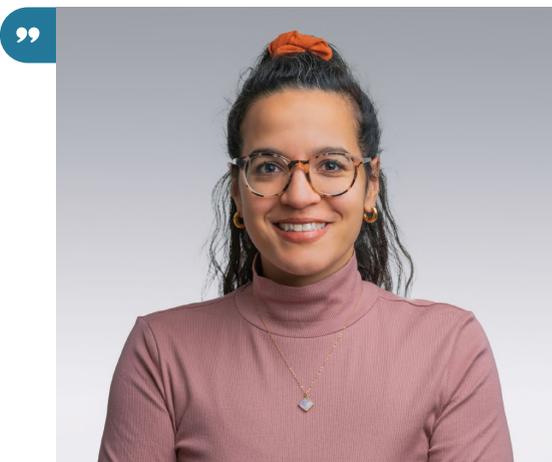
← Retour



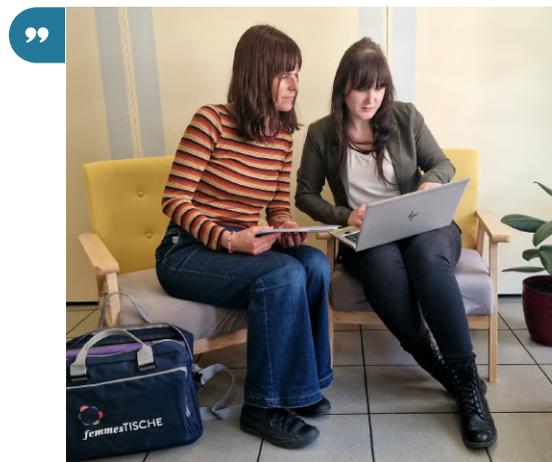
Le mot d'une animatrice



Le mot d'un participant



Le mot d'une membre du Copil



Le mot des coordinatrices



« En arrivant en Suisse il y a 14 ans, je me trouvais dans un monde complètement différent. J'avais beaucoup de questions et je cherchais un chemin pour trouver les réponses. Femmes-Tische/Hommes-Tische est la porte que je cherchais, c'est un chemin vers l'intégration. Maintenant, je suis heureuse d'animer des tables rondes et d'être utile pour la société et mes compatriotes ».

Shilan Salim, animatrice en langues farsi et kurde.



← Retour

🏠 Accueil



"Ce projet me rappelle l'enfance, où l'on apprend pas à pas à se découvrir soi-même et son environnement. Grâce aux tables rondes, j'ai eu l'occasion de mieux me connaître et de mieux connaître mon environnement. Cette expérience a été très précieuse pour moi. Cela m'a permis de mieux m'intégrer et de me sentir plus sûr de moi. Grâce à cette expérience, je me sens plus proche de moi-même".

Abdullah Düzenli, participant aux tables rondes



← Retour

🏠 Accueil



« Ouvrir un dialogue sur les rôles au sein de la famille, réfléchir aux normes de genre, dans le couple et au-delà, prévenir les violences domestiques : toutes ces thématiques doivent être abordées pour promouvoir l'égalité et lutter contre les discriminations. Les rencontres Femmes-Tische / Hommes-Tische sont dans ce sens des espaces précieux pour que ces informations soient également accessibles aux personnes issues de la migration, et que celles-ci puissent exprimer en toute confiance leur éventuelles craintes ou questions, sur des sujets parfois sensibles ou intimes. »

Katy Solioz-François, Cheffe de l'Office cantonal de l'égalité et de la famille

[← Retour](#)[🏠 Accueil](#)

« Un immense merci à tous ceux qui soutiennent Femmes-Tische/Hommes-Tische en Valais. La coordination de ce projet, qui se développe d'année en année, nous apporte beaucoup de joie. Nous avons la chance de pouvoir collaborer et échanger au sein de notre équipe, ce qui constitue un énorme atout. Nous voulons adresser un merci tout particulier aux animatrices et animateurs, dont l'engagement et les compétences sont la clé du succès de notre projet. Leur implication est inestimable et fait toute la différence.»

Marie Pitteloud & Denise Ruffiner

[✉ Contacts des coordinatrices](#)